

施設利用案内



スペンサーロッジ



スーザンハウス

目次

事前準備	1	インターネット（Wi-Fi等）について	9
備品・消耗品・アメニティ	1	備品・消耗品・アメニティ／キッチン	10
チェックイン／チェックアウト	1	調理器具・食器 一覧	11・12
問い合わせ先	1	火気の使用について	13
山中湖への交通アクセス	2	（バーベキューを行う際のお願い）	
山中湖畔ログハウス所在地	3	ごみの処理	13
配置図	4～5	周辺商業施設案内	14
入室	6	（周辺大型スーパー案内図）	
退室	7	IHヒーター／オーブン操作手順	15～17
AED（自動体外式除細動器）設置のご案内	7	浴室操作手順	18
備蓄用リネン	7	注意事項	19
給湯機の電源	8	各種連絡先	19
「ご利用カード」のご記入	9		

詳細につきましては、各棟に設置のご案内ファイルをご確認ください

(2023.05)

事前準備

- 当施設は自炊形式です。
- 自炊のための食料品、調味料、BBQのための炭、着火剤などをご持参ください。
- ルームウェア、ナイトウェア、歯磨きセット、髭剃りなどをご持参ください。
- 当組合加入者の資格確認を行う場合がありますので次のいずれかをご持参ください。
 - ・健康保険証(令和7年12月1日まで)、資格確認書、マイナポータルの資格情報画面、資格情報のお知らせ
- 敷地内は全面禁煙です。
- グルニエ(屋根裏)の使用はできません。
- ペットの同伴は禁止です。

備品・消耗品・アメニティ

キッチン	3口IHクッキングヒーター、冷蔵庫、電子レンジ、トースター、炊飯器、ポット、やかん、フライパン、鍋、ざる、ボール、まな板、包丁、食器、箸、スプーン、フォーク、ふきん、台ぶきん、しゃもじ、フライ返し、おたま、洗剤、スポンジ 他
浴室 / 洗面所	シャンプー、リンス、ボディソープ、バスタオル、フェイスタオル、バスマット、ドライヤー、ハンドソープ、他
寝室	羽毛掛布団、ベッドシート、シーツ、枕、枕カバー、布団カバー、他
BBQ	BBQ 窯、可動式 BBQ コンロ、網、鉄板、トンぐ
その他	ほうき、掃除機、トイレトーパー、ティッシュペーパー、スリッパ、サンダル、バケツ、ごみ袋、懐中電灯、他

チェックイン / チェックアウト

- チェックイン 午後 4時から ※ 午後8時までの入室にご協力願います。
- チェックアウト 午前10時まで ※ 清掃が入りますので、時間を厳守してください。

問い合わせ先

※ログハウス内に電話は設置していません。携帯電話などで対応をお願いします。

- 現地問い合わせ先

【フェザント山中湖】

電 話 0555-20-2888
受付時間 7:00~22:00
(夜間警備対応) 22:00~ 7:00
〒401-0502
山梨県南都留郡山中湖村平野 3764-1
BESS フィールド内 ※当施設から車で 10 分

- 問い合わせ先

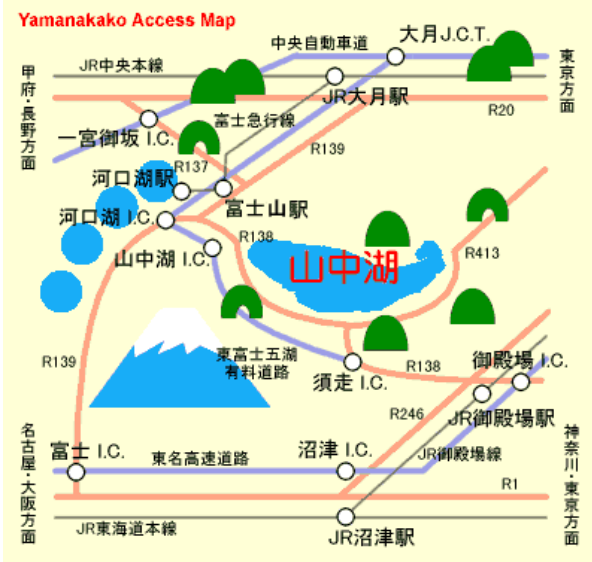
【東京証券業健康保険組合 保健施設課】

電 話 03-3666-8240
受付時間 平日 9:00~17:00
〒103-0025
東京都中央区日本橋茅場町 3-1-2

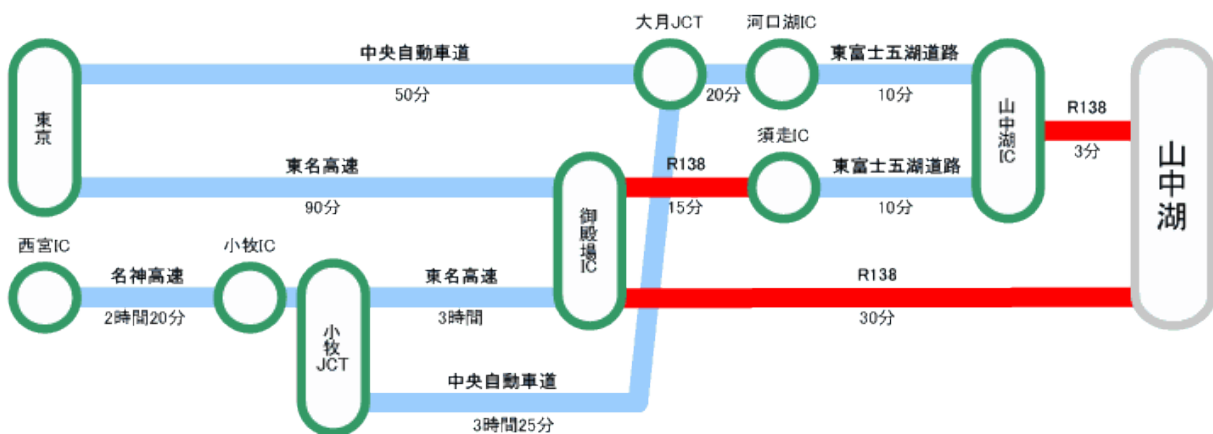


山中湖への交通アクセス

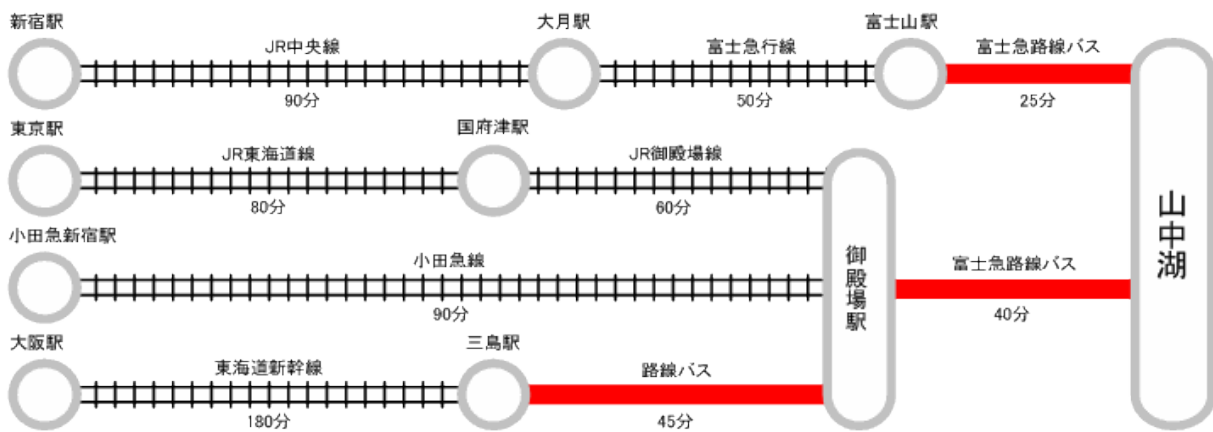
- ・11月～4月の冬季は積雪や路面が凍結する場合があります。車を使用される方は、スタッドレスタイヤの装着又はタイヤチェーン等を携行してください。
- ・記載されている所要時間は目安です。季節や混雑状況によって変動しますのでご了承ください。



