

けんぽニュース

東京証券業健康保険組合

<https://www.shoken-kenpo.or.jp>

9 | 2022 SEP
No.415

topics

令和3年度決算 証券市場は一進一退の展開、 健保財政は高齢者医療の負担により 依然厳しい状況

2・3 令和3年度決算
証券市場は一進一退の展開、健保財政は高齢者医療の負担により依然厳しい状況

4・5 新型コロナウイルス感染症（オミクロン株）について

6・7 健康保険被扶養者現況調査（被扶養者の資格確認調査）を実施します

8・9 Club Off One
東証健保限定価格施設「期間限定」先着200名
特別補助キャンペーン実施のお知らせ

10～13 今年度のインフルエンザ予防接種の実施について

14・15 「健康スヨアリングレポート」

16・17 東振協 いきいき健康づくり2022

18 直営保養所「年末年始」特別期間利用申込のお知らせ

19 組合からのお知らせ

20 フレンドリーサッカー大会

折込 「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券」
「東証健保会館2階検診場インフルエンザ予防接種 予診票」

写真：岩手県 紅葉の中尊寺金色堂
(写真提供：中尊寺)

証券市場は一進一退の展開、 健保財政は高齢者医療の 負担により依然厳しい状況



去る7月13日に開催された第242回組合会において、令和3年度の事業報告を含めた収入支出決算が承認されました。

令和3年度のわが国の経済は、新型コロナウイルス感染拡大による厳しい社会・経済活動の制限が緩和され、経済活動が正常化に進むなか、景気は回復傾向にありましたが、感染再拡大やウクライナ情勢の長期化の影響等により、資源価格の高騰・物価上昇・急激な円安が進むなど景気の先行きは不透明な状況にあり、証券市場においても、日経平均株価は、昨年9月に3万円を超えたものの、その後下落し年度末にかけ27,000円から28,000円台で推移しました。

国民医療費については、感染拡大に伴い減少した前年の反動から増加に転じ、前年度の医療費(42.2兆円)を上回ることが見込まれ、65歳以上の高齢者もプラス傾向で推移しました。

このような状況のなか、当健康保険組合は、事業主・被保険者各位のご理解ご協力のもと、保険給付、健康増進等の事業を推進してまいりましたが、健康保険料率につきましては、前年度決算残金を令和3年度に繰り越し、別途積立金から一部を繰り入れることにより、保険料率を引き下げても収支均衡を図ることが可能となる見通しが立ったことから、令和3年度の健康保険料率は1,000分の4引き下げ、1,000分の76といたしました。

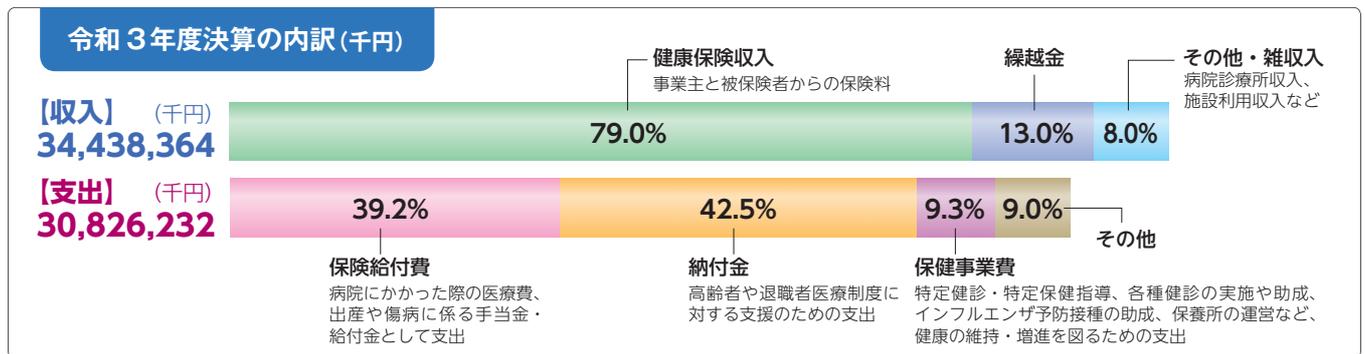
収支決算

健康保険組合の主要な収入である保険料収入は、前年度と比較し年間平均被保険者数、年間平均標準報酬月額・標準賞与額が増加したものの保険料率を引き下げた影響により、前年度比6億7,766万円減の271億6,994万円となりました。被保険者一人当たりの保険料支払額においても、前年度比17,051円減の634,782円となりました。

支出の主たる項目である保険給付費は、増加に転じ

前年度比9億6,622万円増の120億8,216万円となりました。

また、前期高齢者納付金、後期高齢者支援金等の納付金は、高齢者の人口と医療費が増加しており総額130億9,697万円と、前年度比3億4,138万円増となり、依然、納付金の保険料収入に対する割合は48.2%と大きな比率を占めることになりました。



事業報告

● 健康管理事業

健康管理事業につきましては、第3期特定健康診査等実施計画及び第2期データヘルス計画に基づき、特定保健指導の実施率の向上に取り組むとともに糖尿病重症化予防事業に取り組むなど、健康管理に対する意識の醸成と健康維持・増進に努めました。

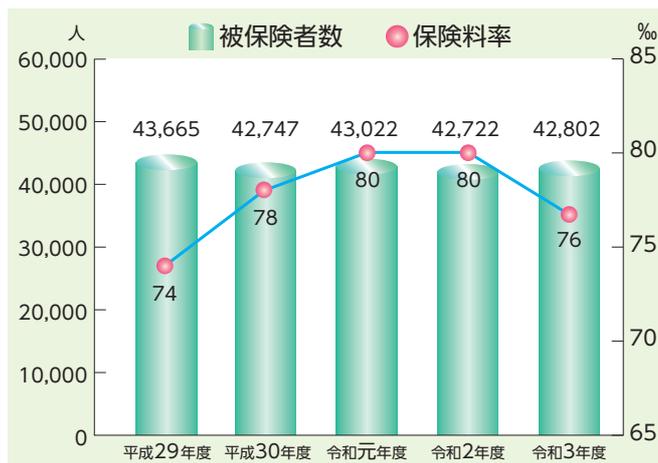
● 医療費適正化対策

医療費適正化(削減)対策につきましては、不適切な医療費排除の観点に立ち、これまで同様レセプト点検業務の強化に努め、13,072件、11億1,630万円の再審査請求を行いました。その結果、9,361万円の過誤精算(再審査請求額の8.3%)がありました。

