

けんぽニュース

東京証券業健康保険組合

<https://www.shoken-kenpo.or.jp>

9 | 2025 SEP
No.425

topics

令和6年度決算 証券市場は好調を維持、 健保財政は高齢者納付金の 増加傾向が著しく厳しい状況

- 2・3 令和6年度決算・事業報告
- 4 被保険者証の経過措置期間終了に伴う「資格確認書」の一斉交付について
- 5 「医療費のお知らせ」等個人向けWEBサービスのリニューアルについて
- 6～7 2024年度版「健康スコアリングレポート」
- 8～9 令和7年度のインフルエンザ予防接種について
- 10 歯科口腔保健についてのご案内
- 11 令和7年度「女性の健康・育児相談窓口事業」
- 12～13 令和7年度家庭常備薬の配布を行います！
- 14 直営保養所【熱海・湯隼曾】・山中湖畔ログハウス
年末年始特別期間の利用申込のお知らせ
- 15 ラフォーレ倶楽部ご利用案内
- 16～17 東振協 いきいき健康づくり2025
- 18 フレンドリーテニス大会・健康ウォーク開催結果、
健康ウォーク・野球大会・サッカー大会・テニス大会開催予定
- 19 組合からのお知らせ
- 20 Club Off One
期間限定 秋冬特別Wキャンペーン実施のお知らせ
- 折込み 「東証健保会館2階検診場インフルエンザ予防接種 予診票」
「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券」
「令和7年度 家庭常備薬配布のご案内」

証券市場は好調を維持、 健保財政は高齢者納付金の 増加傾向が著しく厳しい状況



去る7月8日に開催された第249回組合会において、令和6年度の事業報告を含めた収入支出決算が承認されました。

令和6年度のわが国の経済は、コロナ禍からの経済活動正常化に伴い、緩やかな回復基調を維持しました。企業収益は過去最高を更新し、歴史的な人手不足感の高まりの中、賃上げ率が33年ぶりの高水準となりました。その一方で、所得の伸びが物価上昇に追いつかない中、個人消費が力強さを欠いており、また海外経済の下振れや、能登半島地震などの大きなショックなどにより景況感が悪化する場面もみられました。

証券市場においては、日米金利差等を背景に前年から続く円安等を追い風として上場企業が過去最高益を更新し、7月には史上最高値となる日経平均株価42,000円台を記録しました。

国民医療費については、令和3年度より3年連続で増加した令和5年度(約47兆円)を上回ることが見込まれています。

このような状況の中、当健康保険組合は事業主・被保険者各位のご理解ご協力のもと、引き続き保険給付、健康増進等の事業を推進してまいりました。令和6年度の保険料率におきましては、高齢者納付金の増加傾向が著しく、前年度決算残金を繰り越し、更に例年より多くの別途積立金を繰り入れても、収支均衡を図っていくことが難しい状況が見込まれたことから、1,000分の4引き上げ1,000分の80といたしました。

収 支 決 算

健康保険組合の主要な収入である保険料収入は、前年度と比較し、年間平均被保険者数はわずかに減少したものの、年間平均標準報酬月額が増加したこと、更に保険料率を1,000分の4引き上げたことにより、前年度比22億9,638万円増(+8.2%)の300億1,775万円となりました。被保険者一人当たりの保険料収入額においても、前年度比57,396円増(+8.8%)の705,288円となりました。

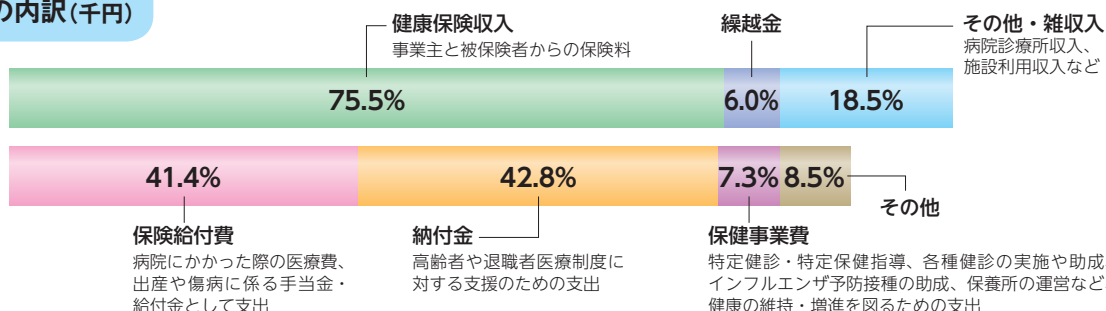
支出の主たる項目である保険給付費は、令和3年よ

り引き続き高い伸び率となっておりましたが、やや落ち着きを取り戻し、前年度比2,983万円増(+0.2%)の137億186万円となりました。一方、前期高齢者納付金、後期高齢者支援金等の納付金は、高齢者医療費等増加の影響により、総額141億5,404万円と、前年度比13億5,871万円増(+10.6%)となり、納付金の保険料収入に対する割合は47.1%と、依然、大きな比率を占めることとなりました。

令和6年度決算の内訳(千円)

【収入】(千円)
39,783,507

【支出】(千円)
33,080,281



事業報告

▶ 健康管理事業

健康管理事業につきましては、第4期特定健康診査等実施計画及び第3期データヘルス計画に基づき、特定保健指導の実施率の向上に取り組むとともに糖尿病重症化予防事業に取り組むなど、健康管理に対する意識の醸成と健康維持・増進に努めました。

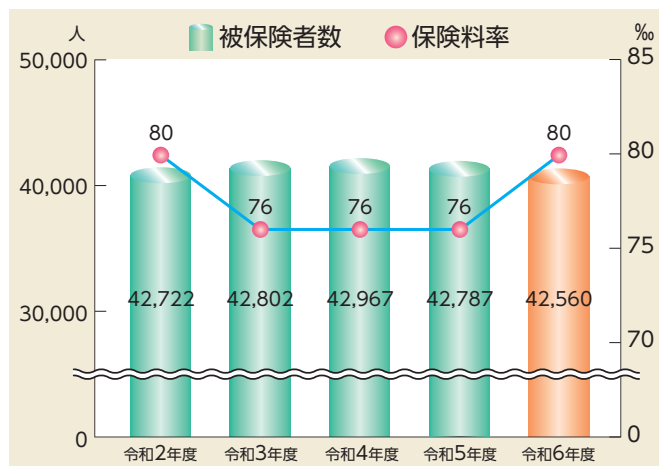
▶ 医療費適正化対策

医療費適正化(削減)対策につきましては、不適切な医療費排除の観点に立ち、これまで同様レセプト点検業務の強化に努め、13,366件、11億6,019万円の再審査請求を行いました。その結果、1億1,838万円の過誤精算(再審査請求額の10.2%)がありました。