車をご利用の場合



電車をご利用の場合



※富士急路線バスは「TBS 寮前」が便利です。

バスをご利用の場合



※高速バスは「山中局入口」が便利です。

○交通機関

高速バス（停留所:山中局入口 徒歩3分）

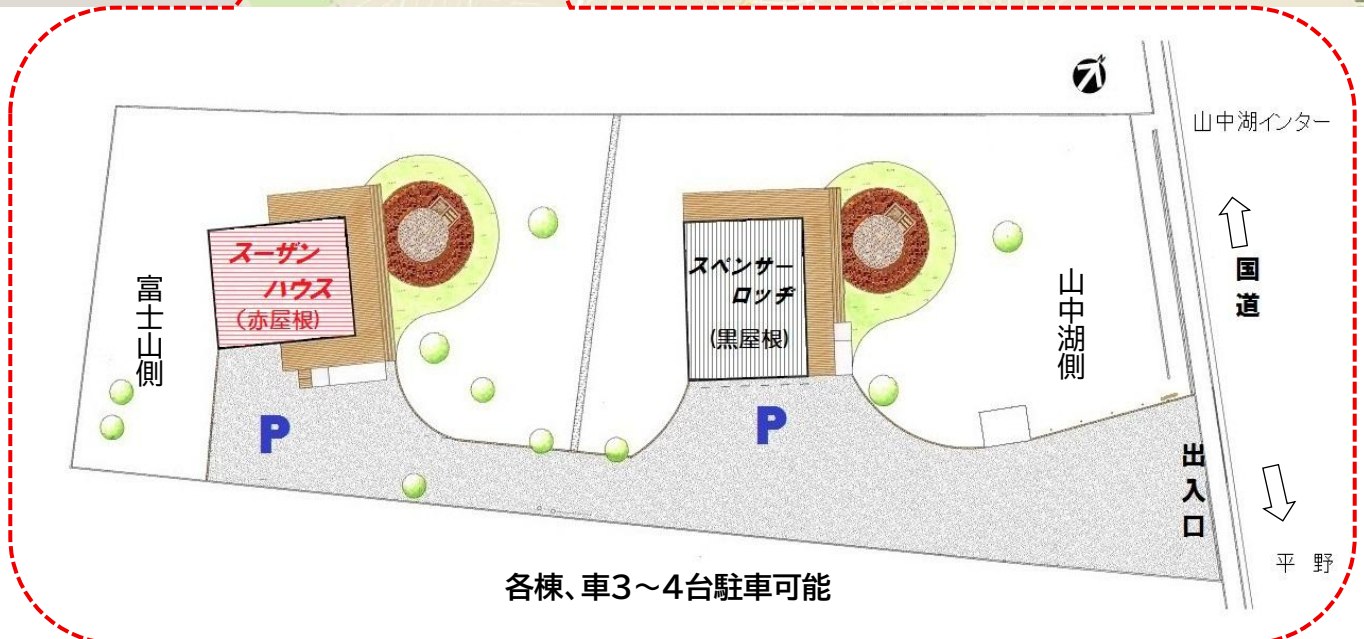
- ・富士急コールセンター TEL 0555-73-8181 受付時間 7:30～20:00
- ・京王高速バス予約センター TEL 03-5376-2222 受付時間 9:00～20:00

タクシー

- ・共和タクシー(有) TEL 0120-38-1313 / 0555-62-1313
- ・山梨貸切自動車(株)旭日丘営業所 TEL 0555-62-0149

山中湖畔ログハウス所在地

山梨県南都留郡山中湖村山中字藪木 203-7(山梨中央銀行 山中湖支店の隣)



【 スペンサーロッジ配置図 】 (山中湖側)



● 有線LAN

● 消火器

■ AED AED

2F



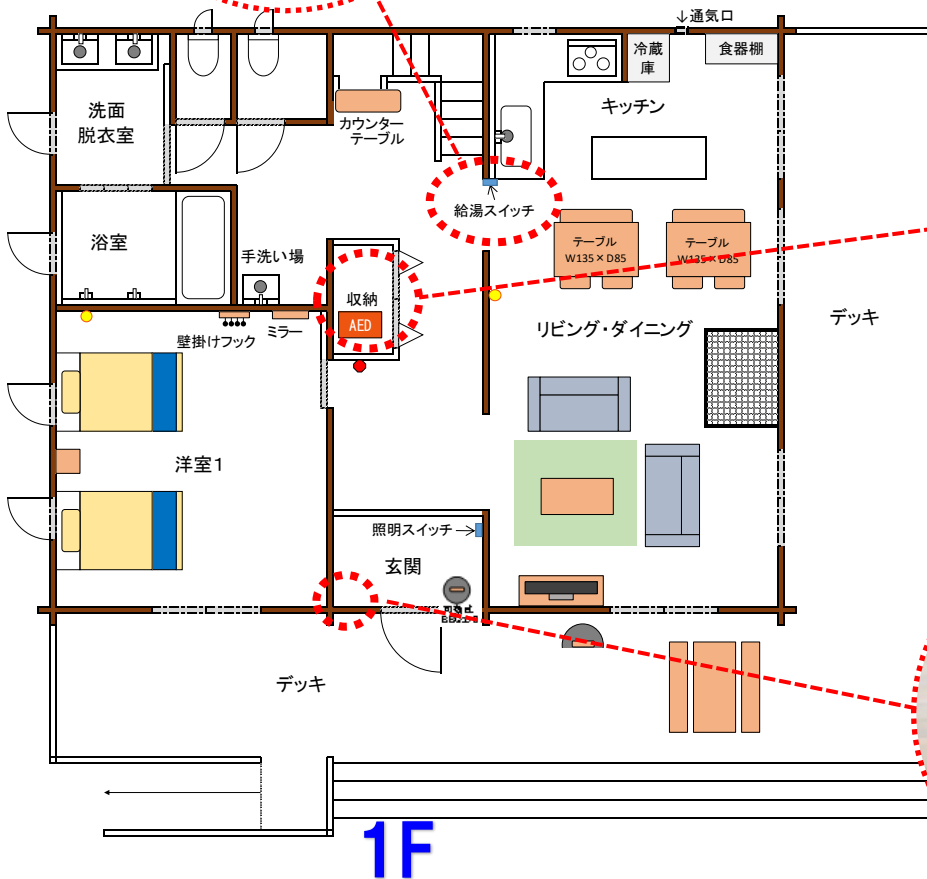
P. 8 をご覧ください



P. 7 をご覧ください



P. 6 をご覧ください



1F

【 スペンサーロッジ内 写真 】 (山中湖側)