年間平均の状況

	令和3年度	令和2年度	増減
事業所数	403 社	402 社	1 社
被保険者数	42,802 人	42,722 人	80 人
被扶養者数	33,060 人	33,961 人	▲ 901 人
標準報酬月額 (免除者除く)	577,999 円	574,143 円	3,856 円
標準賞与額 (免除者含む)	1,655,479 円	1,506,429 円	149,050 円

被保険者数及び保険料率の推移



令和3年度 収入支出決算概要表

一般勘定

年間平均被保険者数 **42,802人**

年間平均標準報酬月額 **577,999円**

科目	決算額 (千円)
健康保険収入	27,178,524
調整保険料収入	501,502
繰越金	4,500,000
繰入金	1,066,755
国庫補助金収入	112,808
特定健康診査等事業収入	402,090
病院診療所収入	200,810
財政調整事業交付金	304,615
雑収入	171,260
合計	34,438,364
経常収入合計	28,212,492

科目	決算額 (千円)	
事務費	731,183	
保険給付費	法定給付費	11,387,469
	付加給付費	694,696
	小計	12,082,165
納付金	前期高齢者納付金	4,987,246
	後期高齢者支援金	8,109,469
	病床転換支援金	16
	退職者給付拠出金	244
	小計	13,096,975
保健事業費	2,856,920	
営繕費	56,724	
病院診療所費	1,377,736	
財政調整事業拠出金	498,264	
積立金	108,285	
その他の支出	17,980	
合計	30,826,232	
(経常支出合計)	30,271,126	

介護勘定

年間平均被保険者数 **25,251人**

年間平均標準報酬月額 **651,519円**

科目	決算額 (千円)
介護保険収入	3,550,792
雑収入	685,000
収入合計	4,235,792

科目	決算額 (千円)
介護納付金	3,947,741
介護保険料還付金	1,029
支出合計	3,948,770

◎ 直営診療所・直営保養所

直営診療所、直営保養所につきましては、感染予防及び効率的な運営に努め、利用者への安全性と利便性の向上を図りました。

◎ 個人情報保護の取り組み

当健康保険組合が保有する個人情報について一層適正な取扱いを図り、事業所並びに被保険者からの信頼を高めるとともに健康保険組合としての質の向上に努めました。

新型コロナウイルス感染症 (オミクロン株)について

東京証券業健康保険組合診療所長 医師 出崎 真志

去る7月13日に開催されました第242回組合会において、当組合診療所長の出崎真志医師より、新型コロナウイルス感染症に関する講話がありました。

※講話内容(要約)は7月13日時点のものです。

1 東京都の感染状況について

東京都の新規感染者数は、7月12日には1万人を超えた。2年前の組合会で説明させていただいた内容を振り返ってみると、2020年4月7日に緊急事態宣言が発令され、2020年7月10日には東京都の感染者数が243人で第2波ではないかと言われ、世の中が大騒ぎになっていたことと比べると、現在は感染者数が1万人を超えても緊急事態宣言が出ておらず、世の中が変わってきたのではないかと思う。その後2021年α株による第4波、8月にはデルタ株による第5波が発生している。2022年1月にはオミクロン株BA.1亜系による第6波が発生した。今回は尾身会長も「第7波と言ってもいいのではないか」と言っていたが、7月からBA.5という亜系による新規感染者の波が始まった。PCR検査の陽性率は、感染拡大の状況を見る指標になるが、6月には10数%だったものが、7月12日には30%まで上昇し、感染者数、陽性率ともに明らかに増えている状況となっている。日本国内に目を向けると、2022年2月オミクロン株BA.1による第6波、最高値一日10万4,000人の新規感染者となった。死亡者については、2～3週遅れで増加するため、2月下旬に300人ほどになっていた。現状は、新規感染者が7万6,000人まで増えており、このままいくと近いうちに一日10万人は超えてくることが予想される。

2 オミクロン株 亜系統について

現在、感染主流になっているBA.5というのは、今年の2月に南アフリカで初めて検出され、アメリカでは従来型のBA.2から約5割がBA.5に置き換わった。東京都では、6月20日付でBA.5へ25%が置き換わっており、7月中にはほぼすべてが置き換わるという試算が出ている。感染力については、京都大学の報告によると従来型BA.2より1.2倍、イギリスの報告では1.3倍感染力が強いといわれている。感染力が強い原因としては、ワクチンの中和抗体が効かない(免疫回避)ような変異をしているためである。

3 RNAワクチンの効果について

BA.5について、ワクチンの効果に関する十分なデータが得られていないため、第6波におけるワクチン(コミナティ)2回接種後のオミクロン株BA.1に対する発症予防効果について検証すると、デルタ株に対しては95%以上の効果があったが、オミクロン株については60～70%程度の効果しかなく、4～5ヶ月経つと効果がなくなってしまう。3回目接種をすると、効果が70%前後まで戻るものの、再び2～3ヶ月で効果が落ちてくる。その一方、オミクロン株に対し重症化予防効果及び入院予防効果は高く保たれている。また、重症化の指標となる死亡者の割合であるが、50歳以下の方に関しては、元々ワクチンを打たなくても死亡者は極めて少ないが、