年間平均の状況

	令和5年度	令和6年度	増減
事業所数	399 社	393 社	▲ 6 社
被保険者数	42,787 人	42,560 人	▲ 227 人
被扶養者数	31,273 人	29,874 人	▲ 1,399 人
標準報酬月額	596,615 円	603,023 円	6,408 円
標準賞与額	1,615,992 円	1,823,118 円	207,126 円

被保険者数及び保険料率の推移



令和6年度 収入支出決算概要表

一般勘定

年間平均被保険者数 **42,560 人**

年間平均標準報酬月額 **603,023 円**

	科目	決算額（千円）
収入	健康保険収入	30,026,009
	調整保険料収入	537,382
	繰越金	2,400,000
	繰入金	5,278,160
	国庫補助金収入	174,645
	特定健康診査等事業収入	348,061
	病院診療所収入	194,304
	出産育児交付金	11,813
	財政調整事業交付金	254,303
	雑収入	558,830
	合計	39,783,507
	経常収入合計	30,866,056

	科目	決算額（千円）	
支出	事務費	752,427	
	保険給付費	法定給付費	12,910,916
		付加給付費	790,949
		小計	13,701,865
	納付金	前期高齢者納付金	5,881,089
		後期高齢者支援金	8,272,912
		病床転換支援金	2
		退職者給付拠出金	41
		小計	14,154,044
	保健事業費	2,428,187	
	営繕費	106,679	
	病院診療所費	1,266,481	
	財政調整事業拠出金	534,407	
	積立金	116,998	
その他の支出	19,193		
合計	33,080,281		
経常支出合計	32,438,950		

介護勘定

年間平均被保険者数 **25,314 人**

年間平均標準報酬月額 **673,883 円**

	科目	決算額 (千円)
収入	介護保険収入	4,231,821
	雑収入	470,012
	収入合計	4,701,833

	科目	決算額 (千円)
支出	介護納付金	4,323,769
	介護保険料還付金	1,196
	支出合計	4,324,965

▶ 直営診療所・直営保養所

直営診療所、直営保養所につきましては、引き続き感染予防に留意しつつ効率的な運営に努め、利用者への安全性と利便性の向上を図りました。

▶ 個人情報保護の取り組み

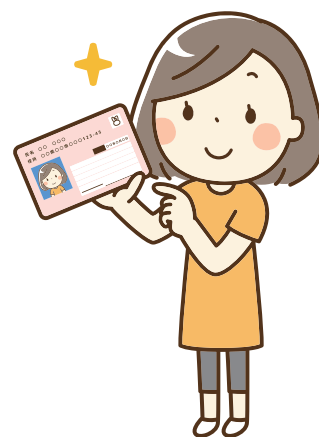
当健康保険組合が保有する個人情報についても引き続き適正な取扱いを図り、事業所並びに被保険者からの信頼を維持できるよう努めました。

被保険者証の経過措置期間終了に伴う 「資格確認書」の一斉交付について

マイナ保険証への移行促進のお願い

これまでに通知等でお伝えしていますとおり、令和7年12月2日以降、現在お持ちの健康保険証は使用できなくなります。今後は健康保険証として利用登録したマイナンバーカード(マイナ保険証)を利用して医療機関等を受診していただけますが、マイナ保険証をお持ちでない方が医療機関等を受診する際には資格確認書が必要です。資格確認書の一斉交付前に、マイナ保険証への移行を促進いただきますようお願い申し上げます。

資格確認書の一斉交付については、令和7年10月より作業を開始し、マイナ保険証をお持ちでない方*を特定した後、必要な方の資格確認書を事業所宛に送付いたします。



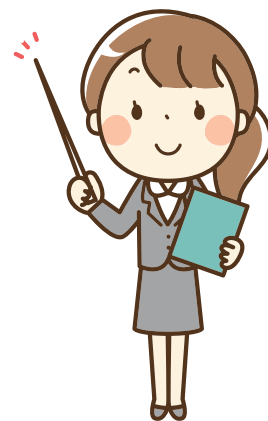
*マイナ保険証をお持ちでない場合とは以下のことをいいます。

- ・マイナンバーカードをお持ちでない、もしくは東証健保にマイナンバーを提出していない
- ・マイナンバーカードを取得しているが、健康保険証利用登録を行っていない方
- ・マイナ保険証の利用登録解除を申請した方・登録解除者
- ・マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている



「医療費のお知らせ」等 個人向けWEBサービスの リニューアルについて

当組合では現在、医療費のお知らせ、医療費支給決定通知書、資格情報のお知らせ等は個人向けKOSMO Communication Webでご確認いただいておりますが、システムの向上、セキュリティ強化、組合加入者様の利便性を図るためWEBサービスのリニューアルを予定しております。



1 新サービスへの移行時期

令和7年秋頃以降を予定しています。

移行時期等の詳細は、当組合HP及び文書にて追ってお知らせいたします。

2 医療費のお知らせの閲覧期間の拡大

従来サービスでの医療費のお知らせは直近2年間のみ閲覧可能でしたが、リニューアル後は**最長で5年間の閲覧が可能**となります。

*システムの関係上、導入後からの直近5年間の医療費のお知らせの閲覧はできません。

以 上



2024年度版
(2023年度実績分を反映)

東京証券業健康保険組合 「健康スコアリングレポート」

健康スコアリングレポートとは

健保組合加入者の健康状態や医療費等について、全健保組合平均（全国1,374組合）や、業態平均（29分類：当健保組合は「金融業、保険業」に分類）と比較したデータを、経年変化とともに見える化したもの。

(厚生労働省・経済産業省・日本健康会議が協働して作成)

全健保組合平均を100とした際の相対値を5等分して表記



特定健診・特定保健指導

※40歳～74歳の加入者が対象

総合判定



総合

組合順位

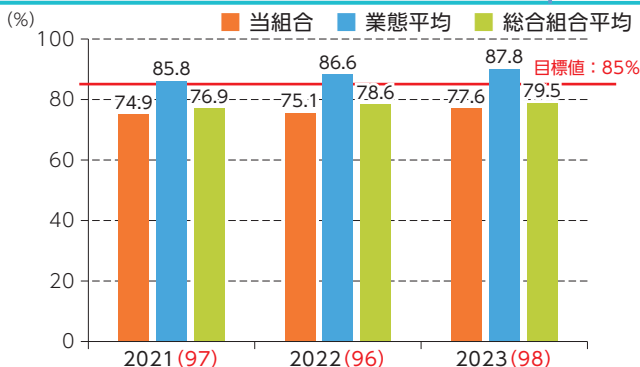
187位／255組合

全組合順位

1,125位／1,374組合

特定健診の実施率

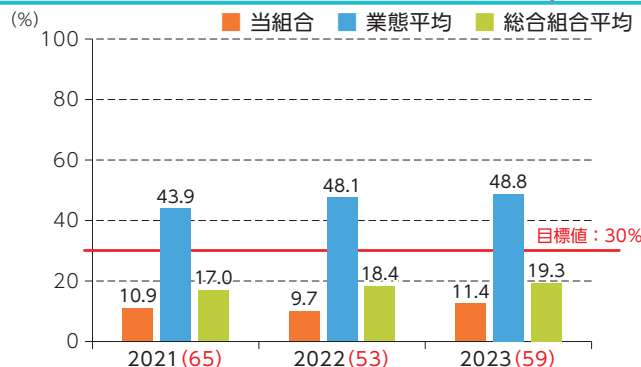
1ランクUPまで(*1)
あと1,399人



特定健診の実施率	2021	2022	2023
当健保組合	74.9%	75.1%	77.6%
	157位／253組合	183位／255組合	158位／255組合
業態平均	85.8%	86.6%	87.8%
総合組合平均	76.9%	78.6%	79.5%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1)
あと128人



