

けんぽニュース

東京証券業健康保険組合

<http://www.shoken-kenpo.or.jp>

4 | 2021 APR
No.411

topics

令和3年度予算・ 事業計画のお知らせ

2・3 令和3年度予算・事業計画のお知らせ

4・5 「健康スコアリングレポート」に見る
東京証券業健康保険組合の健康課題

6・7 あはきと健康保険

8・9 保存版 生活アクティブ体操

10～13 「Club Off One」のご案内

14・15 東京証券業健康保険組合の個人情報保護への取り組み

16 組合からのお知らせ

折込み 「組合事業のあらまし」

令和3年度予算・事業計画のお知らせ

去る2月18日に予定していた第239回組合会については、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から書面審議により行われ、令和3年度の当組合の収入支出予算と事業計画について、可決・承認されました。

健保財政については依然として高齢者医療制度に係る過大な納付金負担を強いられており、また団塊の世代が後期高齢者に入り始める2022年問題を控えるなど、高齢者を中心とする医療費が増大する現状において、当組合としては、保険料が収入の大半を占める健保財政の健全性を維持しながら、安定的医療保障環境を提供していくために、たゆまぬ支出削減を行う一方で、経済環境の変動に

じつつ、社会保障制度改革等の動向を見据えた長期的視点での健保運営を図っていくことが必要であると考えております。

こうした負担増に対し、保険料の段階的な引き上げ及び別途積立金の取り崩しの併用で対応していくというこれまでの方向性を堅持しつつも、令和3年度においては、令和2年度一般決算残金見込額を繰り越すとともに、別途積立金の一部を取り崩すことにより、保険料率を引き下げても収支のバランスを取ることが可能であることから、令和3年度の保険料率については、現行保険料率を1,000分の4引き下げ、1,000分の76といたします。

令和3年度予算の内訳(一般勘定)

収入

繰越金

前年度決算残金

13.7%

その他

診療所収入など

8.1%

78.2%

健康保険収入

事業主と被保険者からの保険料

支出

保険給付費

病院にかかった際の医療費、出産や傷病に係る手当金・給付金としての支出

37.5%

その他

12.4%

9.9%

40.2%

保健事業費

特定健診・特定保健指導、各種健診の実施や助成、インフルエンザ予防接種の助成、保養所の運営など、健康の維持・増進を図るための支出

納付金

高齢者医療制度などに対する支援のための支出

令和3年度 予算に関する主な決定事項

◆一般保険料率は引き下げ、介護保険料率は現行どおり

一般保険料率は1,000分の76(事業主負担分:1,000分の47、被保険者負担分:1,000分の29)と変更いたします。令和4年度以降においても、経済環境の変動及び社会保障制度改革の動向等に応じて、適宜保険料率の見直しを検討していくことといたします。

介護保険料率については現行どおり1,000分の14.6(事業主7.3、被保険者7.3の折半負担)とすることといたしました。

<実施時期>

令和3年3月分保険料(4月徴収分。任意継続被保険者は4月分保険料、同月徴収分)から実施いたします。



令和3年度 収入支出予算概要表

| 一般勘定 | |
|-----------------|-------------------|
| 収入 | |
| 科目 | 予算額 (千円) |
| 健康保険収入 | 25,629,766 |
| 調整保険料収入 | 473,340 |
| 繰越金 | 4,500,000 |
| 繰入金 | 1,235,000 |
| 特定健康診査等事業収入 | 324,271 |
| 病院診療所収入 | 214,139 |
| 財政調整事業交付金 | 250,066 |
| 雑収入・他 | 167,926 |
| 合計 | 32,794,508 |
| 内、経常収入合計 | 26,757,055 |
| 支出 | |
| 科目 | 予算額 (千円) |
| 事務費 | 904,592 |
| 保険給付費 | 12,285,615 |
| 法定給付費 | 11,558,737 |
| 付加給付費 | 726,878 |
| 納付金 | 13,188,577 |
| 前期高齢者納付金 | 5,048,426 |
| 後期高齢者支援金 | 8,139,890 |
| 退職者給付拠出金 | 244 |
| 病床転換支援金 | 17 |
| 保健事業費 | 3,248,564 |
| 営繕費 | 299,936 |
| 病院診療所費 | 1,714,005 |
| 財政調整事業拠出金 | 473,340 |
| 積立金 | 145,184 |
| その他の支出 | 34,695 |
| 予備費 | 500,000 |
| 合計 | 32,794,508 |
| 内、経常支出合計 | 31,519,982 |

| 介護勘定 | |
|-------------|------------------|
| 収入 | |
| 科目 | 予算額 (千円) |
| 介護保険収入 | 3,264,609 |
| 繰越金 | 140,000 |
| 繰入金 | 545,000 |
| 雑収入・他 | 4 |
| 収入合計 | 3,949,613 |
| 支出 | |
| 科目 | 予算額 (千円) |
| 介護納付金 | 3,947,741 |
| 介護保険料還付金 | 1,872 |
| 支出合計 | 3,949,613 |