60歳を超えると明らかに死亡者が増えてくる。しかし、ワクチンを打つと死亡者が減っていく傾向がみられる。新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち50歳以下の死亡率が0.01%に対し、60歳以上は1.99%となり、年齢によって199倍の死亡率の上昇がある。第6波のオミクロン株については、感染者の多くが子どもで、子どもから同居する大人へ感染するという状況であった。その理由を考えてみると、ワクチンの接種率について、70歳以上は95%、20歳以上は80%が2回接種を済ませているが、5歳～11歳に関しては、13%しか接種されていない。ワクチンを接種していない子どもを中心に感染が広がったことになると思われる。オミクロン株に対するワクチンの効果が弱いという考えもあるが、60～70%の発症予防効果であっても重症化予防効果がある。

4 2年前の組合会での感染状況と現在の状況との比較について

2年前の組合会では、日本の人口の1%感染者が増えると死者が6万人増える状況となり、10%感染者が増えると死者が60万人亡くなる可能性があるとお話したが、2年後、結論としてはそうはならなかった。死者は3万人程度となっている。原因としては、当初の奏効率が9割を超えるような安全なワクチンが開発されたことに加え、そのワクチンが政府主導で高齢者に優先接種されたためであると思われる。また、その後、感染者の多くを出したオミクロン株の第6波の重症化率が低かったことも大きいと思われ

る。とはいえ、オミクロン株が軽症のものかを判断することは難しいところもある。例えば、季節性インフルエンザは年間1,000～1,500万人罹患するといわれているが、新型コロナは2年間で942万人がかかっており、季節性インフルエンザより少ない。ところが、死亡率をみるとインフルエンザは約0.02%だが、新型コロナは約0.33%となっており、10倍以上の死亡率となっていることを考慮すると、現状では通常に対応をすることが難しいと思われる。

また、治療薬に関しては、従来のカクテル療法ではロナプリーブという薬が出ているが、オミクロン株は免疫をすり抜けるため、そういった中和抗体がオミクロン株には効かないという話も出ている。それに対して考えられているのは、抗ウイルス薬というものである。これは2年前にもお話ししたギリアド・サイエンシズの「レムデシビル」や、その後に開発されたファイザー製薬の「パキロビッド」、MSDの「モルヌピラビル」などがオミクロン株に有効ということで現在使われている。日本からは塩野義製薬の「ゾコーバ」の承認申請が出されていたが、緊急承認が見送られている。今月、再度承認申請をする予定となっている。

最後に、BA.5は感染力がかなり強いため、会社の中でかかると業務に支障が出る。再度、感染防止の徹底をお願いしたい。また、大人数での長時間の飲食は感染が起きやすく、注意が必要である。

(文責:総務課)

健康保険被扶養者現況調査 (被扶養者の資格確認調査) を実施します

当健保組合では、健康保険法施行規則第50条、および厚生労働省通知に基づき、被扶養者資格の現況調査を実施しております。この調査は、被扶養者として認定された方がその後も引き続き認定基準を満たしているかを確認するものです。皆様からお預かりした大切な保険料を適正に活用するためにも必要な確認業務となります。



本年度の現況調査からマイナンバーによる情報連携を活用します。

これによりマイナンバーを届け出ている被保険者および被扶養者におかれましては当組合で収入状況等を確認できるため原則書類の提出は必要ございません。

1 調査対象事業所

今年度は、事業所記号3000番台の事業所を対象に現況調査を実施いたします。

2 調査対象者

令和4年9月1日現在において、次の被扶養者を有する被保険者
18歳以上の被扶養者(平成16年4月1日以前生まれの方)

※令和4年6月1日以降に認定された方は、調査対象といたしません。

※健康保険法第3条7項に基づき、現在海外在住の被扶養者においては国内居住要件の例外であることを前提としているため、現況調査の対象外といたします。

3 調査項目

- (1) 被扶養者の年間収入(給与、各種年金、その他の収入)の合計が健康保険扶養認定基準内であることの確認
 - ・ 60歳未満……………年収130万円未満
 - ・ 60歳以上 及び 障害年金受給者 ……年収180万円未満
- (2) 扶養認定時点と現況における世帯状況変更の有無等の確認



宿泊・スポーツ特化型福利厚生サービス

先着200名

東証健保限定価格施設「期間限定」 特別補助キャンペーン実施のお知らせ



先着200名様に限り2,000円／泊の補助

予約開始

2022年10月3日(月) 10:00

～ 2022年12月31日(土) 18:00

予約終了

(2023年3月31日までの宿泊が対象)

※予約の受付は、お申込日より3ヶ月先までの日程となります。
 ※宿泊料金は、利用日及び利用人数により異なりますので、web
 サイトよりご確認ください。
 ※定員(200名)に到達次第、予告なく終了いたします。
 ※10月3日(月)10:00から、“補助金増額プラン”のバナーが表示
 されます。こちらからご確認ください。
 なお、対象は「★東証健保・先着限定★」と記載のあるプランです。



東証健保限定価格施設 期間限定キャンペーン対象8施設

神奈川 鎌倉プリンスホテル



江ノ島・富士山を
一望できる
七里ヶ浜の高台に建つ
リゾートホテル

和歌山 白浜古賀の井リゾート&スパ



小高い丘の上に
位置した、
全室オーシャンビューの
リゾートホテル

京都 ホテル日航プリンセス京都



市内の中心に建つ、
明るい色調で
コーディネートされた、
ゆったりと広い客室が
自慢のシティホテル

兵庫 メルヴェール有馬



有馬の名湯、
至福の時間を楽しむ
リゾートホテル

千葉 シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル



目の前に
東京ディズニーランド®
が広がるロケーション
ファミリーにうれしい
設備が充実

東京 第一ホテル両国



地下鉄両国駅直結
全客室14階以上で
眺望抜群。
東京ディズニーリゾート®
まで送迎バス有

長野 白樺リゾート 池の平ホテル



大自然の中で見る、
遊ぶ、食べる、温泉を
満喫!