特定保健指導の実施率	2021	2022	2023
当健保組合	10.9%	9.7%	11.4%
	157位／253組合	195位／255組合	182位／255組合
業態平均	43.9%	48.1%	48.8%
総合組合平均	17.0%	18.4%	19.3%

※ 目標値は、第3期(2018～2023年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

※ 順位は、保険者種別(単一・統合)目標の達成度の高い順にランキング。

※ ()内の数値は、総合組合平均を100とした際の当組合の相対値。

※ (*1)*"ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載。

健康状況

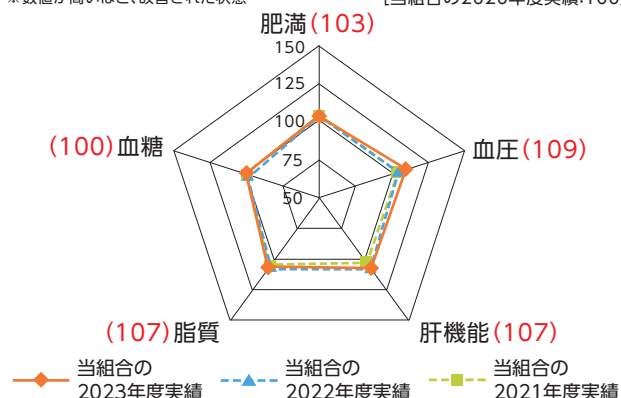
当組合の2020年度実績を100とした場合

総合判定



※数値が高いほど、改善された状態

[当組合の2020年度実績:100]



健康状況の
経年変化

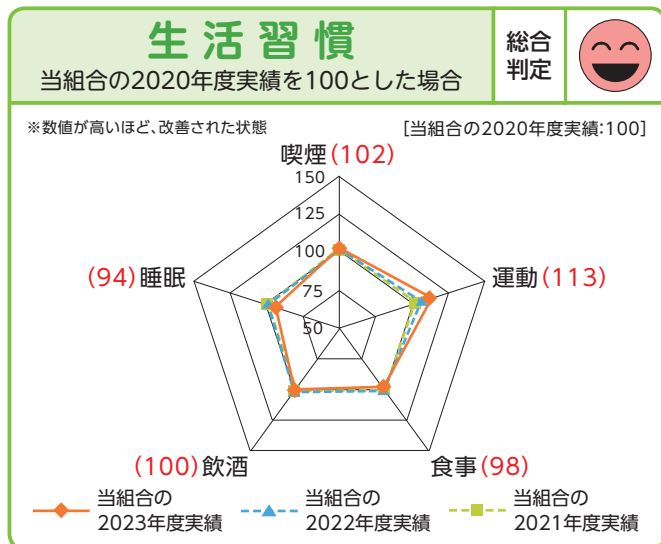
2021

2022

2023

健康状況の経年変化	2021	2022	2023	
肥満	102	103	103	😊
血圧	104	103	109	😊
肝機能	104	108	107	😊
脂質	106	106	107	😊
血糖	99	97	100	😐

*数値が高いほど、改善された状態



生活習慣の経年変化	2021	2022	2023	
喫煙	101	102	102	
運動	103	107	113	
食事	100	100	98	
飲酒	101	101	100	
睡眠	99	98	94	

*数値が高いほど、改善された状態

コラム

肥満を予防・改善するために食事習慣を見直しましょう！

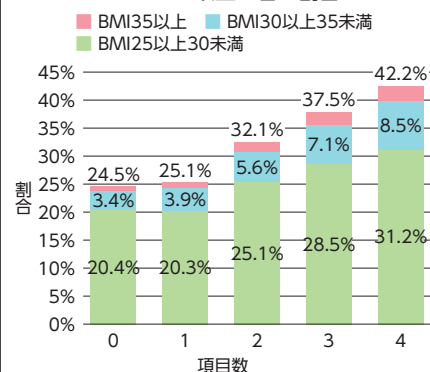
肥満の予防・改善には食事習慣や運動習慣などを見直すことが有効とされています。食事習慣に着目した場合、食事習慣に関する質問票4項目について「適切でない」に該当する項目数別にBMIが25以上である者の割合をみると、項目数が2項目以上に増加するにつれて割合も増加しています。肥満は糖尿病や脂質異常症、高血圧症、心血管疾患などの生活習慣病をはじめとした数多くの疾患のリスクを高めます。肥満を予防・改善するために、食事習慣を見直すよう心がけましょう。

※2022年度に特定健診を受診した者のうち、食事習慣に関する質問票に回答した者約1,169万人を対象に集計

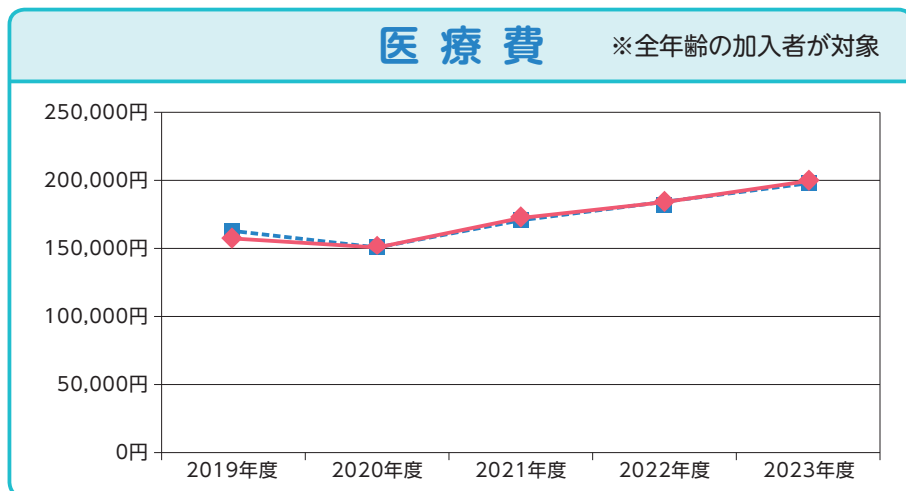
※食事習慣に関する質問票4項目のうち、下線部の回答を選択すると「適切でない」に該当する

- 人と比較して食べる速度が速い: 「速い」「普通」「遅い」
- 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある: 「はい」「いいえ」
- 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか: 「毎日」「時々」「ほとんど摂取しない」
- 朝食を抜くことが週に3回以上ある: 「はい」「いいえ」