外観



1階 リビング



1階 キッチン・ダイニング



1階 冷蔵庫その他機器・食器棚等



洋室 一例



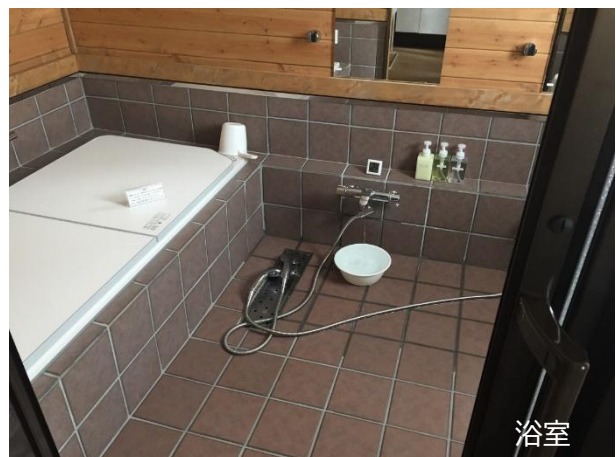
洋室 一例



2階 ロフト



洗面脱衣室

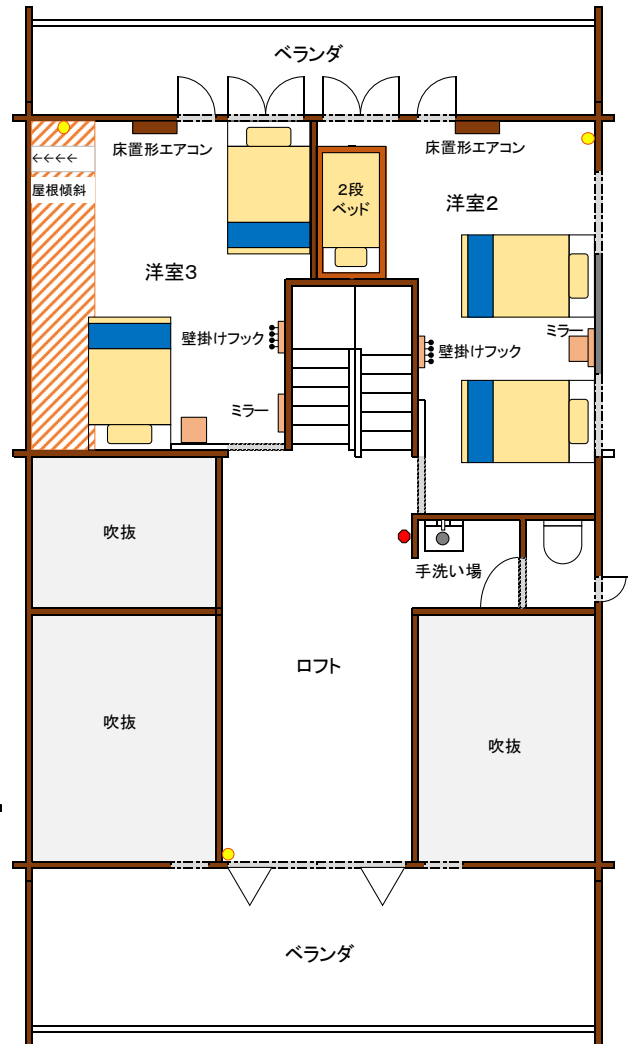


浴室

【 スーザンハウス配置図 】（富士山側）

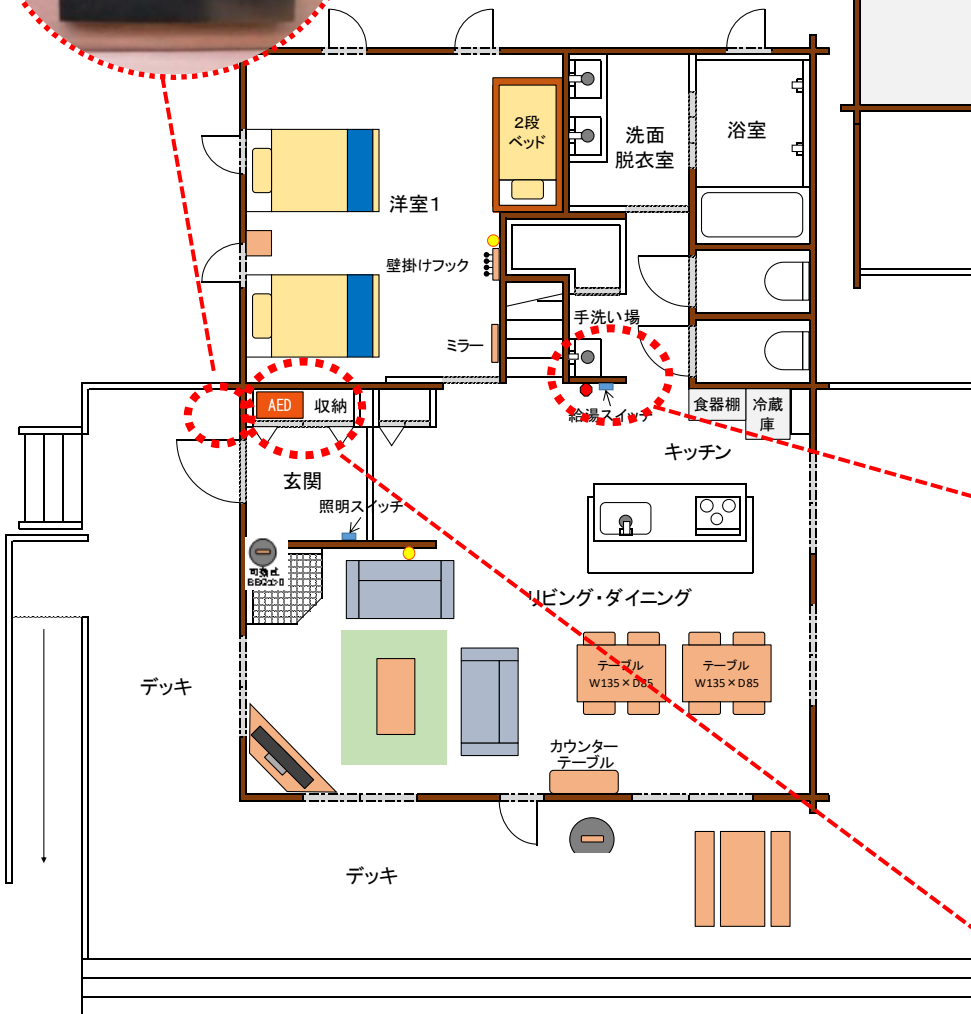


2F



P. 6 をご覧ください

- 有線LAN
- 消火器
- AED AED



P. 8 をご覧ください



P. 7 をご覧ください



【 スーザンハウス内 写真 】 （富士山側）



外観



1階 リビング



1階 ダイニング



1階 冷蔵庫その他機器・食器棚等



洋室 一例



洋室 一例



洋室 一例



可動式BBQコンロ



浴室



BBQ 窯

入室

- Web 予約システムにご登録いただきましたメールアドレスに、暗証番号(数字4桁)を記載したメールを事前送信しております。 玄関扉横の電子錠に暗証番号を入力して玄関ドアの解除を行ってください。保健施設 Web 予約システムの「マイページ」からもご確認できます。
- 連泊中は同じ暗証番号を使用してください。
- 利用当日に暗証番号を忘れた場合は、現地問い合わせ先(「フェザント山中湖」電話0555-20-2888)にお問い合わせください。ご本人確認後、暗証番号をご案内します。
- 現地問い合わせ先に連絡が取れない場合は、保健施設課(受付時間 月～金 9:00～17:00 電話 03-3666-8240)までお願いします。

利用当日、やむを得ない理由により利用できない場合は、必ずご連絡をお願いいたします。



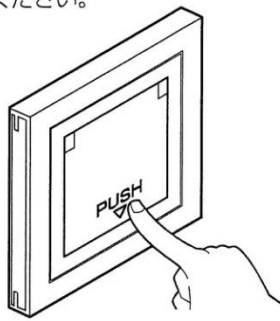
スパンサーロック



スーザンハウス

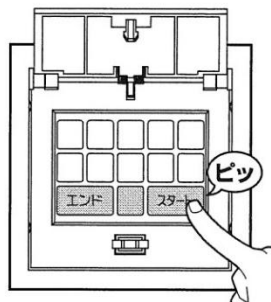


① PUSH の箇所を軽く押してください。



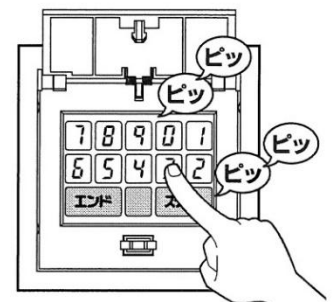
フタが開きます。

② スタートボタンを押します。



番号が点灯します。

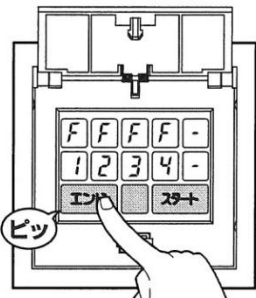
③ 暗証番号(4ケタ)を入力します。



表示が数字から F になります。

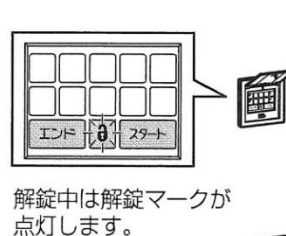
※フタが開く途中で止まった場合は、指で開けてください。
 ※フタを強く押しすぎないでください。破損しフタが閉まらなくなります。