予算算出の基礎

予算作成のため、基礎となる主な数値は以下のとおりです。

| | |
|------------------------|-------------|
| 平均被保険者数 | 42,500人 |
| 平均標準報酬月額 | 570,000円 |
| 一般保険料率 (調整保険料率を含む。) | 1,000分の76 |
| 介護保険料率 | 1,000分の14.6 |

◆歩合外務員の資格取得時標準報酬月額について

歩合外務員の被保険者資格取得時標準報酬月額は、前年(1月1日から3月31日までに資格を取得したときは前々年)の9月30日における全歩合外務員の標準報酬月額を平均した額(その額が、全被保険者の標準報酬月額を平均した額を超えるときは、全被保険者の標準報酬月額を平均した額)を基礎としております。

令和2年9月30日における全歩合外務員の標準報酬月額を平均した額(495,924円)は、30等級・500,000円に該当し、全被保険者の標準報酬月額を平均した額は32等級・560,000円であることから、令和3年度に資格取得する歩合外務員の当初の標準報酬月額は、500,000円(現行・令和2年度470,000円)といたします。

◆任意継続被保険者資格取得時の上限標準報酬月額について

任意継続被保険者の資格取得時の標準報酬月額は、資格喪失(退職)時の標準報酬月額と前年(1月から3月までに任意継続被保険者の資格を取得するときは前々年)の9月30日における全被保険者の標準報酬月額の平均額を基礎とする標準報酬月額(健康保険組合が当該平均額の範囲においてその規約で定める額があるときは、当該規約で定めた額)のいずれか低い額とされております。

令和3年度の任意継続被保険者の標準報酬月額の上限額は、前年と同様下記のとおりといたします。

| | |
|----------|------------|
| 平均標準報酬月額 | 560,000円 |
| 健康保険料 | 1ヶ月42,560円 |
| 適用年月日 | 令和3年4月1日 |

2020
年度版

「健康スコアリングレポート」に見る 東京証券業健康保険組合の健康課題

健康スコアリングレポートとは、全国の健康保険組合加入者の特定健診受診者40～74歳の方を対象として、健康状態や医療費、予防・健康づくりへの取り組み状況等について、全健保組合平均や業態平均と比較した場合の当健保組合の立ち位置を見える化したものであり、企業と健康保険組合が従業員等の予防・健康づくりに向けた連携を深めるためのコミュニケーションツールです。

特定健診・特定保健指導



| | | |
|----|-------|----------------|
| 総合 | 組合順位 | 185位/254組合 |
| | 全組合順位 | 1,078位/1,368組合 |

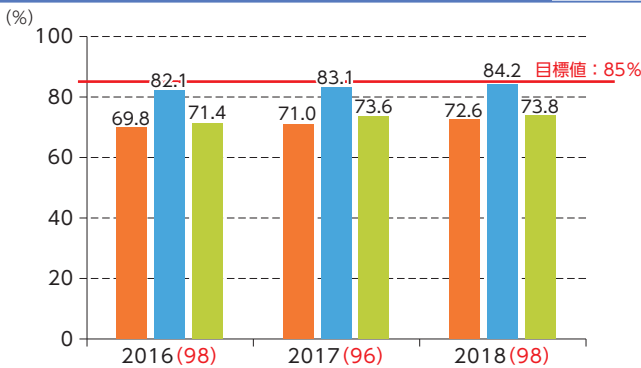
顔マークの見方

全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。



特定健診の実施率

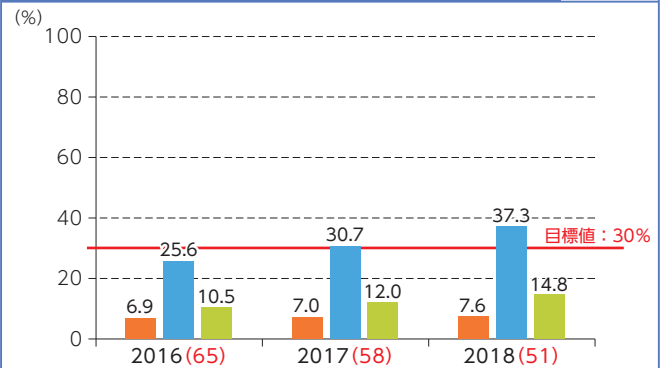
1ランクUPまで(*1)
あと162人



| 特定健診の実施率 | 2016 | 2017 | 2018 |
|----------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 貴組合 | 69.8% 152位/253組合 | 71.0% 153位/254組合 | 72.6% 155位/254組合 |
| 業態平均 | 82.1% | 83.1% | 84.2% |
| 総合組合平均 | 71.4% | 73.6% | 73.8% |

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1)
あと133人



| 特定保健指導の実施率 | 2016 | 2017 | 2018 |
|------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 貴組合 | 6.9% 130位/253組合 | 7.0% 148位/254組合 | 7.6% 187位/254組合 |
| 業態平均 | 25.6% | 30.7% | 37.3% |
| 総合組合平均 | 10.5% | 12.0% | 14.8% |