大阪 ホテル京阪 京橋 グランデ



観光や、様々なシーンに
お応えできる
アクセス最高の
駅上ホテル

NEW



【東証健保限定価格施設】とは？



宿泊料金が「Club Off One」の優待料金より、更に1,000円～3,000円おトク！にご利用いただける厳選した施設です。

「Club Off One」 宿泊料金	会員限定の優待料金で、おトク！	
東証健保 限定価格施設	「Club Off One」宿泊料金通常価格より 更におトク！	←→ 1,000円～3,000円

お知らせ

東証健保限定価格施設の「観音崎京急ホテル」が、2022年10月から休館となります。代替施設として、新たに江ノ島・富士山を一望できる、七里ヶ浜の高台に建つ「鎌倉プリンスホテル」が10月より東証健保限定価格施設に加わります。是非ご利用ください。

休館

観音崎京急ホテル



2022年9月末まで営業

NEW

鎌倉プリンスホテル



【予約開始】
2022年
10月3日(月)
10:00～

2022年10月3日から



「Club Off One」へのアクセス



宿泊予約等

「Club Off One」では
最新&おトク! 情報をご紹介!!
詳しくは右記のQRから!!



スポーツ施設

その他、スポーツクラブやゴルフ場など
健康増進のスポーツ施設が多数!
詳しくは右記のQRから!!



今年度の インフルエンザ予防接種の 実施について



東振協実施医療機関で接種が便利!

当組合では、今年度も保健事業の一環としまして、被保険者・被扶養者の皆様を対象にインフルエンザ予防接種の実施及び、費用の助成・補助を行います。

接種を希望される方は、ご希望の実施方法をお選びいただき、接種を受けてください。

※厚生労働省より、13歳以上の方の接種は1回で効果があるとされています。

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンを同時期に接種する場合、日にちの間隔を空ける必要はありません。

インフルエンザ予防接種を受けるには、 以下の3つの方法があります。

便利!

その1

東振協実施医療機関で接種 → 当日の手続きがカンタン

- ★ 現地精算(補助)のため、助成金申請が不要!
- ★ 折込の「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券」をお使いください。

その2

その他一般の医療機関で接種

- ★ 助成金申請が必要です。

その3

東証健保会館2階で接種

- ★ 折込の「東証健保会館2階検診場インフルエンザ予防接種予診票」をお使いください。

※新型コロナウイルス感染防止対策として、必ずマスクを着用してお越しください。また、密を避けるためにも、事前に予診票をご記入のうえ、健康保険証と一緒にご持参ください。

お問い合わせ先

〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町3-1-2

東京証券業健康保険組合 健康管理課

TEL:03-3666-8845 FAX:03-3663-3146

その1

東振協実施医療機関で接種 (助成金申請が不要!!)

東振協が委託契約している実施医療機関で予防接種を受ける方法です。東振協では、令和4年3月1日現在、全国約3,300カ所の実施医療機関とインフルエンザ予防接種の委託契約をしています。

手続きは、東振協ホームページ
(<https://www.toshinkyu.or.jp>) から行ってください。



東振協

検索



I 実施方法

次の方法のいずれかを選択してください。

院内接種	実施医療機関での接種 (令和4年3月1日現在 全国で約3,300カ所) 被保険者・被扶養者が申し込みます	実施医療機関 一覧から選択
集合接種	指定会場での接種 (東京・埼玉・千葉・神奈川限定) 被保険者・被扶養者が申し込みます	会場一覧から 選択
出張接種 【事業所のみ】	事業所での接種 事業所単位で申し込みます	実施医療機関 一覧から選択

東振協とは

正式名称は「一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会」といい、都内に所在する総合健康保険組合の保健施設事業の振興と普及・啓発のための事業を行い、組合が共同して合理的に保健施設事業を実施し事業の共同化を図ること等を目的として設立された法人団体です。

● 東振協ホームページ



II 実施期間等

● 院内・出張予防接種

《受付期間》

令和4年9月～令和5年3月末日まで

《実施期間》

令和4年10月～令和5年3月末日まで

※日程に余裕をもってご予約ください。

※期間については、医療機関ごとに異なりますので直接お問い合わせください。

● 集合接種

《受付期間》

令和4年9月～10月末日まで

《実施期間》

令和4年11月中旬～12月中旬まで

III 利用対象者

被保険者・被扶養者

※接種当日に当組合の資格がある方に限ります。

※集合予防接種は中学生以下の方は受けられません。



IV 補助金額

対象者1名につき年1回まで、1回上限2,000円。

※13歳未満の方のみ2回まで可

補助金である2,000円を差し引いた金額を窓口でお支払いいただくことにより、**当組合への助成金申請の手続きが不要**となります。なお、東振協の実施医療機関での予防接種料金は1人1回につき3,960円(税込)が上限となっていますので、**窓口の自己負担は1,960円程度**となります。



V 予防接種を受けるまでの流れ

① 東振協のホームページで実施医療機関を確認

希望する実施医療機関を選び、直接電話予約してください。その際、「東振協の利用券を使いたい」とお伝えください。

- ★個人情報の利用に関する同意書をよくお読みのうえ、同意欄にチェックし、次にお進みください。
- ★当組合への連絡は不要です。
- ★一覧に記載のない医療機関はご利用になれません。その場合は、助成金申請をしてください。

② 「利用券等」の取得

折込の利用券を使う場合(院内・集合接種)

折込の「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券」の利用者記入欄に必要事項をご記入ください。



東振協のホームページから利用券を印刷する場合

東振協ホームページ上で予約した医療機関・会場を選択したうえで、必要事項を入力し利用券を印刷してください。**「利用券等」の取得には、保険者番号の入力が必要です。健康保険証をご用意のうえ、取得してください。当組合の保険者番号：06131932**