④ エンドボタンを押します。

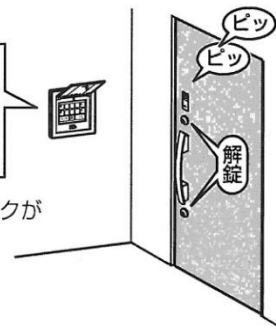


文字が消え「ピー音」が鳴ります

⑤ 2秒後に解錠します。



解錠中は解錠マークが点灯します。

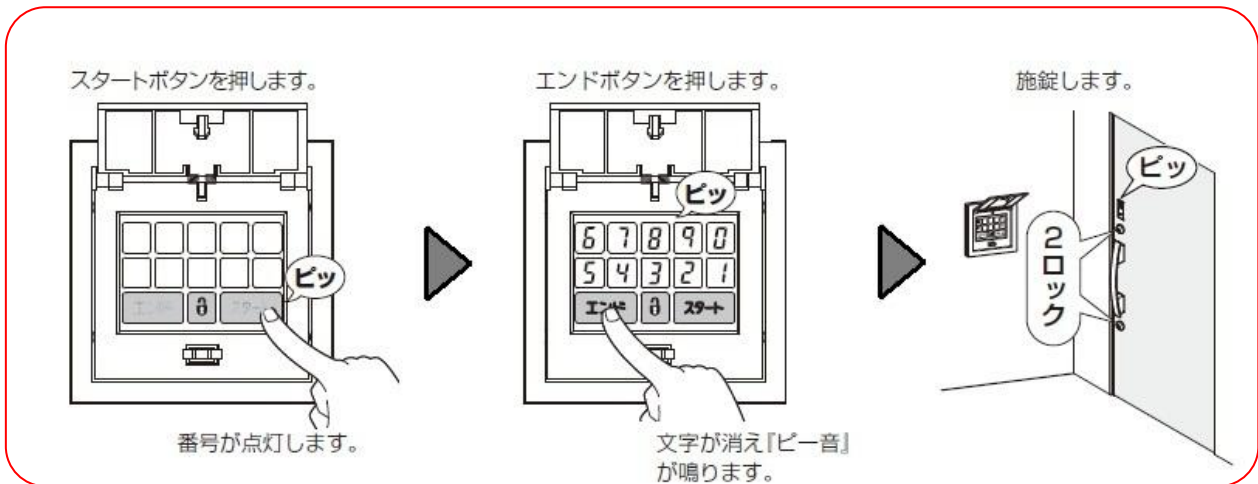


解錠後の動作は、タッチボタンで解錠したときと同じです。

※暗証番号を間違えると約 10 秒間、入力ができなくなります。
 ※10 秒以内に② スタートから④ エンドまで入力しないと、時間切れ(終了)になります。

退室

- 外出時は戸締りと電気の消し忘れにご注意ください。
- 外出時やチェックアウトの際は、必ず扉を施錠してください。
- 使用した備品などは、必ず元の場所(状態)にもどしてください。
- お忘れ物がないようご注意ください。(忘れ物は一定期間保管後、ご連絡がない場合は処分させていただきます。)



AED(自動体外式除細動器)設置のご案内

- 当施設では、AEDを各棟に設置しております。(※各棟配置図をご参照ください)

【AED 設置場所】

スパンサーロッジ:玄関前収納庫



スーザンハウス:玄関脇収納庫



備蓄用リネン

- タオル・バスタオル・シーツ・枕カバー・布団カバーは定員数分の用意がございますが、資源保全の観点から連泊時のシーツ等の取替えは行っておりませんので、ご協力くださいますようお願いいたします。なお、緊急やむを得ない場合に限り、備蓄用をお使いください。

給湯機の電源

- 入室後、給湯機の電源はONのままにしてください。
スイッチは、各棟キッチン脇に設置されております。
(※各棟配置図をご参照ください)

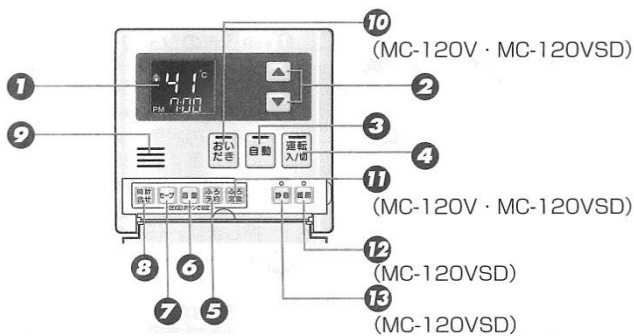


各部のなまえとはたらき

(台所リモコン)

台所リモコン(スイッチ) (MC-121V, MC-120V…おい

- 台所に設置されているリモコンです。各スイッチを操作すると「ピッ」という操作確認音や音声でお知らせします。インターホンリモコンおよび上記型式以外のリモコンの使いかたについては、リモコンに同梱の取扱説明書をご覧ください。

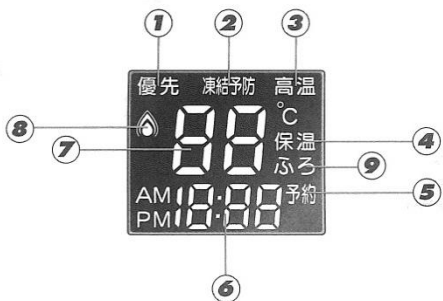


だきスイッチ付, MC-120VSD…おいだき・暖房・静音スイッチ付)

- 表示画面**
お湯の温度や運転状態・時刻などを表示します。
- 給湯温度スイッチ**
給湯温度を変えるときに押します。また、その他の設定を変えるときにも使います。
- 自動スイッチ/ランプ(赤)**
お風呂に湯はりをするときに押します。(19ページ参照)
- 運転スイッチ/ランプ(黄緑)**
お湯を使うときやお風呂に湯はりをするときは「入」(表示画面・運転ランプ点灯)にします。もう一度押すと「切」になります。どのリモコンで「入」「切」しても、すべてのリモコンの表示画面・運転ランプは同時に「点灯」「消灯」します。
- ふる予約スイッチ・運転ランプ**
お風呂の予約をするときに使います。(39ページ参照)
- 音量スイッチ**
音声やメロディーの大きさ(音量)を変えるときに使います。(45ページ参照)
- セーブスイッチ**
画面表示の節電設定を行うときに使います。(49ページ参照)
- 時計合せスイッチ**
リモコンの時計を合わせるときに使用します。(13ページ参照)
- スピーカー**
ここから音声が出ます。
- おいだきスイッチ/ランプ(黄緑)**
※台所リモコンMC-120V、MC-120VSDにあります。お風呂のおいだきをするときに押します。(31ページ参照)
- ふる温度スイッチ**
※台所リモコンMC-120V、MC-120VSDにあります。お風呂の温度を変えるときに使います。(27ページ参照)
- 暖房スイッチ/ランプ(オレンジ)**
※台所リモコンMC-120VSDのみあります。暖房をするときに押します。(52ページ参照)
- 静音スイッチ/ランプ(黄緑)**
※台所リモコンMC-120VSDのみあります。暖房運転を静音に設定するときに押します。(52ページ参照)

台所リモコン(表示画面)

- スwitchを操作した場合は、表示画面の各動作表示の点灯を確認してください。点灯しない場合は、もう一度操作してください。
- 表示画面は説明のためのもので、実際の運転状態を示すものではありません。



- 優先表示(オレンジ)**
この表示が点灯中は給湯温度が変えられます。
- 凍結予防表示**
機器が自動的に凍結予防運転を行っているときに点灯します。
- 高温表示(赤)**
給湯温度が60°Cに設定されているときに点灯します。
- 保温表示**
お風呂のお湯を保温中に点灯します。
- 予約表示**
お風呂の予約をしたときに点灯します。
- 時刻表示**
現在時刻や予約時刻を表示します。
故障表示
機器や使用方法に不具合があったときに点滅します。(55ページ参照)
- 給湯・ふる温度表示(単位°Cを含む)**
給湯温度のめやすを表示します。ふる温度設定時はふる設定温度を表示します。
- 燃焼表示(赤)**
機器が燃焼しているときに点灯します。
- ふる表示(オレンジ)**
お風呂の温度を表示しているときに点灯します。

お願い

- スピーカーの穴に水滴が入ると、音声が届かなくなります。スピーカー部には水がかからないようご注意ください。
- スwitchの操作はゆっくり確実に行ってください。早く操作すると作動しない場合がありますので、必ず「ピッ」という操作確認音を確かめてください。

