

東証健保会館及び委託医療機関
実施健康診査検査項目一覧表

東証健保実施推奨分
健康診査

労働安全衛生規則第44条に
基づく定期健康診断

特定健診

| 検査項目 | ～34歳(30歳除く) | 30歳及び35歳～ (S健診対象年齢除く) | 当組合指定の 推奨年齢 | ～39歳 (35歳除く) | 35歳及び 40歳～ | 40歳～ 74歳 | |
|--------------------------------|--------------------|--------------------------|----------------|-------------------------------------|-------------------------|--|--------------------------|
| | A健診 | B健診 (家族健診) | S健診 | | | | |
| 問診(既往歴、業務歴の調査、自覚症状・他覚症状の有無の検査) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | <input type="checkbox"/> <small>(喫煙歴・服薬歴含む)</small> | |
| 身長 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎(20歳以上は省略可能) | | <input type="checkbox"/> | |
| 体重 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | <input type="checkbox"/> | |
| BMI | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | <input type="checkbox"/> | |
| 腹囲 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎(一部の者は*) | | <input type="checkbox"/> | |
| 尿検査 | 蛋白 | ◎ | ◎ | ◎ | | <input type="checkbox"/> | |
| | 潜血 | ◎ | ◎ | | | | |
| | 糖 | ◎ | ◎ | ◎ | | <input type="checkbox"/> | |
| 視力検査 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | | |
| 聴力 | 会話法 | | | ◎ | | | |
| | オーディオメータ使用左右1000Hz | ◎ | ◎ | (45歳未満(35,40歳を除く)は 会話法での検査に省略可能) | | | |
| | オーディオメータ使用左右4000Hz | ◎ | ◎ | | | | |
| 血圧測定 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | | <input type="checkbox"/> | |
| 胸部エックス線検査 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎(一部の者は*) | | | |
| 心電図検査 | | ◎ | ◎ | * | ◎ | ■ | |
| 喀痰細胞診検査 | | 必要に応じて実施 | | 必要に応じて実施 | | | |
| 眼底検査 | | | ◎ | | | ■ | |
| 腹部超音波検査 | | | ◎ | | | | |
| 血液検査 | 肝機能 | 総蛋白 | ◎ | ◎ | | | |
| | | アルブミン | ◎ | ◎ | | | |
| | | 総ビリルビン | ◎ | ◎ | | | |
| | | ALP | ◎ | ◎ | | | |
| | | GOT | ◎ | ◎ | * | ◎ | <input type="checkbox"/> |
| | | GPT | ◎ | ◎ | * | ◎ | <input type="checkbox"/> |
| | | γ-GTP | ◎ | ◎ | * | ◎ | <input type="checkbox"/> |
| | | LDH | ◎ | ◎ | | | |
| | 脂質 | 総コレステロール | ◎ | ◎ | * | ◎ | <input type="checkbox"/> |
| | | HDLコレステロール | ◎ | ◎ | * | ◎ | <input type="checkbox"/> |
| | | LDLコレステロール | ◎ | ◎ | * | ◎ | <input type="checkbox"/> |
| | | 中性脂肪 | ◎ | ◎ | * | ◎ | <input type="checkbox"/> |
| | | non-HDLコレステロール | ◎ | ◎ | * | ◎ | <input type="checkbox"/> |
| | 痛風 | 尿酸 | ◎ | ◎ | | | |
| 腎機能 | 尿素窒素 | ◎ | ◎ | | | | |
| | クレアチニン(eGFRを含む) | ◎ | ◎ | | | ■ | |
| 糖代謝機能 | 血糖 | ◎ | ◎ | * | ◎ | <input type="checkbox"/> | |
| | HbA1c | ◎ | ◎ | | | (<input type="checkbox"/>) | |
| 貧血 (血液一般検査) | 血色素(ヘモグロビン) | ◎ | ◎ | * | ◎ | ■ | |
| | 赤血球数 | ◎ | ◎ | * | ◎ | ■ | |
| | 白血球数 | ◎ | ◎ | | | | |
| | ヘマトクリット値 | ◎ | ◎ | | | ■ | |
| 肝炎ウイルス検査 | HBs抗原 | | ○ | ○ | | | |
| | HCV抗体 | | | | | | |
| 大腸がん検診 | 便潜血反応検査(2日法) | | △ | ◎ | | | |
| 上部消化管(胃)検診 | 上部消化管レントゲン撮影・内視鏡 | | ▲ | ▲ | (35歳以上の希望者に実施(別途負担金あり)) | | |
| 婦人科検診 | 乳がん検査 | 触診・超音波・マンモグラフィー等 | ● | | (ただし、共に腫瘍マーカー検査を除く) | | |
| | 子宮がん検査 | 内診・細胞診検査・超音波等 | ● | | | | |
| PSA検査(前立腺がん検査) | 血液検査 | | ★ | ★ | | | |