食事習慣に関する質問票で「適切でない」項目数とBMIが25以上の者の割合



1人あたり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移



参考:医療費総額(2023年度)

当組合
14,665百万円

◆ 1人あたり医療費

性・年齢補正をしていない当組合の総医療費を当組合の加入者数で除した医療費。

--- 性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、当組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費。

当組合の後発医薬品の使用割合(数量シェア)の推移

	2020年3月診療分	2021年3月診療分	2022年3月診療分	2023年3月診療分	2024年3月診療分
後発医薬品の使用割合	74.8%	76.6%	76.6%	78.1%	80.5%

※実績年度の集計値ではなく、3月診療分の集計値。

令和7年度のインフルエンザ予防接種について

当組合では、今年度も保健事業の一環として、被保険者・被扶養者の皆様を対象にインフルエンザ予防接種の実施及び費用の補助を行います。以下の3つの実施方法よりお選びください。

- 1・東振協(※)実施医療機関で接種
- 2・一般の医療機関で接種
- 3・東証健保会館2階検診場で接種

現地精算
便利です!!



厚生労働省において13歳以上の方の接種は
1回で効果があるとされています。

※東振協とは、「一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会」の略称で、東京都における総合健康保険組合の保健事業の普及・啓発を目的として設立された法人です。

1・東振協実施医療機関で接種(現地精算のため、後日申請不要です)

I. 利用対象者

予防接種当日に当組合の資格を有する被保険者・被扶養者

※集合予防接種は中学生以下の方は受けられません。

II. 補助金額・回数

補助金額:対象者1名につき上限2,000円 ●予防接種自己負担額

補助回数:当該年度1回

※13歳未満の対象者のみ2回まで可

東振協が契約している医療機関の予防接種料金から、組合補助額の2,000円を差し引いた金額が自己負担額(支払金額)となります。

III. 実施方法(接種方法と必要書類)

実施方法は次の3種類となりますので、いずれかを選択してください。

接種方法		申込	必要書類
院内接種	東振協が契約している医療機関での接種 (令和7年3月現在全国で約3,300か所) 実施医療機関一覧から選択	被保険者 被扶養者	・利用券 ・健康保険の加入資格(※)が 確認できるもの
集合接種	指定会場での接種 (東京・埼玉・千葉・神奈川限定) 会場一覧から選択	被保険者 被扶養者	・利用券 ・健康保険の加入資格(※)が 確認できるもの
出張接種	事業所での接種 実施医療機関一覧から選択	事業所 単位	・利用申込書・利用券 ・健康保険の加入資格(※)が 確認できるもの

【注意事項】

※健康保険証、マイナ保険証又は資格確認書等

- ・利用券の発行だけでは、予約は完了しません。必ず実施医療機関に連絡のうえ予約をしてください。
- ・健康保険の加入資格が確認できるもの(健康保険証、マイナ保険証又は資格確認書等)の持参がない場合は、利用券での接種はできません。
- ・院内接種の小児対象年齢は医療機関ごとに異なりますのでご確認ください。
- ・補助金額の上限を超えて支払った自己負担分は、助成金申請できません。
- ・利用券は一人1回につき1枚必要です。複数枚ご利用の方は、折込みの利用券をコピーしてお使いください。インフルエンザ予防接種



東振協

IV. 実施期間等

接種方法	受付期間	実施期間
院内接種	令和7年9月～令和8年3月末日まで	令和7年10月～令和8年3月末日まで
集合接種	令和7年9月～10月末日まで	令和7年11月～12月(原則土日祝日)
出張接種	令和7年9月～令和8年3月末日まで	令和7年10月～令和8年3月末日まで

お問合せ及び
助成金申請書等送付先

東京証券業健康保険組合 保健事業部健康管理課
〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町3-1-2
TEL:03-3666-8845 FAX:03-3663-3146
<https://www.shoken-kenpo.or.jp>

インフルエンザ
予防接種のご案内



2・一般の医療機関で接種(助成金申請が必要です)

I. 助成対象者

予防接種当日に当組合の資格を有する被保険者・被扶養者(年齢制限はありません)

II. 助成金額・回数

助成金額:対象者1名につき上限2,000円(2,000円に満たない場合には実費の範囲内)

助成回数:当該年度1回

※13歳未満の方のみ2回まで支給。2回接種が確認できる明細を添付のうえ、まとめてご申請ください。

III. 実施場所

インフルエンザ予防接種を実施している医療機関等(東証協実施医療機関を除く)

IV. 申請方法

①希望する医療機関等において予防接種を受けた後、医療機関から領収書を受取。

②「予防接種助成金支給申請書」に必要事項を記入。

領収書の原本を添付のうえ、健康管理課へ提出。

領収書確認事項

a 接種日及び接種された方のお名前

※接種日と領収日が異なる場合は接種日の記載の確認をお願いします。

b 「インフルエンザ予防接種代」等の但書

※「予防接種」のみ記載の場合には、医療機関に「インフルエンザ予防接種」の記載を依頼してください。

・複数人が一緒に接種を受けた場合、各々の領収書を受領してください。合算の場合には医療機関に接種者氏名と料金の内訳の記載を依頼してください。

・薬事承認済フルミスト点鼻液のワクチン接種も補助対象となります。

【領収書見本】

請求明細書兼領収書				
患者NO	〇〇〇〇	a	令和〇年〇月〇日	
診療科	内科	氏名	健保 太郎 様	請求書No
初・再診料	医学管理料	在宅医療	投薬	注射
処置	手術	麻酔	検査	画像診断
文書料	予防接種	治療材料	その他	
	4,000円			
診療費合計	b	自費合計	領収金額	
		4,000円	4,000円	
インフルエンザ予防接種代として			〇〇区〇〇町1-2-3	領収印
			〇〇病院	印

V. 申請期間

予防接種終了後、令和8年1月30日(金)まで

3・東証健保会館2階検診場で接種(期間限定)

I. 利用対象者

予防接種当日に当組合の資格を有する被保険者・被扶養者(接種日現在で16歳以上の方のみ)

※ただし、妊娠中及び妊娠の可能性がある方は、受けられません。

II. 接種料金・回数

接種料金:1,000円 ○現金のみ ×クレジットカードおよび電子マネーは使用できません

接種回数:当該年度1回

III. 実施場所

東証健保会館 2階検診場 (東京都中央区日本橋茅場町3-1-2)