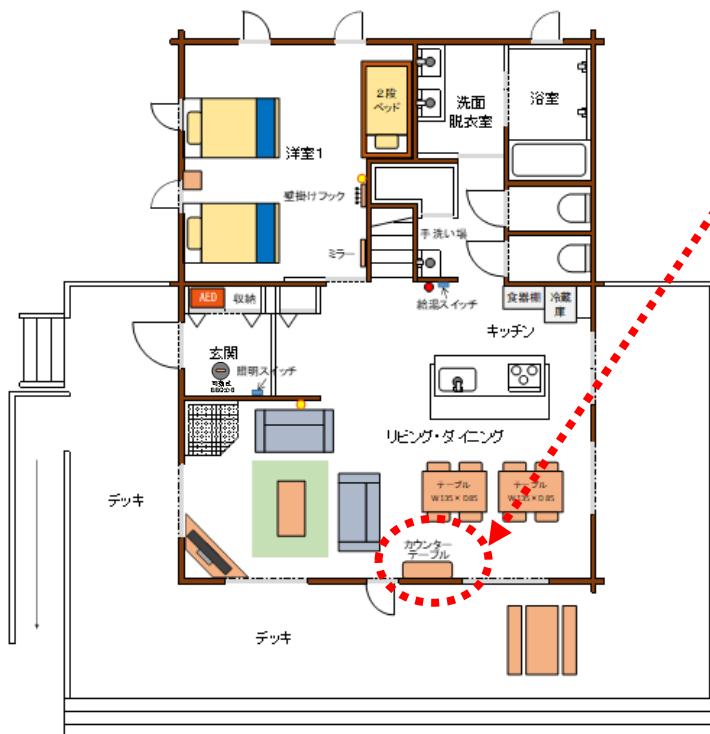
「ご利用カード」のご記入

○ ご入館後、各棟内に設置の「ご利用カード」に必要事項をご記入ください。

ご利用カード						
利用期間	(チェックイン)	年	月	日	泊	日
	(チェックアウト)	年	月	日		
利用代表者氏名				性別	男・女	利用人数
電話			携帯			
住所	〒					
利用メモ						

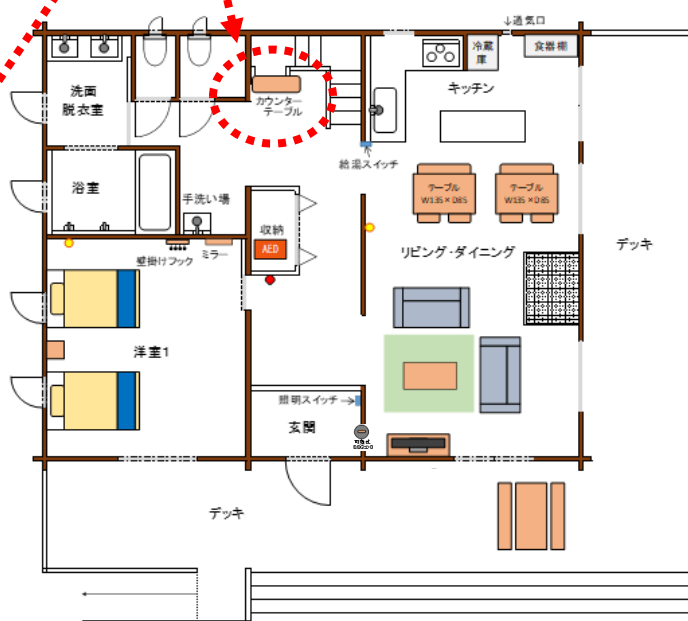
※ご記入いただいた個人情報は、チェックイン確認業務のみに使用させていただきます。

【スーザンハウス(富士山側) 1F】



「ご利用カード」設置箇所

【スペンサーロッジ(山中湖側) 1F】



インターネット(Wi-Fi等)について

- 各棟でインターネット(無線 LAN(Wi-Fi 接続)、有線 LAN)が利用できます。
- 有線 LAN ご利用の場合は、LAN アダプタ内蔵パソコンと LAN ケーブルをご準備ください。
- 詳細は各棟設置のご案内ファイル内「インターネット接続サービスについて」をご覧ください。

備品・消耗品・アメニティ

※自炊のための食料品、調味料、BBQのための炭、着火剤等をご持参ください。

キッチン	3口 IH クッキングヒーター、冷蔵庫、電子レンジ、トースター、炊飯器、ポット、やかん、フライパン、鍋、ざる、ボール、まな板、包丁、食器、箸、スプーン、フォーク、ふきん、台ふきん、しゃもじ、フライ返し、おたま、洗剤、スポンジ 他
浴室 / 洗面所	シャンプー、リンス、ボディソープ、バスタオル、フェイスタオル、バスマット、ドライヤー、ハンドソープ、他
寝室	羽毛掛布団、ベッドシート、シーツ、枕、枕カバー、布団カバー、他
BBQ	BBQ 窯、可動式 BBQ コンロ、網、鉄板、トング
その他	ほうき、掃除機、トイレトペーパー、ティッシュペーパー、スリッパ、サンダル、バケツ、ゴミ袋、懐中電灯、他

キッチン

- 調理器具及び食器は使用後洗浄し、元の場所に戻さず、流し台周辺に置いてください。
- 一度、引き出しや棚から出した食器及び調理器具も、使用の有無にかかわらず、元の場所に戻さず流し台周辺に置いてください。
- 食料品、調味料等をご持参ください。余った際は、必ずお持ち帰りいただくかゴミ箱等で処分してください。
- キッチンにはIHクッキングヒーターです。説明書をご一読いただきご使用ください。
- 設置している鍋等は、すべてIH対応となっております。備え付けのものをご使用ください。
- 設置してある調理器具と食器は、ご案内ファイル「調理器具・食器一覧」をご覧ください。



【スーザンハウス】 調理器具・食器 一覧			
調理器具名	数量	調理器具名	数量
まな板 (竹)	1	I H フライパン 26cm	1
サービングプレート (竹)	1	IH 炒め鍋 28cm	1
水切りバスケット	1	立てられるふた	1
フキンハンガー	1	IH 片手鍋 18cm	1
キッチンペーパーホルダー	1	IH ホーローケトル	1
グラス用スポンジ	1	IH 両手鍋 22cm	1
菜箸 3組セット	1	IH 大型鍋 30cm	1
シリコン 菜箸セット	1	三徳包丁	2
シリコン ハラ	1	パン切りナイフ	1
キッチン用はさみ	1	包丁まな板スタンド	1
お玉/あみ杓子	2/1	まな板	1
泡だて器/フライ返し/シリコントング	各1	野菜調理器セット 小	1
計量スプーン/計量カップ	各1	取手付きザル・ボウル セット	2
ピーラー	2	深型ザル・ボウル (大・中・小)	各1
缶切り 栓抜き	1	バーベキュートング	2
コルク抜き	1	ステンレストレー 40×30cm	1
簡易研ぎ器	1	子供用 (茶碗・汁椀・皿)	各6
フライパンスタンド	1	(プラスチック)	
I H 深型フライパン cm	1	スプーン・フォーク・ナイフ ・ボウル・コップ・皿	各10
食器名	数量	食器名	数量
マグカップ	10	カトラリーケース	2
ガラスコップ	10	鍋敷き	3
ワイングラス	10	飯椀・汁椀	各10
タンブラー	10	パスタ皿(アイノハナ)・丸皿 (白)	各10
フォーク (大・小)・ナイフ・ スプーン (大・小)・レンゲスプーン	各10	ラーメン丼	6
サラダサーバー2点セット ・バターナイフ・マドラー	各1	大皿	2
木箸	10膳	深鉢 美濃焼き	1
木製トレイ M・L	各1	取り皿	10
冷茶ポット	1	サラダボウル (アカシア) 大	1
		アイスペール・トング	1