③ 接種当日 実施医療機関に「利用券」と「健康保険証(コピー不可)」を提示し、予防接種を受けてください。



- 利用券の発行だけでは、予約は完了しません。必ず契約医療機関に連絡してください。
- 健康保険証を忘れた場合は接種することができませんのでご注意ください。
- 院内接種での小児対象年齢は医療機関ごとで異なりますのでご確認ください。
- 補助金額の上限額を超えて支払った自己負担金は、当組合へ助成金申請できませんのでご注意ください。
- 利用券は1人1回につき1枚必要です。複数枚ご利用の方は、折込の利用券をコピーしてお使いください。
- 利用券や実施施設等、その他お問い合わせは当組合健康管理課までご連絡ください。➡ 03-3666-8845

その2 その他一般の医療機関で接種 (助成金申請が必要です)

I 利用対象者

被保険者・被扶養者 (年齢制限はありません)

II 実施場所

インフルエンザ予防接種を実施している東振協実施以外の医療機関等

III 助成金額

1人につき年度内1回のみ上限2,000円(2,000円に満たない場合は、実費の範囲内)
※13歳未満の方のみ2回まで支給。その際は明細がわかるよう、まとめてご申請ください。



IV 申請方法

- ①希望する医療機関等において予防接種をお受けいただき、医療機関から領収書をお受け取りください。その際、領収書には
 - 接種日および接種された方のお名前
 - 「インフルエンザ予防接種代として(例)」といった但書が明記されているものでお願いいたします。

- ②「予防接種助成金支給申請書(2枚目:受診者明細書)」(当組合ホームページ[各種申請書一覧]に掲載)に記入のうえ、領収書の原本を添付して、**健康管理課**へご提出ください。

なお、予防接種済証や、診療明細書のみ添付では領収書として取り扱うことができませんので必ず領収書の原本の添付をお願いいたします。

※申請者氏名は、**被保険者本人のお名前**となります。

助成金の支給方法は、**口座振込**のみです。振込先は**被保険者本人名義の口座**となります。

V 申請期限

予防接種終了後、令和5年1月31日(火)まで

VI 助成金の支払時期

助成金支給申請は随時受付しており、順次処理を行っていますが受付状況によってはご申請からお支払いまで数ヶ月かかる場合があります。予めご了承ください。

領収書例：○のところを確認願います

接種日と領収日が異なる場合は、接種日の記載の確認をお願いいたします。

領収書に但書がない場合は、但書が明記されている明細書をご添付ください。

インフルエンザ予防接種代として

請求明細書兼領収書

初・再診料	医学管理等	在宅医療	投薬	注射	処置
点	点	点	点	点	点
手術	麻酔	検査	画像診断	リハビリテーション	病理診断
点	点	点	点	点	点

保険点数合計	負担率	負担金
点	割	円
円	点	点

請求金額	今回未収金	領収金額
3,600	円	3,600
円	円	円

領収印

〇〇市〇〇町〇-〇-〇〇
〇〇クリニック

〇〇市〇〇町〇-〇-〇〇
〇〇病院

その3 東証健保会館2階で接種

I 実施期間等

前期 令和4年10月17日(月)～10月21日(金) 各日 9:30～16:30 (時間内すべて受付しております)

後期 令和4年11月14日(月)～11月18日(金)

※新型コロナウイルス感染防止対策として、必ずマスクを着用してお越しください。

※インフルエンザワクチンが無くなり次第終了となります。

II 利用対象者

被保険者・被扶養者

※ただし、接種日現在で16歳未満の被扶養者の方や妊娠中および妊娠の可能性がある方は、受けられません。

III 実施場所

東証健保会館 2階検診場 (東京都中央区日本橋茅場町3-1-2)

IV 接種料金

1回のみ1,000円(接種当日に券売機で受診券をご購入いただきます)

※現金のみの対応となります。カード及び電子マネー等には対応しておりません。

V 接種方法

本誌折込又は当組合ホームページに掲載の予診票に健康保険証を添えて、受付にご提出ください。

※密を避けるため、必ず予診票をご記入のうえ、健康保険証と一緒にご持参ください。



2021年度版 (2020年度実績分を反映)

東京証券業健康保険組合 「健康スコアリングレポート」

前号(けんぽニュース4月号)では、2019年度実績分まで反映されたレポートをご報告いたしました。引き続き、2020年度実績分が反映されたレポートが発行されましたので、ご報告いたします。

健康スコアリングレポートとは

健保組合加入者の健康状態や医療費等について、全健保組合平均(全国1379組合)や、業態平均(29分類:当健保組合は「金融業、保険業」に分類)と比較したデータを、経年変化とともに見える化したもの。(厚生労働省・経済産業省・日本健康会議が協働して作成)

顔マークの見方

全健保組合平均を100とした際の相対値を5等分して表記



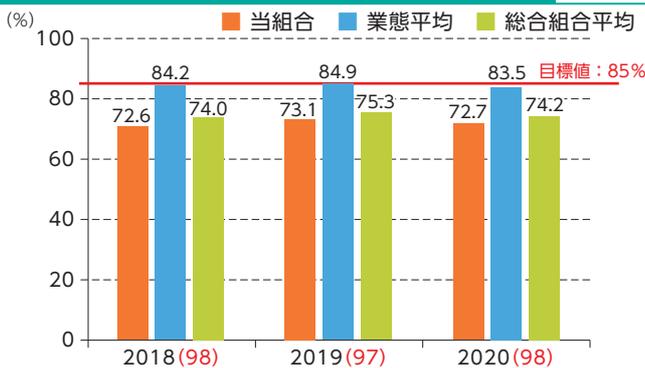
※40歳~74歳の加入者が対象 特定健診・特定保健指導実施率



総合	組合順位	209位 / 253組合
全組合順位		1,190位 / 1,379組合

特定健診の実施率

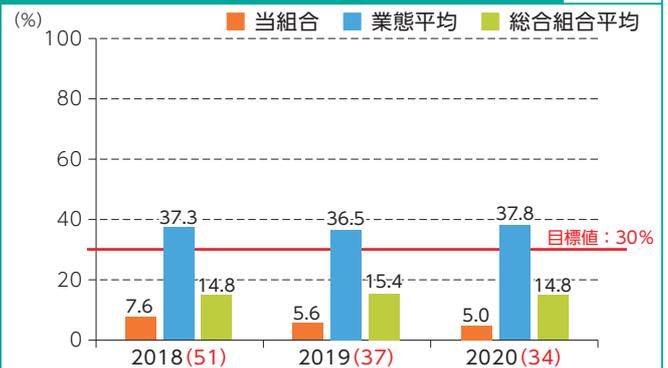
1ランクUPまで(*1)
あと265人



特定健診の実施率	2018	2019	2020
当健保組合	72.6%	73.1%	72.7%
業態平均	84.2%	84.9%	83.5%
総合組合平均	74.0%	75.3%	74.2%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1)
あと92人