* 目標値は、第3期(2018～2023年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

* 順位は、保険者種別(単一・総合)目標の達成率の高い順にランキング。

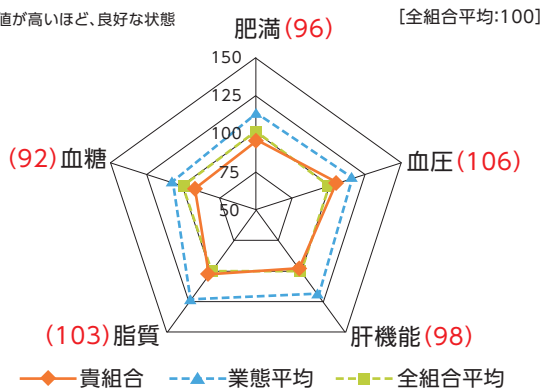
* ()内の数値は、総合組合平均を100とした際の貴組合の相対値。

(*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載

健康状況



※数値が高いほど、良好な状態



リスク 良好 ← 中央値と同程度 → 不良

| リスク | 良好 | 中央値と同程度 | 不良 |
|--------|----|---------|----|
| 肥満リスク | 😊 | 😐 | 😞 |
| 血圧リスク | 😊 | 😐 | 😞 |
| 肝機能リスク | 😊 | 😐 | 😞 |
| 脂質リスク | 😊 | 😐 | 😞 |
| 血糖リスク | 😊 | 😐 | 😞 |

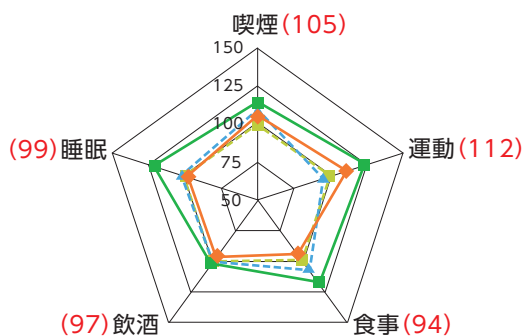
※2018年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

生活習慣



※数値が高いほど、良好な状態

[全組合平均:100]



◆ 貴組合 ■ 上位10% ▲ 業態平均 □ 全組合平均

| リスク | 良好 ← | 中央値と同程度 | | | → 不良 | ランクUPまで (*1) |
|-------------|------|---------|---|---|------|--------------|
| 喫煙習慣 リスク | 😊 | 😊 | 😐 | 😞 | 😱 | あと 630人 |
| 運動習慣 リスク | 😄 | 😊 | 😐 | 😞 | 😱 | 最上位 です |
| 食事習慣 リスク | 😊 | 😊 | 😐 | 😞 | 😱 | あと 705人 |
| 飲酒習慣 リスク | 😊 | 😊 | 😐 | 😞 | 😱 | あと 340人 |
| 睡眠習慣 リスク | 😊 | 😊 | 😐 | 😞 | 😱 | あと 409人 |

※2018年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。
 ※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
 ※上位10%は業態ごとの上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合には全組合の上位10%の平均値を表示。
 (*1)“ランクUP”は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(リスク対象者を減らす人数)を記載

私たちの健康課題

(1) 特定健診受診率が低い。

業態平均・総合組合平均に比べいずれも低い状況。特に家族の受診率が低いため全体平均を下げている。

(2) 特定保健指導実施率が全体的に低い。

現状維持傾向にあるが低い水準になっている。

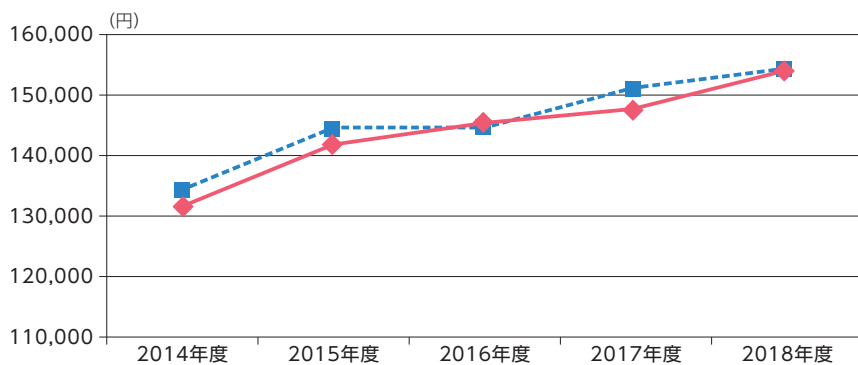
(3) 最も注意したい生活習慣病の検査項目は血糖値である。

リスク保有者の割合が全組合平均よりもやや多い。重症化予防の推進強化が必要。

(4) 改善すべき生活習慣は、食事の早食い等の食事の習慣である。

適切な食事習慣・飲酒習慣の保健指導が必要。

医療費概要



参考:医療費総額(2018年度)