IV. 必要書類

本誌折込み又は当組合ホームページに掲載の「予診票」と、「健康保険証、資格確認書又はマイナ保険証」を受付に提出

※あらかじめ予診票に必要事項をご記入の上、健康保険証等と一緒にご持参ください。

V. 実施期間

前期 令和7年10月20日(月)～10月24日(金) 時間:9:30～16:30

後期 令和7年11月17日(月)～11月21日(金) 時間内すべて受付

※ 感染防止対策として、マスクを着用してお越しください。

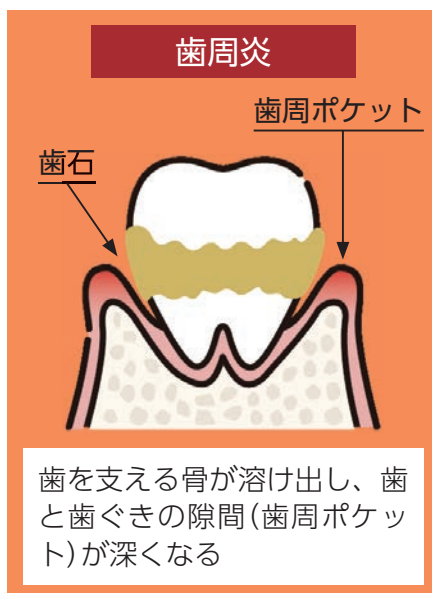
※ インフルエンザワクチンは十分な量を用意しておりますが、無くなり次第終了となります。

30代以上の
3人に2人は
歯周病
です

歯科口腔保健についてのご案内

歯周病は気づかないうちに進行します

歯みがきで出血したら要注意！痛みなどの自覚症状はほとんどありません！



30代以上の
3人に2人は**歯周病**



進行する前に
歯科医院に行こう！

歯周病と関係のある様々な病気

●**糖尿病**

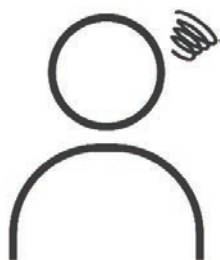
●肥満

●脳梗塞

●認知症

●心臓病

- 誤嚥性肺炎
- 骨粗しょう症
- 関節リウマチ
- 低体重児出産
- 早産



歯周病は予防・改善が可能です

セルフケアと
歯科医院での「プロケア」で
予防・改善をしましょう

セルフ
ケア

- ・歯磨き
- ・歯間ブラシ
- ・フロス



プロ
ケア

- ・歯磨き指導
- ・歯石除去
- ・フッ素塗布

令和6年度 厚生労働省モデル事業 「就労世代の歯科健康診査等推進事業」に参加

健康で質の高い生活を営む上で、口腔の健康の保持・増進が重要な役割を果たしていることから、定期的な歯科健診の機会・歯科診療の受診を通じて、生涯を通じた歯・口腔の健康を実現していくことが必要です。

成人期以降、歯周病等の罹患率が高い一方、歯科健診の受診率が低く、職域を含めた歯科健診の充実の必要性が指摘されている中、今後の保健事業を進める上での検討材料とするため、令和6年度に厚生労働省が実施した標記モデル事業に参加し、コラボヘルスにご協力いただいている一部事業所の30歳～45歳の被保険者315名の方を対象として、郵送による歯周病リスクの簡易スクリーニング検査の呼びかけを行いました。

このうち59名の方が検査を実施し、17名の方が歯科を受診するなどの行動変容につながりました。こうした効果をもとに、引き続き歯周病リスクについて周知するとともに、歯科健診の受診環境拡大の検討などに努めてまいります。

当組合直営診療所にも歯科があります。歯の汚れや歯石、歯ぐきの腫れや出血など、気になる症状がありましたら、なるべく電話予約(予約番号:03-3668-3087)の上、ご受診ください(保険診療となり、受診費用がかかります)。

2025年4月1日～2026年3月31日

東京証券業健康保険組合
令和7年度「女性の健康・育児相談窓口事業」

スマホで医師に無料相談できる

毎日24時間受付中

自宅から小児科医、産婦人科医、
助産師に無料でご相談いただけます。



産婦人科医・助産師に相談できる



産婦人科オンライン

小児科医に相談できる



小児科オンライン

例えば、
こんな時…

更年期症状
について

生理前の
イライラがひどい

うんちの
色が変わる

湿疹が
気になる



いつでも相談

毎日24時間受付 原則24時間以内返信



ウェブサイトから
テキストで相談できます

夜間相談

平日18時～22時 1枠10分の予約制



LINEのメッセージチャット /
音声通話 / ビデオ通話 / 電話

みんなの相談検索

いつでも何度でも すぐに結果表示



2万件以上の相談事例から検索

コンテンツ配信

医師・助産師による季節や状況に合わせた医療記事や、子育てのポイントを解説するLIVE動画をお届け

まずはLINEの友だち追加を！



会員登録に必要な合言葉

かぶと※

※合言葉は、当組合の被保険者・被扶養者のみを対象としたものです。取扱いにご注意ください。

※LINEをご利用でない場合は、「産婦人科オンライン」または「小児科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。

※どちらかのサービスを登録すれば両サービスを利用できます。

会員登録の手順 同じIDで小児科と産婦人科を利用できます！

産婦人科・小児科
オンラインのサイトで
「会員登録」を選択

会員登録

ログイン

「メールアドレス」の
入力・認証

メールアドレス

abc@

「合言葉・氏名・郵便
番号」などの入力

合言葉

表面の合言葉

氏名

山田 花子

お問い合わせ

事業に関して：パソナ メディカル健康経営本部 healthcare-info@pasona.co.jp

サービス内容に関して：産婦人科・小児科オンライン各ウェブサイト問い合わせフォームよりお願いします。

けんぽニュース



令和7年度 家庭常備薬の配布を行います!

令和7年度は、被保険者とそのご家族の皆様の健康管理・健康増進の一環として、医薬品などの家庭常備薬の配布を行います。是非、この機会をご利用いただき皆様の健康管理にお役立てください。 **なお、本事業は令和7年度をもって廃止させていただきます。**あらかじめご了承ください。

本誌折込みの「家庭常備薬配布のご案内」をご覧ください、**申込締切日の12月12日(金)【必着】**までに、お申込みください。

申込方法

折込みの「**家庭常備薬配布のご案内**」に配布概要、申込方法及び医薬品一覧を掲載しています。

① WEBでのお申込み

令和7年9月16日(火) (予定)より受付を開始します。

下記URLまたはQRよりお申込みください。

(Web申込サイト) <https://nice.atem-selfmedication.jp/>

- ・ユーザー名・パスワードについては、折込み「家庭常備薬配布のご案内」に記載しています。
 - ・当組合ホームページからも「Web申込サイト」にお入りいただけます。
- (申込手順についても当組合ホームページの「組合からのお知らせ」にて掲載しています。)



家庭常備薬
Web申込サイト

「東京証券業健康保険組合」ホームページのトップページ画面

東証健保 検索

組合からのお知らせ
申込概要について
掲載しています

バンナー
家庭常備薬配布
Web申込サイト
(こちらをクリック)