1 ◎＝標準項目、○＝血液検査初回時に追加、△＝35歳以上の方に実施、●＝20歳以上の希望者に委託医療機関又はその他の助成金で対応(助成金の上限を超えた金額を自己負担)、*＝医師の判断で省略可能な検査

2 ★＝当健保会館2階検診場で健康診査を受ける方のうち、50歳以上の男性希望者に限る。

3 安衛法第66条の腹囲について省略可能なのは、35歳を除く40歳未満の方、妊娠中の女性その他内臓脂肪の蓄積を反映していないと診断された方、BMIが20未満の方、BMIが22未満で自ら腹囲を測定しその値を申告した方

4 □＝標準項目、■＝医師の判断により受診すべき項目

2021年度 年齢早見表

健康管理事業の対象年齢はこの表でご確認ください。2021年度実施（2021年4月1日～2022年3月31日）の健康診査等該当年齢は、この早見表によるものとします。

| 健診年齢 | 和暦 | 西暦 | 誕生日 | 健診年齢 | 和暦 | 西暦 | 誕生日 | 健診年齢 | 和暦 | 西暦 | 誕生日 |
|------|------|------|-------|------|------|------|-------|------|---------------|------|-------|
| 75 | 昭和21 | 1946 | 4/1～ | 55 | 昭和41 | 1966 | 4/1～ | 35 | 昭和61 | 1986 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 74 | 昭和22 | 1947 | 4/1～ | 54 | 昭和42 | 1967 | 4/1～ | 34 | 昭和62 | 1987 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 73 | 昭和23 | 1948 | 4/1～ | 53 | 昭和43 | 1968 | 4/1～ | 33 | 昭和63 | 1988 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 72 | 昭和24 | 1949 | 4/1～ | 52 | 昭和44 | 1969 | 4/1～ | 32 | 昭和64 (平成元) | 1989 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 71 | 昭和25 | 1950 | 4/1～ | 51 | 昭和45 | 1970 | 4/1～ | 31 | 平成2 | 1990 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 70 | 昭和26 | 1951 | 4/1～ | 50 | 昭和46 | 1971 | 4/1～ | 30 | 平成3 | 1991 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 69 | 昭和27 | 1952 | 4/1～ | 49 | 昭和47 | 1972 | 4/1～ | 29 | 平成4 | 1992 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 68 | 昭和28 | 1953 | 4/1～ | 48 | 昭和48 | 1973 | 4/1～ | 28 | 平成5 | 1993 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 67 | 昭和29 | 1954 | 4/1～ | 47 | 昭和49 | 1974 | 4/1～ | 27 | 平成6 | 1994 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 66 | 昭和30 | 1955 | 4/1～ | 46 | 昭和50 | 1975 | 4/1～ | 26 | 平成7 | 1995 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 65 | 昭和31 | 1956 | 4/1～ | 45 | 昭和51 | 1976 | 4/1～ | 25 | 平成8 | 1996 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 64 | 昭和32 | 1957 | 4/1～ | 44 | 昭和52 | 1977 | 4/1～ | 24 | 平成9 | 1997 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 63 | 昭和33 | 1958 | 4/1～ | 43 | 昭和53 | 1978 | 4/1～ | 23 | 平成10 | 1998 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 62 | 昭和34 | 1959 | 4/1～ | 42 | 昭和54 | 1979 | 4/1～ | 22 | 平成11 | 1999 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 61 | 昭和35 | 1960 | 4/1～ | 41 | 昭和55 | 1980 | 4/1～ | 21 | 平成12 | 2000 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 60 | 昭和36 | 1961 | 4/1～ | 40 | 昭和56 | 1981 | 4/1～ | 20 | 平成13 | 2001 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 59 | 昭和37 | 1962 | 4/1～ | 39 | 昭和57 | 1982 | 4/1～ | 19 | 平成14 | 2002 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 58 | 昭和38 | 1963 | 4/1～ | 38 | 昭和58 | 1983 | 4/1～ | 18 | 平成15 | 2003 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 57 | 昭和39 | 1964 | 4/1～ | 37 | 昭和59 | 1984 | 4/1～ | 17 | 平成16 | 2004 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| 56 | 昭和40 | 1965 | 4/1～ | 36 | 昭和60 | 1985 | 4/1～ | 16 | 平成17 | 2005 | 4/1～ |
| | | | ～3/31 | | | | ～3/31 | | | | |
| | 昭和41 | 1966 | ～3/31 | | 昭和61 | 1986 | ～3/31 | | 平成18 | 2006 | ～3/31 |

※ は、S健診該当年齢