【スパンサーロッチ】 調理器具・食器 一覧			
調理器具名	数量	調理器具名	数量
サービングプレート (竹)	1	IH フライパン 26cm	1
まな板 (竹)	1	IH 炒め鍋 28cm	1
水切りバスケット	1	IH 片手鍋 18cm	1
フキンハンガー	1	立てられるふた	1
キッチンペーパーホルダー	1	IH ホーローケトル	1
グラス用スポンジ	1	IH 両手鍋 22cm	1
菜箸 3組セット	1	IH 大型鍋 30cm	1
シリコン 菜箸セット	1	三徳包丁	2
シリコン ハラ	1	パン切りナイフ	1
キッチン用はさみ	1	包丁まな板スタンド	1
お玉/あみ杓子	2/1	まな板	1
泡だて器・フライ返し・シリコントング	各1	野菜調理器セット 小	1
計量カップ・計量スプーン	各1	取手付きザル・ボウル セット	2
ピーラー	2	深型ザル・ボウル (大・中・小)	各1
缶切り 栓抜き	1	バーベキュートング	2
コルク抜き	1	ステンレストレー 40×30cm	1
簡易研ぎ器	1	子供用 (茶碗・汁椀・皿)	各6
フライパンスタンド	1	(プラスチック)	
IH 深型フライパン 24cm	1	スプーン・フォーク・ナイフ・ボウル・コップ・皿	各8
食器名	数量	食器名	数量
マグカップ	8	鍋敷き	3
ガラスコップ	8	飯椀・汁椀	各8
ワイングラス	8	中皿・パスタ皿	各8
タンブラー	8	ラーメン丼	6
フォーク (大・小)・スプーン (大・小)・ナイフ・レンゲスプーン	各8	大皿	2
		深鉢	1
サラダサーバー2点セット・バターナイフ・マドラー	各1	取り皿	8
木箸	8膳	サラダボウル (アカシア) 大	1
木製トレイ M・L	各1	アイスペール・トング	1
カトラリーケース	2	冷茶ポット	1

火気の使用について（BBQを行う際のお願い）

※火気は使用を誤ると事故につながり、大惨事になりかねません。事故を未然に防止するため、以下を遵守していただくようお願いいたします。

○火気の使用について

- ・キッチン、デッキ、BBQ 窯以外での火気の使用の禁止。
- ・備え付けの器具のみ使用可、持ち込んだ器具は使用禁止。
- ・たき火、キャンプファイヤー、花火、強風時のBBQの禁止。
- ・子供だけの火気の使用は禁止。※18歳以上の方が必ず付き添ってください。
- ・ペレットストーブは現在、使用を禁止しております。

○デッキでの火気の使用について

- ・使用時間は6:00から21:00までです。
- ・デッキでの飲食等は、21:00までに終了してください。他の利用者及び近隣住民のご迷惑となります。
- ・22:00 頃に、敷地内に夜間巡回警備が入ります。利用状況によっては警備員がお声を掛ける場合がございますので、予めご了承ください。
- ・デッキでは可動式BBQのみ使用可です。必ずスパッタシートを敷いてご使用ください。
※スパッタシートは、BBQ からの火の粉をはじくシートです。
シートの上に直接火起こし壺や火消壺等高温のものを置くと焦げることがありますのでご注意ください。

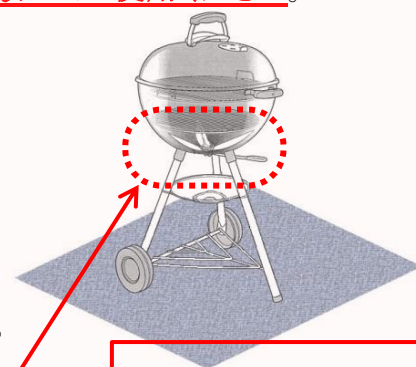
○使用後の炭等は次のとおりお取り扱いください。

(1) BBQ 窯

火が消えたことを確認し、BBQ 窯横の火消壺に入れてください。

(2) 可動式BBQコンロ

コンロ下部の空気弁を閉めて、火が消えたことを確認した後、使用後の炭等はコンロ内に置いたまま、フタをして密閉してください。



スパッタシートを必ず敷いてください

- 備え付けのBBQ 窯及び可動式BBQコンロを紛失又は破損、汚損した場合は、他の利用者が使用できなくなります。必ず現地問い合わせ先（「フェザント山中湖」0555-20-2888）へご連絡ください。

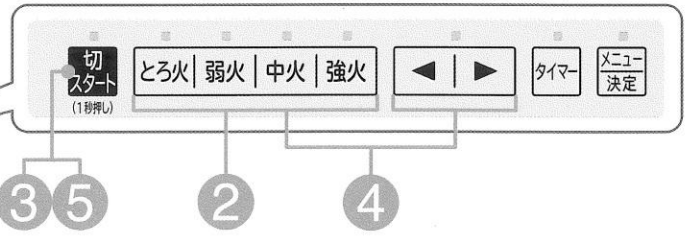
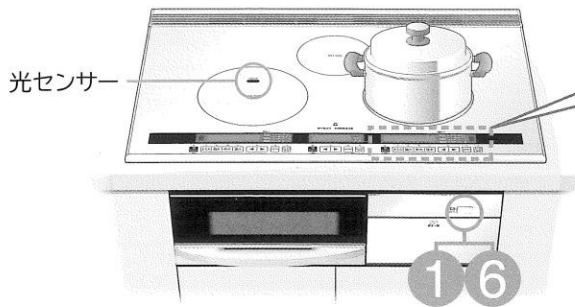
ごみの処理

- ・カラス対策のため、ゴミ袋をデッキに置いたままにせず、分別してから、玄関備え付けのゴミ箱に入れてください。ゴミ箱フタのロックは必ず行ってください。

- 可燃物：生ゴミ、ペットボトル、食品トレイ等
- 不燃物：ビン、カン、金属類

IHヒーターの操作手順 (基本の使いかた)

●右IHヒーターで説明しています。



お好みの火力で調理する

準備 材料を入れた鍋をIHヒーターの中央に置き、鍋底が光センサーの上にあることを確認する

1 電源切入 を「ピツ」と鳴るまで押し、電源を入れる (ランプが点灯します)

2 とろ火 | 弱火 | 中火 | 強火 を押し、お好みの火力を設定する
●中央IHヒーターの場合は を押します。

3 を約1秒押し、スタートする
スタートすると
●バーの数と数値で火力が表示されます。



中央IHヒーター 火力「7」の場合

調理する

4 火力を調節するとき

火力キーを押す
●一気に調節する場合は
細かく調節する場合は を押します。

5 調理が終わったら

を押し、切る

6 続けて使わないときは

電源切入 を押し、電源を切る (ランプが消灯します)

その他のIHヒーターの使いかた・機能については、「取扱説明書」をご覧ください。

トッププレートは

- トッププレートにひびが入ったり割れた場合は使わない
使用を中止して、すぐに修理を依頼してください。煮汁などが入り火災・感電、けがの原因になります。
- トッププレートの光センサーの汚れや水などは、きれいにふき取る
光センサーが汚れていたり、ぬれていると、鍋の温度が正しく検知できない場合があり、発火のおそれがあります。

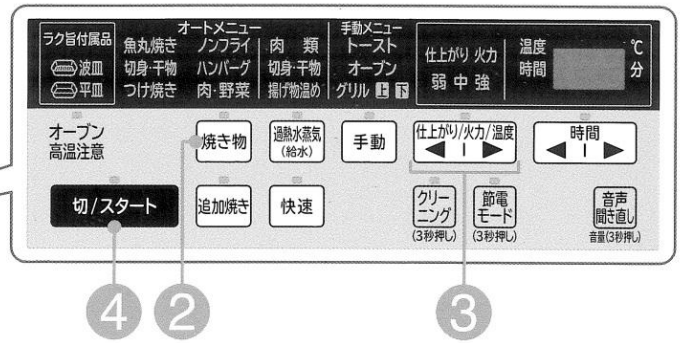
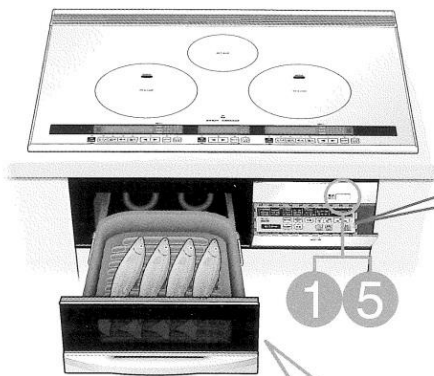
使用中 (調理中) ・使用後は

- 市販の汚れ防止シート (電磁調理器カバー) ※を使わない
鍋の温度が正しく検知できず、発火のおそれがあります。
※トッププレートの上のせて、その上で調理することでトッププレートの汚れを防ぐものです。
- 使用中や使用後しばらくはトッププレートなどの高温部に触れない
- 鍋・鍋の取っ手などの高温部に触れない
- 炒め物・焼き物など、少量の油を入れて予熱するときや、予熱の後で油を入れて調理するときは、そばを離れたり、加熱し過ぎない