貴組合

12,038百万円

◆ 1人あたり医療費

性・年齢補正をしていない貴組合の総医療費を貴組合の加入者数で除した医療費。

--- 性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、貴組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費。

| | 2014年度 | 2015年度 | 2016年度 | 2017年度 | 2018年度 |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1人あたり医療費 | 131,497円 | 142,030円 | 145,194円 | 147,474円 | 153,987円 |
| 性・年齢補正後標準医療費 | 134,089円 | 144,268円 | 144,889円 | 150,865円 | 154,344円 |

【貴組合の1人あたり医療費(2018年度)】

| 貴組合 | 性・年齢補正後標準医療費 | 性・年齢補正後組合差指数 |
|----------|--------------|--------------|
| 153,987円 | 154,344円 | 1.00 |

※本レポートは厚生労働省、経済産業省、日本健康会議が協働して作成したもので、すべての健保組合に通知されています。
 ※本レポートは2016～2018年度のデータに基づいて作成されています。

あはきと健康保険

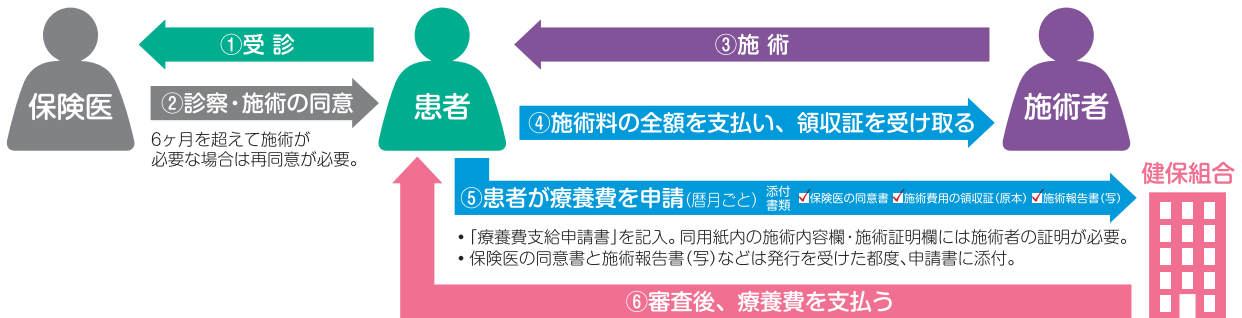


はり師、きゅう師及びあんまマッサージ指圧師の施術に係る療養費(通称「あはき療養費」)の支払方法には、下記の2種類があります。

当組合では2019年6月1日以降の施術分より受領委任払いを導入しております。

償還払い

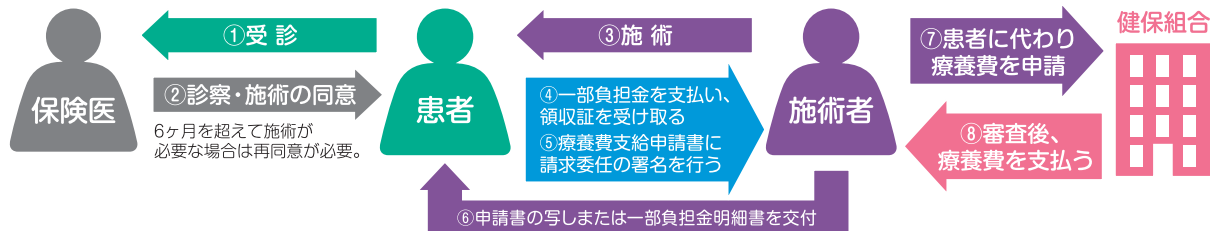
患者が施術所で全額を支払った後、健保組合へ療養費を申請。



受領委任払い

患者は施術所で一部負担金を支払い、療養費支給申請書へ委任の署名を行う。施術者が患者に代わり健保組合へ療養費を申請。

※受領委任を取り扱わない施術所で施術を受けた場合は、償還払いの取り扱いになります。

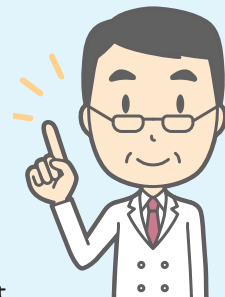


保険適用となる施術に必要な保険医の同意・再同意のポイント

- 1 医療機関の保険医(主治の医師)の診察が必要です。
- 2 同意書(文書)の交付が必要です。
- 3 同意書に基づく療養費の支給が可能な期間は6ヶ月です。
あんま・マッサージ・指圧の変形徒手矯正術については、1ヶ月です。
- 4 施術期間が6ヶ月を過ぎた場合、再同意書(文書)の交付が必要です。

※保険医の再同意にあたり、施術者は「施術報告書」を作成し、保険医へ施術の内容や患者の状態などを伝えることになっています。

- 保険医の同意のある期間に受けた施術であっても、健保組合が厚生労働省の通知に基づく審査により「保険適用と認められない」と判断した場合は、施術料の全額について自費となります。