※Web申込サイトは英文表記に変更することができます。

※注文確認メールは商品が届くまで削除しないでください。

当組合のホームページURL <https://www.shoken-kenpo.or.jp/>

② 郵送でのお申込み

添付の申込書にご記入いただき、**1枚目のみを専用封筒にて**お送りください。2枚目はご本人様の控えとなりますので、商品が届くまで大切に保管してください。

お申込みの際の注意点

お申込みいただいても、お届けできない、または到着が遅れるケースが多くあります。お申込みの際は以下の点に注意してください。

1. お申込みは被保険者の方1回のみ(WEBまたは郵送のいずれか)となります。
2. 被保険者記号・番号、事業所名は正しく登録、記入してください。
(記号6000番の方は、事業所名欄は任意継続被保険者としてください。)
3. 被保険者の氏名、お届け先住所(ビル名・階数・マンション名)、電話番号は漏れのないように登録、記入してください。
4. 最後にもう一度、医薬品の申込数、ポイント数(300ポイント以内)を確認してください。
(郵送で申込みをされた方で、300ポイントを超えている場合はポイント数の低いものから削減してお届けします。)

なお、お申込みいただいてから引っ越された場合や不在票の期日に間に合わなかった場合などは、下記の株式会社アーテム(東証健保 家庭常備薬担当)にご連絡をいただければ、改めてお送りいたします。

《参考》 保険者番号の確認方法

保険者番号(06から始まる8桁の数字)は、矢印の部分に記載されています

【健康保険証】

健康保険 被保険者証	本人(被保険者)	令和○年○月○日交付
記号	0000	番号 0000 (枝番) 00
氏名	〇〇 〇〇	性別 ○
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日	
資格取得年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日	
事業所名称	〇〇証券株式会社	
保険者所在地	〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町3丁目1番2号	
保険者番号・名称	06〇〇〇〇〇〇 東京証券業健康保険組合 印 03(3666)1881~3	

【資格確認書】

健康保険 資格確認書	本人(被保険者)	有効期限 令和○年○月○日
交付年月日	令和○年○月○日	
記号	0000	番号 0000 (枝番) 00
氏名	〇〇 〇〇	性別 ○
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日	
資格取得年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日	
一部負担金の割合・発効年月日	3割 令和○年○月○日	
保険者番号・名称	06〇〇〇〇〇〇 東京証券業健康保険組合 印 03(3666)1881~3	

【マイナポータル(スマホ等)】

健康保険証
マイナンバーカード利用状況 登録済
資格情報 令和○年○月○日現在
この情報は画面下部から保存できます。
区分 被保険者資格情報
交付年月日 平成○年○月○日
記号 0000
番号 000
(中略)
保険者番号 06〇〇〇〇〇〇
保険者 東京証券業健康保険組合

【資格情報のお知らせ】

資格情報のお知らせ
令和○年○月○日発行 東京証券業健康保険組合 06〇〇〇〇〇〇
記号 0000 番号 000 (枝番) 00
氏名 〇〇 〇〇
負担割合
受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です

お問合せ先

- Web申込サイト・申込内容・医薬品について → 株式会社アーテム(東証健保 家庭常備薬担当)

Tel 0120-191-195

(受付時間/9:00~17:30 土・日・祝日・年末年始を除きます)

- 家庭常備薬配布事業全般について → 東京証券業健康保険組合 総務部総務課

Tel 03-3666-8431

直営保養所【熱海・湯隼曾】・ 山中湖畔ログハウス 年末年始特別期間の利用申込のお知らせ

年末年始特別期間：令和7年12月27日(土)～令和8年 1月 3日(土)

抽選申込受付期間：令和7年10月 1日(水)～令和7年10月 7日(火)

抽選結果通知日：令和7年10月 9日(木)

申込方法及び注意事項

- ・お申込みは、「保健施設Web予約システム」の抽選申込で受付いたします。
- ・「年末年始特別期間」の抽選申込は、直営保養所とログハウスそれぞれ、被保険者1名につき直営保養所は『1保養所のみ2連泊2部屋8名様まで』、山中湖畔ログハウスは『1棟のみ2連泊まで』といたします。
- ※特別期間の利用につきましては、抽選申込後の先着申込と合わせて、直営保養所は『1保養所につき2泊2部屋8名様』、山中湖畔ログハウスは『1棟のみ2泊まで』が上限となります。
- ・当組合被保険者又は被扶養者1名様のご利用が必要となります。
- ・抽選結果は、「保健施設Web予約システム」にてご登録いただいているメールアドレスに通知いたします。
※「保健施設Web予約システム」のマイページでもご確認ください。
- ・抽選申込後、空室のある日については、**令和7年10月10日(金)午前0時以降**、「保健施設Web予約システム」にて先着でお申込みできます。キャンセル待ちはございませんので、申込カレンダーで空き状況をご確認いただきお申込みください。
- ・「年末年始特別期間」を除いた令和7年12月利用分の抽選申込は、「年末年始特別期間」とは別に各々1枠(直営保養所は『1保養所のみ2連泊2部屋8名様まで』、山中湖畔ログハウスは『1棟2連泊まで』)お申込みいただくことができます。
- ・「年末年始特別期間」を除いた令和7年12月利用分の抽選結果通知日は**令和7年10月10日(金)**となります。
- ・度重なるキャンセルをするなど、他の利用希望者の予約の妨げになる行為であると当組合が判断した場合は、利用をお断りさせていただくか、今後の利用を制限させていただくことがございます。
- ・「年末年始特別期間」は、「追加料理」の提供を中止させていただきます。

「年末年始特別期間」利用料金

◎ 直営保養所(1泊2食付 消費税・入湯税等含)

A 料金	・ 当組合の被保険者、被扶養者 ・ 被保険者の配偶者、子	6,500円
B 料金	・ 上記以外の親族、縁故者、知人 ・ 元被保険者、その親族、知人	8,500円
子 供	4歳 から 小学生	5,000円
	3歳以下 (食事あり)	
	3歳以下 (食事なし)	無 料

※「年末年始特別期間」の直営保養所利用料金は、休日前料金に1人1泊1,000円を加算した金額となります。

◎ 山中湖畔ログハウス (1泊、自炊形式)

基本料金 (2名 ※当組合加入者1名を含む)		18,000円
3名以上のご利用は 1名につき 右記料金を加算	・ 当組合加入者 ・ 当組合被保険者の縁故者、知人	5,000円
	4歳 から 小学生	3,500円
	3歳以下	無 料



詳細や
ご予約は
こちらから

保健施設Web予約システム



お問合せ先 保健事業部 保健施設課 TEL:03-3666-8240

法人会員制倶楽部 ラフォーレ倶楽部ご利用案内

行楽のシーズン到来! **秋**ならではの魅力を旅行で味わおう!