調理の際は

- 加熱中や加熱後および再加熱の際は、鍋に顔を近づけたり、のぞき込まない
水などの液体やカレー・みそ汁・吸い物・牛乳などの煮物・汁物が突然沸とう (突沸) して飛び散ったり、鍋が跳び上がることがあり、やけどやトッププレートが割れるおそれがあるため、加熱中や加熱後および再加熱の際は鍋に顔を近づけたり、のぞき込まないようにしてください。
- 調理するときは食材の加熱状態を均一にするため火力を弱めにし、よくかき混ぜる

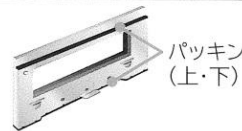
オーブンの操作手順 (焼き物メニュー「魚丸焼き」を選んで調理します)



メニューを選んで調理する

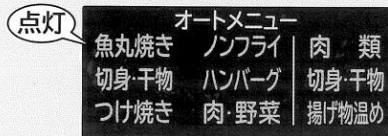
準備 材料を波皿の上にのせ、オーブンドアを確実に閉め、前面操作パネルを開く

●調理の前にパッキンの付け忘れ、外れや浮きがないことを確認してください。



1 電源切/入 を「ピッ」と鳴るまで押し、電源を入れる (ランプが点灯します)

2 焼き物 を押し、「魚丸焼き」を選ぶ



3 仕上がり/火力/温度 を押し、材料に適した仕上がりに設定する

4 切/スタート を押し、スタートする
●調理が終わると、メロディーが鳴ります。

調理物を取り出す

5 続けて使わないときは 電源切/入 を押し、電源を切る (ランプが消灯します)

その他のオーブンの使いかた・機能については、「取扱説明書」をご覧ください。

魚丸焼き、切身・干物、つけ焼き 調理のこつ

- 魚を調理する場合は、尾などの薄い部分が焦げやすいので、波皿の手前側に尾を向けて、中央に斜めに並べてのせてください。
- 焦げ目のつき具合は魚の種類や大きさ、同じ大きさでも脂ののり具合、魚の温度、塩のふり加減によって異なります。(塩のふる量が多いと焦げ目が強くなります)お好みにより仕上がりを調節して調理してください。
- 水分が多い生魚(さんまやあじなど)は、調理する約10~20分前に塩をふっておくと、焼き色が付きやすくなります。
- 冷凍してある魚は、よく解凍してから焼いてください。魚の内部が冷たいため、中まで火が通りにくく焼き不足になったり、温度センサーが正しく働かず焼き過ぎたりします。
- 厚みのある魚は、そのまま焼くと中まで火が通りにくく、焼き不足になりますので皮に切り目を入れてください。
- ぶりかまなどの厚みのある切身は、「魚丸焼き」(強)で焼き、焼きが足りないときは、「追加焼き」してください。
- 複数の食品を焼くときは種類、大きさ、厚さをそろえてください。小さいものや火の通りやすいものは、焼き過ぎになります。
- はらわたを取ったさんま(生)は、「魚丸焼き」(弱)で焼いてください。
- つけ焼きのたれは、よく落としてください。たれやみそが多くついていると焦げやすくなります。お好みにより仕上がりを調節して調理してください。
- 魚の大きさや脂ののり具合などの条件により、においや煙が多い場合は、室温に戻さず、冷蔵庫から出したらすぐに焼いてください。(約5~10℃が目安です)
- 焼きが足りないときは「追加焼き」をする。使いかたについては、「取扱説明書」をご覧ください。



- 注意**
- 調理終了後の、仕上がり確認や調理物を取り出す場合は、オーブン庫内や付属品などオーブン周辺が熱くなっているため、やけどに注意する。乾いたふきんを使ってしっかりと持ち、注意して取り出す。蒸気穴やフタを開けた際に出る蒸気にも注意する(やけどの原因)
 - 波皿は、傾けすぎると調理物や調理物から出た脂などがこぼれるおそれがあるので、傾けすぎないように、ゆっくりと手前から取り出す(やけどの原因)

お困りのときは

修理を依頼される前に次の点をもう一度お調べください。
 その他のお困りのときはについては、「取扱説明書」をご覧ください。

こんなときは	ここを確認／直しかた
上面操作部のキー操作 ができない 上面操作パネルの表示 に [P] と表示されて キー操作ができない 約10秒後に [P] と 表示され加熱が停止する	<ul style="list-style-type: none"> ●指に指サックや傷テープ、手袋をしていませんか。 ●隣のキーに触れていませんか。 ●[切スタート] を約1秒以上の長押しをしていますか。 ●上面操作パネルに調理物がふきこぼれたり、水滴などが付着していませんか。調理物や水滴などを取り除いてください。 ●上面操作パネルに鍋などを置いていませんか。鍋などを取り除いてください。 ●キーを長押ししていませんか。キーを約3秒以上触れていても表示されます。
電源を切っても 音がする	<ul style="list-style-type: none"> ●電源を「切」にした場合でも継続して冷却ファンが回りますが、異常ではありません。本体内部の回路の保護や、オープン庫内の温度を下げるために、キー操作後冷却ファンが最大約30分間動作します。使用状況により冷却ファンの音の大きさが変わります。自動的に冷却ファンは止まります。
使用中にファンの音が 大きくなることもある	<ul style="list-style-type: none"> ●本体内部を冷やすために冷却ファンの回転を設定火力に合わせて変えています。設定火力が大きい場合は冷却ファンが高速回転するためファンの風切り音が大きくなります。
IHヒーター使用中に 鍋から音がする	<ul style="list-style-type: none"> ●鍋底が薄い鍋や多層鍋、ホーローの密着が良くない鉄ホーロー鍋など鍋の種類によっては音（ジー音、カチカチ音）や共鳴音（キーン音、キューン音）が発生することがあります。また鍋の取っ手に振動を感じることもあります。これは磁力線により鍋自体が振動するため、異常ではありません。（IHヒーターごとに音も異なる場合があります）

ご使用の前に鍋やフライパンの鍋底をご確認ください

警告 ●火災・感電・けが・やけどの原因になります。



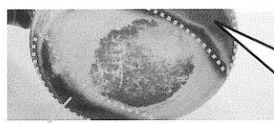
鍋底がはがれかけた鍋は使用しない

鍋底が、はがれかけた状態で加熱するとはがれた部分が異常過熱し、赤熱するおそれがあります。トッププレートが局所過熱し、破損（ひび割れ）・変色する原因となります。

お願い

- 下記のような鍋底を貼り合わせた鍋などで、鍋底が変色した鍋や鍋底がはがれかけた鍋・フライパンは使わないでください。
- 鍋底が平らな鍋やフライパンをご使用ください。詳しくは取扱説明書の「使える鍋の種類・材質・形状」をご覧ください。
- 上面操作パネルに **[15]**、**[16]**、**[17]**、**[25]**、**[26]**、**[27]**、**[56]**、**[57]**のお知らせ表示が出た場合は念のため鍋底がはがれていないかご確認ください。また、鍋の中の調理物が鍋底にごびりついていないかもご確認ください。

鍋底がはがれた鍋（例①）



鍋底がはがれて変色している



鍋底がはがれてすき間がある

鍋底がはがれた鍋（例②）



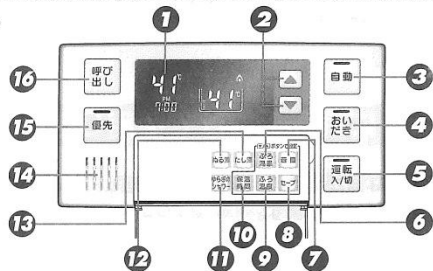
鍋底がはがれてすき間がある

※鍋底が部分的に変色した鍋は、すき間が見えなくてもはがれています。

各部のなまえとはたらき

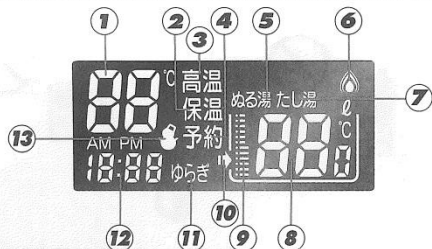
浴室リモコン(スイッチ) (BC-120V)