特定保健指導の実施率	2018	2019	2020
当健保組合	7.6%	5.6%	5.0%
業態平均	37.3%	36.5%	37.8%
総合組合平均	14.8%	15.4%	14.8%

※ 目標値は、第3期(2018~2023年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

※ 順位は、保険者種別(単一・総合)目標の達成率の高い順にランキング。

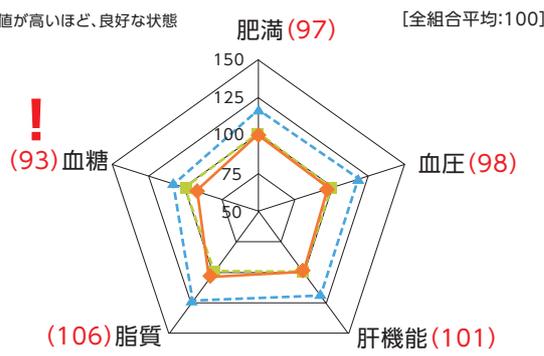
※ ()内の数値は、総合組合平均を100とした際の当組合の相対値。

(*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載

健康状況



※数値が高いほど、良好な状態



リスク 良好 ← 中央値と同程度 → 不良

リスク	良好	中央値と同程度	不良
肥満リスク	😊	😐	😞
血圧リスク	😊	😐	😞
肝機能リスク	😊	😐	😞
脂質リスク	😊	😐	😞
血糖リスク	😊	😐	😞

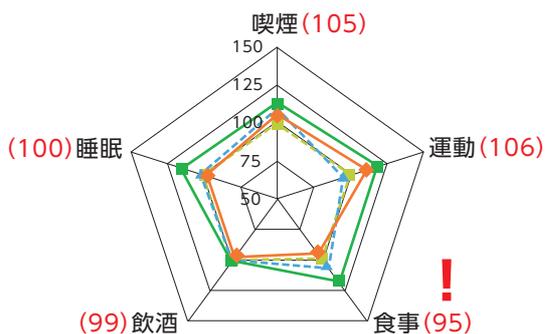
※2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

生活習慣



※数値が高いほど、良好な状態

[全組合平均:100]



◆ 当組合 ■ 上位10% ▲ 業態平均 ▼ 全組合平均

リスク	良好 ←	中央値と同程度			→ 不良	ランクUPまで (*1)
喫煙習慣リスク	😊😊😊	😊	😐	😞	😡	あと 593人
運動習慣リスク	😊😊😊	😊	😐	😞	😡	あと 322人
食事習慣リスク	😊😊😊	😊	😐	😞	😡	あと 628人
飲酒習慣リスク	😊😊😊	😊	😐	😞	😡	あと 392人
睡眠習慣リスク	😊😊😊	😊	😐	😞	😡	あと 331人

※2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。
 ※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
 ※上位10%は業態ごとの「総合スコア」上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合、全組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。
 (*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安
 (リスク対象者を減らす人数)を記載

当健康保険組合の健康課題と対応

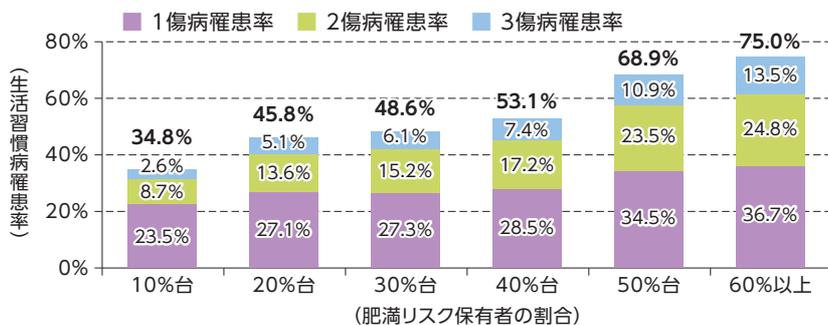
- 特定健診受診率が低い。**
業態平均・総合組合平均に比べいずれも低い状況です。家族の受診率向上のための対策を強化していきます。
- 特定保健指導実施率が低い。**
新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、低下しています。実施形態の多様化に取り組んでいきます。
- 最も注意したい健康状況は血糖値である。**
リスク保有者の割合が全組合平均よりもやや多いです。重症化予防の取組を強化していきます。
- 改善すべき生活習慣は、食事の早食い等の食事の習慣である。**
適切な食事習慣・飲酒習慣の保健指導が必要。各種広報強化に取り組んでいきます。

【参考】肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう！

代表的な生活習慣病といわれる高血圧症・脂質異常症・糖尿病について、電子レセプトから罹患率を推計したところ、肥満リスク保有者の割合が高い組合ほど、生活習慣病の罹患率が高い傾向がみられます。

肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう。

肥満リスク保有者の割合別 生活習慣病罹患率



医療費 ※全年齢の加入者が対象



参考：医療費総額（2020年度）

当組合
11,590百万円

◆ 1人あたり医療費

性・年齢補正をしていない当組合の総医療費を当組合の加入者数で除した医療費。

---■--- 性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、当組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費。