はり・きゅう施術 保険適用となる疾病

主に下記6疾病であり、慢性病で保険医による適当な治療手段がない場合に限り保険適用となります。

対象となる疾病

- 神経痛 ● リウマチ
- 頸腕症候群
- 五十肩 ● 腰痛症
- 頸椎捻挫後遺症

※神経痛・リウマチなどと同等の慢性的な痛みを主な症状とするものについては上記以外でも認められることがあります。

はり・きゅうの対象疾病であっても、同時に同疾病の治療を医療機関で行っている場合は対象外となります。



あんま・マッサージ・指圧施術 保険適用となる症状

医療上、マッサージを必要とする症状に限り保険適用となります。

対象となる主な症状

- 筋麻痺
- 筋萎縮
- 関節拘縮 など

※ただし、可動域の拡大など、症状の改善を目的としていること。

同一疾病により、医療機関で医療上のマッサージを行っている場合は対象外となります。



- 保険医が交付する施術への「同意書」が必要です。
- 疲労回復・慰安・予防を目的とする施術は対象外となります。

あはき療養費 Q & A



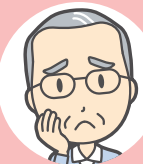
保険適用の施術を受けるには、どうしたらいいの？

まずは医療機関で保険医の診察を受け、施術の同意書を交付してもらってください。
その後、同意書を持って施術所へ行ってください。



「訪問可」「出張専門」と書いてあったけど、自宅での施術(往療)は保険が適用されるの？

保険適用となる往療は、「患者が疾病や負傷のため自宅で静養している場合など、外出が制限されている状況に限り」認められています。
歩行は困難ですが一人で通勤が可能な場合や、単に施術所に行くのが面倒などの理由では認められません。



しばらく施術を受けてますが症状の改善がみられません。

長期間施術を受けても症状が改善しない場合は、別の疾患も考えられます。
不安であれば別の保険医の診察を受けてみてください。



領収証を発行してもらえなかったんだけど…？

領収証は施術日と施術金額を証明するものです。償還払いでは療養費申請に添付が義務付けられていたり、受領委任払いでは施術所が発行することを義務付けられています。

毎回領収証をもらって、内容を確認して保管してください。



東京証券業健康保険組合

保存版

生活アクティブ体操

この体操は、身体活動量が減ることによって起こる様々な健康問題(エコノミークラス症候群、生活不活発病など…)に対し、これを予防あるいは、改善することを目的に考えた体操です。自宅の中でできる簡単な体操ですので、暮らしに取り入れ、動きやすい体を作り、日々のリフレッシュにつなげましょう!

指導 健康運動指導士 藤野 恵美 (一関市千厩町)

運動の仕方

- 1.ストレッチは気持ちよく伸びが感じられる心地よい強さを10秒2回行います。
- 2.ほぐしや強化運動は、ゆっくり5回~10回を目安に行います。

※動いたときに、胸や腰や膝に痛みがある場合は体操を控えてください。

台所で体操

ふらつき・つまずき、夜間に足がつったりする人のために、足腰の強化とカラダほぐしを行いましょ!



かかと上げ



ハーフスクワット



腕立て伏せ



ふくらはぎ伸ばし



肩と太もも裏のばし



股関節のほぐし(膝を伸ばして・膝を曲げて・内回し外回し)

テレビを見ながら体操

じっとしていると足腰の血行が悪くなり、疲労や腰痛、むくみや冷えにつながります。意識して足の血流改善を積極的に行いましょう!



足首の曲げ伸ばし



股関節のほぐし



お尻伸ばし



腰ひねり



内もも伸ばし



両膝左右倒し



腰や膝のばし



お尻歩き

仮設住宅の方は、柱やかもいなどに体重のかけ過ぎに注意しましょう。

外で体操

玄関や外ベンチで体伸ばし!ウォーキングに出かけて代謝アップ!!



背伸び・体側伸ばし



腰ひねり



内ももと背中伸ばし



太ももの強化



玄関の手すりを使って肩のストレッチ



股関節とふくらはぎ



踏み台昇降



アキレス腱伸ばし



肩まわし



胸そらし



足踏み



ウォーキング

♪♪♪
ウォーキングに
出かけよう!!!

背中を伸ばし、いつもより歩幅を広げ、かかとから着地、つま先を蹴って前進!

トイレに立った ついでに体操

立ったついでに姿勢改善、背中・腰をほぐしてリフレッシュ! ほぐれたついでに散歩に出かけましょう!