法人会員の皆様は、一般料金よりもお得な**会員料金**でご利用いただけます。

富士マリオットホテル山中湖

【ラフォーレ倶楽部会員様限定】

平日限定・24時間STAY

Semi Buffet Dinner〈1泊2食〉

アーリーチェックイン&レイトチェックアウトで24時間ホテル滞在をご満喫いただける、平日限定プランです。美肌の湯とも言われる山中湖温泉や、ホテル周辺の山中湖や富士山の秋の景色をお楽しみください。

期間 ~2026/3/31の日曜~木曜日 ※除外日あり

会員料金 2名様1室利用時/ 1名様あたり 大人 **21,300~25,300円**
(一般料金 27,807~50,951円相当)

1【朝食イメージ】出来立ての卵料理をテーブルまでお届けします。オムレツには、トマトやハム、ベーコン、マッシュルームなどお好みのトッピングを入れて焼き上げます。2【露天風呂】四季の移ろいを間近に感じられる露天風呂の他、脚をゆったり伸ばせる大浴場やサウナもお楽しみください(※男女日替わり)。



客室一例：温泉付プレミアムルーム

《東証健保組合員の方は》 補助金利用で
会員料金よりさらにお得に!

3,000円

※4月~翌年3月の間で5泊まで対象

※優待ホテル、ゴルフ場(修善寺・松尾)は補助金給付対象外

ホテルインディゴ長崎グラバーストリート



異国情緒あふれる長崎に誕生
伝統的建造物がライフスタイルホテルに

時の流れを味わい、色鮮やかなカルチャーに触れる、まるで時空を旅するような体験を長崎でお楽しみください。

優待料金 素泊まり
2名様1室利用時/ 1名様あたり

スタンダードルーム(北館)泊 **12,500円~**



スタンダードルーム(北館)

ご利用方法 ご予約は利用日の4ヶ月前の月の1日から承ります。 ※トップシーズンは受付開始日が異なります。

1.各ホテルへ直接ご予約

[WEB] www.laforet.co.jp/member/shoken-kenpo/



法人会員名 東京証券業健康保険組合

法人会員No. 10530

法人パスワード 10530ca

〈ご利用対象者〉東京証券業健康保険組合の被保険者、被扶養者および被保険者の3親等内のご家族です。
※同行者も会員料金でご利用いただけます。

2.補助金手続き(東証健保補助金制度)

1名様1泊につき **3,000円補助(上限)**

・4月~翌年3月の間で5泊まで対象

・補助金対象者:東京証券業健康保険組合の被保険者及び被扶養者

※費用の発生しない添い寝幼児は対象外

<https://www.shoken-kenpo.or.jp/member/application/files/h01laforet.pdf>

各種申請書一覧より補助金申請書をダウンロードして、必要事項をご記入ください。

※「補助金申請書」をご利用当日ご提出いただく際には、
「申請者全員が東証健保の組合員であることを確認いたします。
確認できない場合は補助金が受けられませんのでご注意ください。



3.ご利用日当日

チェックイン時に「代表者が東証健保の組合員であること」の確認をします。

※代表者および補助金申請者の確認に必要な書類等については「東京証券業健康保険組合ホームページ」内にある「保健施設のご案内」の「ラフォーレ倶楽部 補助金申請制度」でご確認ください。

補助金申請対象者の方の控除後の金額でご精算。

◆アメニティーグッズご持参のお願い◆「歯ブラシ・かみそり・ヘアブラシ・シャワーキャップ」について、ご持参をお願いしております。

10月11月 開催

医療費適正化運動月間
健康づくり強調月間

参加
無料

とうしんきょう
東振協

いきいき 健康づくり 2025

申込期限
9/30

参加者募集

ウォークラリー

- 10/ 4 土 国営昭和記念公園 500名
18 土 都立葛西臨海公園 500名
26 日 都立上野恩賜公園 500名
11/29 土 東京ベイサイドツーデymarチ
・5/10/20/30kmコース(1日目) 計500名
・Women's Lesson Walk 100名
30 日 東京ベイサイドツーデymarチ 80組
キッズウォーキングフェスティバル 約300名

スマホスタンプラリー

各500名

- 11/ 2 日 歴史ある石畳の神楽坂と近代建物を巡る
8 土 月島の中洲を巡り 食の街・築地へ
15 土 江戸・明治の文化から現代へ
日本橋小粋さんぽ
22 土 水と緑を感じて公園さんぽ 木場・清澄

女性限定
各100名

秋空ヨガ in ベイサイド

10/25 土 プリリアランニングスタジアム

- Lesson 1 1日のスタートを整えるモーニングヨガ
Lesson 2 ~心身を整える~リフレッシュヨガ
Lesson 3 ヨガワールドチャンピオンによるヨガ
Lesson 4 心と体をほぐすリセットヨガ
Lesson 5 ゲストスペシャルレッスン

GUEST
松本莉緒さん

Enjoy RUN 2025

11/24 祝

江東区夢の島競技場

100名

RUNクリニック

50組

親子ラン

100名

リレーマラソン

70チーム

約350名



RUNクリニック講師
猫ひろしさん

未就学児 小学低学年 小学高学年

5 km 10 km 20 km

健康測定コーナー

血管年齢 と 体脂肪 を無料でチェック。会場へ応援に来た人も測定OK！
結果について保健師等より説明・アドバイスを受けられます。

健康づくりオンラインレッスン

500名 Zoom LIVE配信

10/1 水 毎日開催
→ 31 金

1か月間 40本以上のレッスンが何度でも参加OK！
ヨガレッスン

10/5 日 東振協オリジナルレッスン第1弾/
セルフマッサージ&呼吸法

10/20 月 東振協オリジナルレッスン第2弾/
寝る前のナイトストレッチ

参加資格 被保険者およびその家族、都民等

申込方法 WEB申込(9/1~9/30)

<https://www.toshinkyo.or.jp/event/>



※イベント詳細は東振協いきいき健康づくり専用サイトに掲載します。
(8月中旬頃OPEN予定)

※イベント内容が一部変更となる場合がございます。予めご了承ください。

主催：一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会
協賛：東京都総合健康保険組合協議会／東京都保険者協議会／健康保険組合連合会

東振協「いきいき健康づくり」事務局
<https://www.toshinkyo.or.jp/event/>

TOSHINKYO
東振協

東振協いきいき健康づくり2025 イベント別日程表

※野球大会を除く

ウォークラリー		
10月 4日(土)	国営昭和記念公園	各500名
10月18日(土)	都立葛西臨海公園	
10月26日(日)	都立上野恩賜公園	
11月29日(土)	東京ベイサイドツーデymarチ 【5/10/20/30kmコース(1日目)】	
11月29日(土)	東京ベイサイドツーデymarチ 【Women's Lesson Walk】	100名
11月30日(日)	東京ベイサイドツーデymarチ 【キッズウォーキングフェスティバル】	80組(約300名)
募集人数 小計		2,400名
スマホスタンプラリー		
11月 2日(日)	歴史ある石畳の神楽坂と近代建物を巡る	各500名
11月 8日(土)	月島の中洲を巡り 食の街・築地へ	
11月15日(土)	江戸・明治の文化から現代へ 日本橋小粋さんぽ	
11月22日(土)	水と緑を感じて公園さんぽ 木場・清澄	
募集人数 小計		2,000名
Enjoy RUN 2025 (会場:江東区夢の島競技場)		
11月24日(祝・月)	親子ラン	50組100名
	RUNクリニック	100名
	リレーマラソン(5/10/20km)	70チーム(350名)
募集人数 小計		550名
秋空ヨガ in ベイサイド ※女性限定 (会場:プリリアランニングスタジアム)		
10月25日(土)	1日のスタートを整えるモーニングヨガ	各100名
	～心身を整える～リフレッシュヨガ	
	ヨガワールドチャンピオンによるヨガ	
	心と体をほぐすリセットヨガ	
	ゲストスペシャルレッスン(ゲスト:松本莉緒さん)	
募集人数 小計		500名
健康づくりオンラインレッスン 配信:Zoom LIVE配信		
10月1日～31日 (1か月間)	40本以上のヨガレッスン(受け放題)	500名
	東振協オリジナルレッスン①セルフマッサージ&呼吸法	
	東振協オリジナルレッスン②寝る前のナイトストレッチ	
合計		5,950名