※本レポートは厚生労働省、経済産業省、日本健康会議が協働して作成したもので、すべての健保組合に通知されています。
 ※本レポートは2018～2020年度のデータに基づいて作成されています。

医療費適正化運動月間
健康づくり検調月間
2022年10・11月開催

参加費
無料

東振協

いきいき健康づくり2022

- ◆横浜みなとみらい 10月 2日 (日)
- ◆国営昭和記念公園 10月 9日 (日)
- ◆都立葛西臨海公園 10月16日 (日)
- ◆葛飾柴又界隈 10月23日 (日)
- ◆等々力溪谷 10月30日 (日)

ウォークラリー

人気イベント

女性限定

外ヨガで
リフレッシュ

10月1日・8日 (土)
渋谷ストリーム 4階
TORQUE SPICE&HERB
TABLE&COURT

ゲストインストラクター



松本莉緒さん
10月1日 出演
午後2時~2時45分



田中律子さん
10月8日 出演
午後2時~2時45分

秋空ヨガ in SHIBUYA

- イベント詳細や申込方法は、東振協ホームページに掲載しております。
- Webからお申込みの方は、東振協ホームページからお申込みいただけます。
- 用紙でお申込みの方は、東振協ホームページから所定の申込用紙をダウンロードしていただき、下記の申込先へお送りください。

申込先

Web 東振協HP <https://www.toshinkyo.or.jp/event>

郵送 〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館5階
東振協「いきいき健康づくり2022」事務局

走り方を
直接指導

千葉真子 Enjoyラン2022

- ◆中野区立平和の森公園 11月 3日 (木・祝)
- ◆豊洲ぐるりパーク 11月23日 (水・祝)



スマホ スタンプラリー

スマホで
らくらく

- ◆お台場 11月 5日 (土)
- ◆横浜みなとみらい 11月12日 (土)
- ◆根津・湯島 11月19日 (土)

- ◆Zoom生配信 (各45分間)
- 10月 8日 (土) ストレッチ
- 10月19日 (水) ヨガ
- 10月22日 (土) トレーニング
- 11月 6日 (日) ヨガ
- 11月16日 (水) ストレッチ
- 11月20日 (日) トレーニング

見逃し配信
アリ

健康づくりレッスン (オンライン)

申込期限

9月30日(金)



参加申込みページ
QR

主催：一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 協賛：東京都総合健康保険組合協議会／東京都保険者協議会／健康保険組合連合会

イベント一覧表

★新規イベント ☆新規会場

項目	日程	時間	会場	イベント内容	募集人数
ウォークラリー	10月2日(日)	午前10時00分～	横浜みなとみらい	各会場に3か所程度チェックポイントを設けチェックを行いゴール後完歩賞授与(4km～7km)	500
	10月9日(日)		国営昭和記念公園		500
	10月16日(日)		都立葛西臨海公園		500
	10月23日(日)		☆葛飾柴又界限		500
	10月30日(日)		☆等々力溪谷		500
★スマホスタンプラリー	11月5日(土)	午前10時00分～午後2時00分	お台場	各会場に3か所程度対象スポットでのチェックポイントを設け、スマートフォンでスタンプを取得しゴール後完歩賞授与(2.6km～4.6km)	300
	11月12日(土)		横浜みなとみらい		300
	11月19日(土)		根津・湯島		300
★千葉真子 Enjoyラン2022	11月3日(木・祝)	午前	中野区立平和の森公園(草地広場)	千葉真子さんがランニングの基礎・技術等を直接指導	150
		午後			100
	11月23日(水・祝)	午前	豊洲ぐるりパーク(公園内芝生広場)		150
		午後			100
★秋空ヨガ in SHIBUYA 女性限定	10月1日(土)	午前10時00分～10時45分(初心者レッスン)	渋谷ストリーム 4階 TORQUE SPICE&HERB TABLE&COURT	都心のビルの屋外スペースで心身のリフレッシュになるヨガを※ゲストインストラクターを招いて開催する ※10月1日(土) 午後2時00分～2時45分 ゲストインストラクター 松本莉緒さん ※10月8日(土) 午後2時00分～2時45分 ゲストインストラクター 田中律子さん ◎ヨガの服装はお持ちの動きやすいウェアでOK	50
		午前11時15分～12時00分(上級者レッスン)			50
		午後12時45分～1時30分(親子レッスン)			(30組)60
		午後2時00分～2時45分※(初心者～中級者レッスン)			50
	10月8日(土)	午前10時00分～10時45分(初心者レッスン)	渋谷ストリーム 4階 TORQUE SPICE&HERB TABLE&COURT		50
		午前11時15分～12時00分(上級者レッスン)			50
		午後12時45分～1時30分(親子レッスン)			(30組)60
		午後2時00分～2時45分※(初心者～中級者レッスン)			50
健康づくり レッスン (オンライン)	10月8日(土)	午前9時30分～10時15分	ご自宅等で視聴(45分間)(Zoomでの生配信)	ー 6プログラム ー ①ヨガ ・姿勢改善ヨガ ・ベーシックヨガ ②ストレッチ ・肩こり首こりスッキリストレッチ ・リラックスストレッチ ③トレーニング ・コアトレーニング ・お腹引き締めトレーニング	500
	10月19日(水)	午後8時00分～8時45分			
	10月22日(土)	午前9時30分～10時15分			
	11月6日(日)	午前9時30分～10時15分			
	11月16日(水)	午後8時00分～8時45分			
	11月20日(日)	午前9時30分～10時15分			
合計(5イベント)	18日間		12会場		4,820

※ 8月下旬より当組合ホームページNews & Topicsからもご案内しております。



「年末年始」特別期間 利用申込のお知らせ

直営保養所【熱海・湯隼曾】

山中湖畔ログハウス

直営保養所
熱海
湯隼曾

「年末年始」特別期間 ▶ 2022年12月30日(金)～2023年 1月 3日(火)
抽選申込受付期間 ▶ 2022年10月 3日(月)～2022年10月12日(水)
抽選結果通知日 ▶ 2022年10月13日(木)