- 浴室に設置されているリモコンです。各スイッチを操作すると「ピッ」という操作確認音や音声でお知らせします。また、呼び出しスイッチを押すと台所リモコン・増設リモコンのブザーが鳴り、台所などにいる人を呼び出すこともできます。インターホンリモコンおよび上記型式以外のリモコンの使いかたについては、リモコンに同梱の取扱説明書をご覧ください。



浴室リモコン(表示画面)

- スイッチを操作した場合は、表示画面の各動作表示の点灯を確認してください。点灯しない場合は、もう一度操作してください。
- 表示画面は説明のためのもので、実際の運転状態を示すものではありません。



お願い

- スピーカーの穴に水滴が入ると、音声が届かなくなり、スピーカー部には水がかからないようご注意ください。
- スイッチの操作はゆっくり確実に行ってください。早く操作すると作動しない場合がありますので、必ず「ピッ」という操作確認音を確認してください。

お知らせ

- リモコンの型式名はフタの中にあるスイッチの下に書いてあります。

(浴室リモコン)

- 1 表示画面**
お湯の温度や運転状態・時刻などを表示します。
- 2 給湯温度スイッチ**
給湯温度を変えるときに押します。また、その他の設定を変えるときにも使います。
- 3 自動スイッチ/ランプ(赤)**
お風呂に湯はりをするときに押します。(19ページ参照)
- 4 おいだしスイッチ/ランプ(黄緑)**
お風呂のおいだしをするときに押します。(31ページ参照)
- 5 運転スイッチ/ランプ(黄緑)**
お湯を使うときやお風呂に湯ほりをするときは「入」(表示画面・運転ランプ点灯)にします。もう一度押すと「切」になります。どのリモコンで「入」「切」しても、すべてのリモコンの表示画面・運転ランプは同時に「点灯」「消灯」します。
- 6 ふろ湯量スイッチ**
お風呂への湯はり量を変えるときに使います。(23ページ参照)
- 7 音量スイッチ**
音声やメロディーの大きさ(音量)を変えるときに使います。(45ページ参照)
- 8 セーブスイッチ**
画面表示の節電設定を行うときに使います。(49ページ参照)
- 9 ふろ温度スイッチ**
お風呂の温度を変えるときに使います。(27ページ参照)
- 10 保温時間スイッチ**
お風呂の保温時間を変えるときに使います。(29ページ参照)
- 11 ゆらぎのシャワースイッチ**
ゆらぎのシャワーを使うときに押します。(42ページ参照)
- 12 める湯スイッチ**
お風呂のお湯をめるくしたいときに押します。(35ページ参照)
- 13 たし湯スイッチ**
お風呂のお湯をふやしたいときに押します。(33ページ参照)
- 14 スピーカー**
ここから音声が出ます。
- 15 優先スイッチ/ランプ(オレンジ)**
給湯温度の優先権を切り替えるときに押します。(18ページ参照)
- 16 呼び出しスイッチ**
押すと台所リモコン・増設リモコンのブザーが鳴ります。(このスイッチにランプはありません)(36ページ参照)

- 1 給湯温度表示(単位℃を含む)**
給湯温度のめやすを表示します。
- 2 保温表示**
お風呂のお湯を保温中に表示します。
- 3 高温表示(赤)**
給湯温度が60℃に設定されているとき点灯します。
- 4 予約表示**
お風呂の予約をしたときに表示します。
- 5 める湯表示**
める湯運転中に点灯します。
- 6 燃焼表示(赤)**
機器が燃焼しているときに点灯します。
- 7 たし湯表示**
たし湯運転中に点灯します。
- 8 ふろ温度表示(単位℃を含む)**
お風呂の温度のめやすを表示します。
ふろ湯量表示(自動湯はりタイプのみ単位ℓを表示)
湯量設定時はふろ温度表示が湯量(水位)表示に変わります。
- 9 水位表示**
お風呂への湯はり量のめやすを表示します。実際の浴槽での水位とは一致しません。
- 10 ふろ運転表示**
自動・おいだし・たし湯・める湯運転中およびふろの凍結予防運転中に点灯します。
- 11 ゆらぎ表示**
この表示が点灯中はゆらぎのシャワーが使用できます。
- 12 時刻表示**
現在時刻を表示します。(台所リモコン設置時のみ)
故障表示
機器や使用方法に不具合があったときに点滅します。(55ページ参照)
- 13 凍結予防表示**
機器が自動的に凍結予防運転を行っているときに点灯します。

注意事項

- お年寄りやお子様がいる場合、敷地内及び建物内の階段、ロフトは十分ご注意ください。
- 夜間の歩行用の懐中電灯を玄関部に設置しています。
- 降雨及び降雪時、冬期の路面やデッキは大変滑りやすくなっておりますので、十分ご注意ください。
- 蜂にご注意ください。蜂の群れや巣を見つけたら、その場から静かに速やかに離れてください。

施設内や施設付近での盗難、転倒事故及び怪我等の防止のため、戸締り、安全確認等十分注意してご利用ください。また、お車をご利用のお客様におかれましては、出入口及び敷地内の運転は、最徐行でお願い致します。当施設内における事故等、お車のトラブルに関しましては一切の責任を負いかねますので、予めご承知おきください。

各種連絡先

○周辺病院、診療所

- ・平野診療所 ※曜日及び時間により診療科目が異なります。

〒401-0502

山梨県南都留郡山中湖村平野 141-1

TEL 0555-28-7510

- ・山中湖村診療所 歯科

〒401-0501

山梨県南都留郡山中湖村山中 12

TEL 0555-62-1740

- ・富士吉田市立病院 ※山中湖から車で15分ほどの病床もある総合病院

〒403-0005

山梨県富士吉田市上吉田 6530

TEL 0555-22-4111 FAX 0555-22-6995

- ・山梨赤十字病院 ※山中湖から車で25分ほど富士河口湖町にある総合病院

〒401-0300

山梨県南都留郡富士河口湖町船津 6663-1

TEL 0555-72-2222

【休日夜間診療のお問合せ先】

- ・富士五湖消防本部

TEL 0555-23-4444

- ・山梨県救急医療情報センター

TEL 055-224-4199



山梨県救急医療情報センターの御案内

山梨県救急医療情報センター等においては、身近な地域における初期救急医療から手術や入院治療にも対応可能な二次救急医療、より高度な救命救急を担う三次救急医療までの当番診療機関等の情報を提供しています。

1. 利用方法について

次の各機関では、休日や夜間に診療できる診療所や救急病院などに関する電話でのお問い合わせに対して、24時間体制で御案内いたします。

山梨県救急医療情報センター (甲府市及び中巨摩東部地区を除く全地域)	055-224-4199
甲府市医師会救急医療センター (甲府市及び中巨摩東部地区)	055-226-3399
山梨県東部消防指令センター (都留市消防本部・大月市消防本部・上野原市消防本部)	0554-45-0119
富士五湖消防本部	0555-23-4444
峡北消防本部	0551-22-0119
笛吹市消防本部	055-261-0119
峡南消防本部	055-272-1919
東山梨消防本部	0553-32-0119
南アルプス市消防本部	055-283-0119

【注意】

中巨摩東部地区の対象区域は、次のとおりです。

- 甲斐市（旧竜王町、旧敷島町の区域）
- 中央市
- 昭和町

2. 利用上の注意点

- (1) 電話口では、まず患者さんの住所、氏名、症状等をお話ください。
- (2) 原則として、患者さんのお住まいの区域の医療機関を御案内します。
- (3) 受診する前に、必ず患者さん御自身または御家族の方が、案内を受けた医療機関に電話して「これから診療を受けに行くこと」を告げてからお出かけ下さい。
- (4) 受診の際は、必ず健康保険証を持参してください。
- (5) 受診を希望する診療科目によっては、医療機関を御案内できないこともありますので、あらかじめ御承知下さい。

※令和6年12月2日からは次のいずれかをご持参ください。

- ①健康保険証(令和7年12月2日まで有効)
- ②資格確認書
- ③マイナポータルの資格確認画面(スマートフォンなど)
- ④マイナ保険証と資格情報のお知らせ

3. 救急車の利用について

救急車を必要とする病気やケガの場合は、直接「119番」へ電話してください。