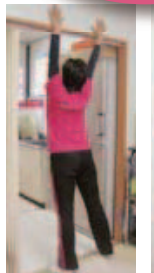
腰回し



上体ひねり(左右・斜め上)



トイレから出る前に立ち座り(スクワット)



出入り口を利用して背伸び・胸そらし・胸伸ばし・背中伸ばし・片手で脇伸ばし



体側伸ばし



壁押し

参考文献 | 石井千恵「ウエルネス運動プログラム解説書」特定非営利活動法人 健康医科学協会
梅田陽子「たった1分カラダほぐしココロほぐし」岩手医科大心のケアチーム・野田村2011

制作責任者:健康運動指導士 藤野恵美(陸前高田市保健医療福祉未来図 運動ボランティア後方支援チーム) *このリーフレットは全国の運動指導者から届けられた支援金により制作しました。

2021年4月から 2つの新しいサービスが始まります。

株式会社リロクラブと業務提携を行い以下のサービスを開始いたします。

<会社概要>

設立年月日：2001年8月17日(事業開始：1993年9月)

資本金：1億円(株式会社リログループ100%出資)

※株式会社リログループ 資本金26億67百万円(東証1部上場)

事業内容：福利厚生アウトソーシング、顧客優待施策アウトソーシング

東京証券業健康保険組合の加入者にご利用いただける特別サービスのご案内です。

① 「Club Off One」

全国の有名旅館など宿泊施設から、スポーツクラブ、スポーツ施設、ゴルフ場をお得にご利用いただけるメニューを取り揃えております。

各施設・サービスを会員様限定の特別優待価格にて、ご提供しています。



国内のリゾートホテルや
ビジネスホテル約20,000施設が
優待価格

全国約2,500カ所以上の
スポーツクラブが
優待価格

リゾートホテル特別4施設を
東京証券業健康保険組合の皆様
限定価格

スポーツ施設・ゴルフ場
優待価格

② 「FAQ web site / Help desk」

・FAQ web siteとは

日本の生活や制度、マナーなどの情報が得られる英語のFAQサイトです。
検索機能もあり、探したい情報が直ぐに見つかります。
随時内容更新しているので旬な情報も御座います。

・Help desk とは

分からない日本語、生活に対するお困り事など些細な事でも英語でご相談が可能です。
FAQサイト内に電話番号を掲載しております。

① 「Club Off One」 とは / 初回登録手順

東京証券業健康保険組合の加入者にご利用いただける特別優待サービスであり、WEBサイトからご予約・ご利用が出来ます。
ご利用には初めに「Club Off One」の登録が必要です。

パソコン
スマートフォン
サイトURL

<https://www.club-off.com/shoken-kenpo>

QRコード



初回登録手順

1 TOP ページ



2 認証コードの入力



認証コードとは

- ・ 保険者番号
- ・ 記号
- ・ 番号

※下記詳細

3 会員規約同意画面



会員規約に同意後、下にある「同意する」をクリック

4 会員情報入力画面



各種会員情報を登録
※パスワード設定

5 ID通知



登録時に入力いただいたメールアドレスにログインIDが通知されます。

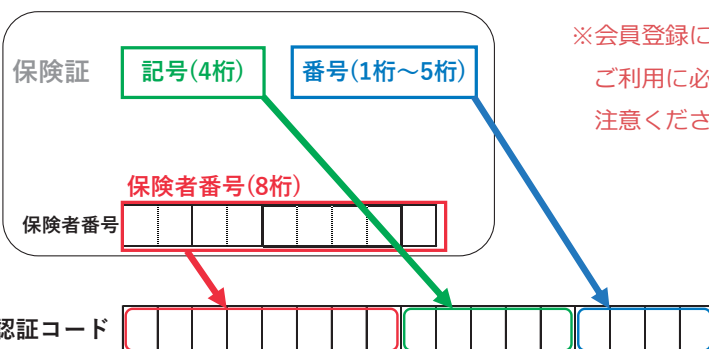


届いたログインID及び会員登録時に設定したパスワードで2回目以降ログインいただけます

※登録完了（メール）の受信に必要なため、受信拒否設定をされている方は「@club-off.com」の受信設定をお願いします

【認証コード】

保険証に記載の**保険者番号** + **記号** + **番号**の**13桁以上の数字**



※会員登録に必要な `数字13桁以上 (認証コード)` とご利用に必要な `ログインID` は 異なりますのでご注意ください。

重要

① 「Club Off One」 利用方法及び、特別4施設のご案内

宿泊施設の利用方法 予約の流れ

1 ご登録いただいているClub Off Oneのホームページにて

TOPページ

>

カテゴリー一覧

>

国内の宿

2 行きたい地域 施設名などで検索

3 空室状況を確認。 施設、プランを決定し、必要事項を入力してお申込み

4 プランの場合

予約が確定したら、Emailにて

「予約確認メール」を送信いたします。

※送信された予約確認書の内容を受信後すぐにご確認ください。
※宿泊予約状況、予約内容の確認はMyPageから確認いただけます。

空室情報の確認について
・「○」空室あり予約可
・「×」満室のため予約不可
・「-」除外日のため予約不可

5 チェックイン時に「予約確認メール」を宿泊施設へご提示ください。

6 精算は、事前決済もしくは現地で料金をお支払いください。

※宿泊施設により、クレジットカード利用不可の場合もあります。
※決済方法が事前決済選択の場合は、宿泊料金を申込時にお支払いいただけます。
※旅行会社により、申込手順が一部異なる場合があります。
※各旅行会社のプランのご予約は、各旅行会社のサイトで完了してください。