ご利用に際しての留意点(新型コロナウイルス感染防止対策)

- 利用部屋数を引き続き制限いたします
熱海保養所 和室(定員4名)：7部屋、洋室(定員2名)：3部屋
湯隼曾保養所 和室(定員4名)：5部屋
- 以下のサービスを中止いたします
○追加料理 ○カラオケ室 ○一部共用トイレ ○会議室(熱海)
- チェックイン時に検温を実施し、37.5度以上の発熱や風邪症状等体調がすぐれない場合は、ご利用をお断りさせていただきます
- 館内では、マスクの着用をお願いいたします



申込方法及び注意事項

- お申込みは、Web予約システムの抽選申込のみで受付いたします
- 被保険者1名のお申込みにつき、1保養所(2泊・2部屋・8名様までのご利用)といたします
- 被保険者または被扶養者のご利用が必要となります
- 抽選結果は、Web予約システムにてご登録いただいているメールアドレスに通知いたします
- 空室については、2022年10月14日(金)以降、先着予約にて受付いたします
Web予約システムにて10月14日(金)午前0時～
※申込カレンダーで空き状況をご確認いただきお申込みください
- 利用料金は、休日前料金に1人1泊1,000円を加算いたします

区分	A料金	B料金	子供		
	当組合の 被保険者・被扶養者	その他(左記以外の 親族、縁故者、知人)	4歳から 小学生	3歳以下 (食事あり)	3歳以下 (食事なし)
利用料金 (休日前料金に 1,000円を加算)	6,000円	8,000円	4,500円	4,500円	無料

山中湖畔
ログハウス

「年末年始」特別期間 ▶ 2022年12月30日(金)～2023年1月3日(火)
先着申込受付期間 ▶ 2022年10月 5日(水)9時～

お申込みは電話にて先着順で受付いたします
※予約方法、利用方法等に際しては当組合ホームページにてご確認ください



新型コロナウイルス感染状況により、運営の変更等を行う場合がございますので予めご了承くださいませようお願い申し上げます

お問い合わせ 保健施設課 ☎ 03-3666-8240

組合からのお知らせ



組合会議員の就退任がありました

【退任された議員】（敬称略）

互選監事 萩原 真一 元安藤証券株式会社（令和4年7月13日付）

新型コロナワクチン職域接種について

令和4年3月15日（火）～4月28日（木）の18日間において、「KABUTO ONE」4階ホールにて、新型コロナワクチン3回目接種を実施いたしました。ご担当の方々には多大なるご協力をいただきましたことを心よりお礼申しあげます。

決算の監査が行われました

決算組合会に先立ち、去る7月4日（月）、監事による監査が実施され、令和3年度決算が適正である旨、組合会に報告されました。



「算定基礎届」提出について

令和4年度の算定基礎届の提出にあたりまして、ご協力いただきましてありがとうございました。おかげさまで滞りなく事務処理を完了することができましたことをご報告するとともに、事業所担当者の方をはじめ、みなさまのご協力に厚くお礼申しあげます。

9月から保険料が変わる方がいらっしゃいます

健康保険料を算出するための「標準報酬月額」は、原則、毎年4・5・6月の報酬（給与や交通費等）の平均をもとに見直しを行います。そこで決定された月額を、9月から翌年の8月分までの健康保険料の算出に用います。

したがって、被保険者のみなさまの健康保険料が9月分より変更となっていることがあります。

組合現況（令和4年7月末）

●事業所数	402事業所
●被保険者数	43,250人
	男 27,828人
	女 15,422人

●被扶養者数	32,407人
（扶養率 0.75）	男 10,688人
	女 21,719人
●平均標準報酬月額	583,910円
	男 642,348円
	女 478,461円



今大会は新型コロナウイルス対策を十分に行った上で開催をいたしますが、今後の感染拡大の状況により大会の中止、概要の変更などをする可能性がありますので、ご了承ください

第2回 東証健保 フレンドリーサッカー大会

期 日

2022 **11/12** (土)
9:00 ~ 15:00 (予定)

※悪天候及びグラウンドコンディションが不良な場合は
延期・中止となります(予備日:2022年11月19日(土))

会 場

東京健保組合大宮運動場
(大宮けんぽグラウンド / 天然芝)

埼玉県さいたま市西区二ツ宮 113 番地 1 号
Tel: 048-623-2186

参加
チーム
募集!!!

大宮けんぽグラウンドの天然芝フィールドで

当健保ご加入の皆様方の親睦を深め、

健康増進とリフレッシュにトライしましょう!!

皆様奮ってご参加ください!!

主 催 東京証券業健康保険組合
運 営 スポーツマネジメント株式会社
参 加 資 格 当組合の加入事業所の被保険者が
1名以上所属する18歳以上のチーム
募 集 チ ー ム 数 先着8チーム

試 合 形 式 参加チーム数により決定
25分ハーフの試合を各チーム2試合を予定
参 加 費 1チーム2,000円
表 彰 優勝・準優勝チーム、得点王には、
記念品を贈呈いたします
食 各チームにてご準備ください

お申込み

PC・スマートフォン
よりお申込ください

<https://spo-mane-football.com/shoken-kenpo-soccer>



募集期間

2022 **9/15** (木)

2022 **10/4** (火)

お問い合わせ

スポーツマネジメント株式会社 担当:近藤

tel.03-5412-0055 fax.03-5412-2050

e-mail: soccer@spo-mane.co.jp

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前2-12-2

ステージ神宮前11 4F



けんぽニュース

9月号

No.415 令和4年9月9日発行

編集及発行所: 東京証券業健康保険組合

東京都中央区日本橋茅場町3-1-2 ☎03-3666-8431

<http://www.shoken-kenpo.or.jp>