東京証券業健康保険組合 限定価格4施設のご案内

① 観音崎京急ホテル
(神奈川県)

② 白浜古賀の井
リゾート&スパ (和歌山県)

③ メルヴェール有馬
(兵庫県)

④ ホテル日航プリンセス
京都 (京都)



※上記4施設東京証券業健康保険組合特別プランはキーワード検索では検索出来ません。
TOPページ→カテゴリー一覧→国内の宿→専用バナーからお申込みください。

<FAQ web site FAQサイト>

PC
Smartphone
Web site URL

<https://www.q3414.relocation-worldwide.jp/hc/en-us>

QR cord



①Input ID&PW to Login Page

①ログインページにIDとPASS入力

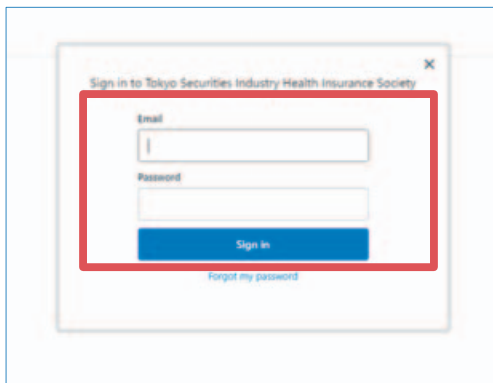
②Page top of FAQ website

②トップページ

ID : reserve@shoken-kenpo.or.jp

PASS: 06131932

検索や項目別から選択して
内容が確認いただけます。



Explanation with illustration,
making it easy to understand.

Search the keyword, and you can
jump directly to the necessary page.

<Help desk>

Contact Number : Listed within the FAQ website

Open hours : 9 : 00~18 : 00

Maximum Call time : 10 min per phone call

*We will ask you the Insurance number printed on your
health Insurance Card

電話番号 : 上記FAQサイトの項目一覧内に記載

受付時間 : 9 : 00~18 : 00

電話時間 : 1件当たり10分まで

確認事項 : **電話の際に「保険者番号」を確認します。**

※「Club Off One」ご利用に関するご質問はお受けしておりません予めご了承ください。

東京証券業健康保険組合の個人情報保護への取り組み

当組合は、平成19年(2007年)3月にプライバシーマークを取得しました。

常に「個人情報保護方針(プライバシーポリシー)」を念頭におき、皆様から取得した個人情報の保護に万全を尽くし、透明性が高く信頼に応える健康保険組合を目指して全役員及び関係者が事業活動に取り組んでいます。

》》》》》》》》》 個人情報における本人の権利について 《《《《《《《《《

健康保険組合で行う業務のほとんどが法令等により定められた目的と範囲で皆様の個人情報を取扱っております。その業務の特殊性から、一般的な個人情報における本人の権利(利用目的の通知、開示、訂正、削除、利用停止)での取扱いとは異なる部分があります。

また、個人情報における権利行使の手続きが行えるのは、本人、法定代理人等に限定しております。ご家族の個人情報であっても、委任状などがないと手続きできない場合がありますのでご注意ください。

●業務における個人情報の利用目的の通知

当組合の全事業について業務における利用目的の通知を請求することができます。当組合で取得する個人情報の利用目的等は、ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。(http://www.shoken-kenpo.or.jpより「個人情報保護について」をご覧ください。個々の事業における利用目的もご確認いただけます。)

●個人情報の開示について

当組合に対して個人情報の開示を請求することができます。ただし、診療報酬明細書等については、その内容に診察した医師の個人情報を含む場合や、今後の診療に影響がある場合があります。そのため該当医療機関に対しても開示の承諾を得る必要がありますので、開示・不開示の判断に数ヶ月かかることがあります。当組合診療所での診療内容に関するものも、医師等の承諾を得てからとなりますのでご要望に添えない場合もあります。

●個人情報の訂正について

被保険者及び被扶養者として届けられた資格等の情報の訂正については、勤務先の事業所からの法令による届出事項となっておりますので、ご本人でも手続きできない場合がありますのでご注意ください。診療報酬明細書等については、医療機関からの医療費の請求書となっておりますので、訂正の手続きを行うことはできません。当組合診療所における診療内容も、同様の扱いとなります。

●個人情報の利用停止、削除について

健康保険組合の事業は法令等に基づいた事業となります。個人情報の利用停止、削除ができない場合があります。

当組合診療所において個人情報を利用停止、削除すると、受診することができなくなることもありますのでご注意ください。

※ご不明な点がございましたら、個人情報の取扱いに関するお問い合わせ、苦情及び相談窓口までご連絡ください。

個人情報保護方針（プライバシーポリシー）

東京証券業健康保険組合

東京証券業健康保険組合（以下「当組合」という。）は、病気や怪我等の医療費、傷病や出産の際の手当金等の保険給付事業、健康教育、相談、健康診査、保養所の運営等の健康保持増進事業、及び、診療所による医療提供事業を行っています。

これらの事業を円滑に進めるためには、被保険者及び被扶養者（であった者を含む。）の個人情報は必要不可欠であり、その情報を安全に取扱い、管理することを重要な課題と認識し、当組合の全役職員及び関係者は、個人情報の保護に積極的に取り組み、推進することを宣言します。

1. 当組合は、個人情報保護に関する法令、国が定める指針及びその他の規範を遵守するとともに、個人情報の保護・管理体制を確立し、個人情報の取得、利用及び提供に関する内部規程を定め、適正に運用します。
2. 当組合は、個人情報の取得に当たり、健康保険法及びその他の法令等で取得が義務付けられている場合を除き、本人に対し取得目的を明らかにし、取得した個人情報は利用目的の範囲のみで使用し、必要な範囲を超えた個人情報の取扱いを行いません。
当組合診療所では、診療等の業務に必要な範囲で個人情報の取得を行い、利用目的の範囲のみで使用し、必要な範囲を超えた個人情報の取扱いを行いません。
また、当初の利用目的を超えて個人情報を利用する場合には、あらかじめ本人の同意を得ることとします。
3. 当組合は、個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に対するお問い合わせ並びに開示、訂正、削除、利用停止を求められたときは、健康保険法及びその他の法令並びに内部規程等に従い、適正に対応します。
4. 当組合は、次のような適正な管理を行うことで、安全性・正確性の確保を図り、常に個人情報の保護に努めます。
 - ① 個人情報保護管理責任者の選任による責任の所在の明確化
 - ② 個人情報の適正な取扱いについての職員教育の徹底
 - ③ 個人情報の利用目的遂行のために業務を委託する場合、個人情報の取扱いに関し、委託先の適正な管理及び監督
 - ④ 個人情報への不正アクセス、個人情報の漏洩、滅失、毀損、誤用等の予防措置及び万一の問題発生時における速やかな是正措置の実施
5. 本基本方針並びに個人情報の保護・管理体制及び内部規程は、法令等の制定・改廃や情勢の変化があった場合並びに定期的に行う監査によって変更が必要と考えられた場合は、随時見直しする等継続的な改善を図ります。
6. 当組合の個人情報の取扱いについてのお問い合わせ、苦情及び相談は、下記の窓口で受け付けます。

以上

平成17年3月30日
(平成26年3月28日 一部改訂)

理事長 石井 登

【個人情報の取扱いに関するお問い合わせ、苦情及び相談窓口】

- ・当組合の業務一般：総務部総務課 電話 03-3666-8431
 - ・当組合診療所関係：医務部医務課 電話 03-3666-8855
- 受付時間 9：00～17：00（組合の休業日を除く。）

組合からのお知らせ



組合会議員の就退任がありました

【就任された議員】(敬称略)

選定議員 小林 克徳 水戸証券株式会社(令和3年4月1日付)

【退任された議員】(敬称略)

選定議員 小林 一彦 水戸証券株式会社

ご家族の就職による健康保険の切り替え手続きをお忘れなく！

新年度を迎え、ご家族が就職し、就職先の会社で健康保険の資格を取得したときは扶養削除の手続きが必要となります。また、パート等で働くご家族の収入が扶養の範囲を超える場合も扶養削除の手続きが必要となります。該当されるご家族がいらっしゃる方はお勤めの会社を通じ、当組合へお手続きをお願いいたします。

【詳しくは】 **業務部 業務第一課** ▶▶▶ **TEL : 03-3666-1881・8842**
業務第二課

家庭常備薬配布事業(隔年実施予定)について

家庭常備薬配布事業については、本年度、実施いたします。配布方法などの詳細につきましては「けんぽニュース9月号(令和3年9月発行予定)」内でご案内させていただきます。

健康保険に係る届出様式等の押印廃止について

紙媒体によるすべての届出・申請書類における事業主(又は事業主代理人)、被保険者の押印を原則不要としております。これに伴い、必要に応じて電話連絡等による確認を行う場合がありますことをご了承ください。(令和2年12月25日施行)

保養所周辺の夏の花火大会情報

令和3年度 熱海海上花火大会

夏季 7/30(金)・8/5(木)・8/9(月・祝)・8/18(水)・8/22(日)・8/27(金)

会場 熱海湾 ※雨天決行

- ※ 保養所ご利用の際に、参考にしてください。
- ※ 今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、開催について変更の場合があります。最新情報については、熱海市ホームページの「イベント情報」をご確認ください。



契約施設(医療機関)一覧について

令和3年4月より、契約施設(医療機関)一覧の配布を廃止いたしました。詳しくは当組合ホームページをご確認ください。

組合現況(令和3年2月末)

| | |
|--------|-----------|
| ●事業所数 | 403事業所 |
| ●被保険者数 | 42,410人 |
| | 男 27,568人 |
| | 女 14,842人 |

| | |
|------------|------------|
| ●被扶養者数 | 33,861人 |
| (扶養率 0.80) | 男 11,160人 |
| | 女 22,701人 |
| ●平均標準報酬月額 | 575,660円 |
| | 男 634,563円 |
| | 女 466,252円 |