スポーツイベント

【開催結果】

第2回
東証健保
フレンドリー

テニス大会



令和7年3月15日(土)に第2回東証健保フレンドリーテニス大会を開催いたしました。多くのみなさまにご参加いただきました。

男子シングルス

優勝



桐ヶ谷選手
(モルガン・スタンレー・グループ)

準優勝



米陀選手
(東京証券業健康保険組合)

男子ダブルス

優勝



浜野選手・久保選手
(日本取引所グループ)(JPX総研)

準優勝



南選手・山本選手
(モルガン・スタンレー・グループ)

ミックスダブルス

優勝



大地選手・大地選手
(証券保管振替機構)

準優勝



加藤選手・上川選手
(マネックス証券)

第2回
東証健保

健康ウォーク

～新緑を満喫！パワースポットを巡る
ぐるり神宮外苑・表参道・明治神宮コース～

令和7年5月24日(土)に第2回東証健保健康ウォーク(神宮外苑・表参道・明治神宮コース)を開催いたしました。多くのみなさまにご参加いただきました。



感想

「明治神宮の裏参道は初めて歩きました。緑が多く素敵!!」
「話しながら歩いたら、距離を感じず歩けました」
「普段歩かないので、良い運動の機会になりました」
「深い緑に存分に浸れ、都心の緑を満喫しました」
「ご当地クイズで情報を得ることができ面白かった!!」
「一人で参加しても楽しめるコースと内容なので、また参加します!!」

【開催予定】

第3回
東証健保

2025 9/27 健康ウォーク

～爽やかな秋日和 パワースポットで運氣UP!
ぐるり大阪城公園散策コース～



時 間 9:30～14:00

場 所 大阪城公園内(約5Km)

募 集 先着100名 参加費 無料 参加賞 あり

完歩賞 チェックポイントでご当地クイズに全問正解すると賞品あり

参加資格 東証健保の被保険者又は被扶養者と一緒に参加するご家族若しくはご友人合計5名まで

申 込 令和7年7月1日(火)～9月23日(火)



申込サイト

関西で初開催!

第4回
東証健保
フレンドリー

2025 10/18 野球大会



時 間 9:00～16:00

場 所 大宮けんぽグラウンド

募 集 先着12チーム

参加費 1チーム2,000円

参加資格 東証健保被保険者が5名以上所属する18歳以上のチーム

形 式 トーナメント戦又はリーグ戦(予定)

申 込 令和7年9月1日(月)～9月30日(火)

予 備 日 令和7年10月25日(土)

第5回
東証健保
フレンドリー

2025 11/8 サッカー大会



時 間 9:00～16:00

場 所 大宮けんぽグラウンド

募 集 先着12チーム 参加費 1チーム2,000円

参加資格 東証健保被保険者が5名以上所属する18歳以上のチーム

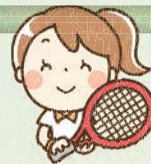
形 式 トーナメント戦又はリーグ戦(予定)

申 込 令和7年9月16日(火)～10月17日(金)

予 備 日 令和7年11月15日(土)

第3回
東証健保
フレンドリー

2026 3/14 テニス大会



テニス大会 男子シングルス
男子ダブルス
ミックスダブルス レベル:フリー

テニス教室 ①中級者向け レベルアップレッスン
②初心者・初級者向け テニス教室
コーチ:石塚 翼(所属)インスピリッツテニスクラブ

場 所 大宮けんぽグラウンド

申 込 令和8年2月16日(月)～2月28日(土)

予 備 日 令和8年3月28日(土)

※令和7年5月17日開催予定の大会が荒天により中止となったため、順延開催いたします

※各スポーツイベント・大会の詳細につきましては、順次ホームページに掲載いたしますのでご確認ください

お問合せ先 保健施設課 ☎ 03-3666-8240

組合からのお知らせ



組合会議員の就退任がありました

【就任された議員】（敬称略）

選定監事 小林 克徳 水戸証券株式会社（令和7年7月8日付）
選定議員 田端 厚 株式会社証券保管振替機構（令和7年7月9日付）

【退任された議員】（敬称略）

選定監事 河野 秀喜 株式会社証券保管振替機構

決算の監査が行われました

決算組合会に先立ち、去る6月27日（金）、監事による監査が実施され、令和6年度決算が適正である旨、組合会に報告されました。



当組合ホームページを全面リニューアルしました

このたび当組合のホームページを全面リニューアルいたしました。

PCやスマートフォン等でより使いやすくご利用いただけるよう、構成やデザインの刷新、内容の修正・追加をいたしました。

「算定基礎届」提出について

令和7年度の算定基礎届の提出にあたり、ご協力いただきましてありがとうございました。おかげさまで滞りなく事務処理を完了することができましたことをご報告するとともに、事業所担当者の方をはじめ、皆様のご協力に厚く御礼申し上げます。

9月から保険料が変更になる方がいます

健康保険料を算出するための「標準報酬月額」は、原則、毎年4・5・6月の報酬（給与や交通費等）の平均をもとに見直しを行います。そこで決定された月額を、9月から翌年の8月分までの健康保険料の算出に用います。

したがって、被保険者の皆様の健康保険料が9月分より変更となっていることがあります。

組合現況（令和7年7月末）

●事業所数	394事業所
●被保険者数	43,130人
	男 27,435人
	女 15,695人

●被扶養者数	28,921人
（扶養率 0.67）	男 9,842人
	女 19,079人
●平均標準報酬月額	610,046円
	男 669,367円
	女 506,350円

期間限定！

宿泊・スポーツ特化型福利厚生サービス「Club Off One」

秋冬特別Wキャンペーン実施のお知らせ

申込期間：2025年9月1日(月)～2025年11月30日(日)

①下記4施設が期間限定で更に1,500円補助！

東京証券業健康保険組合**限定価格施設**が
期間限定で更にお得に！

一般料金

通常の「Club Off One」料金**提携割引**

東証健保限定価格施設料金**1,000円補助**

秋冬特別キャンペーン**更に1,500円補助**

総額2,500円補助！

▼こちらのバナーよりご確認ください



シェラトン・グランデ・
トーキョーベイ・ホテル



目の前に有名レジャー施設が広がるロケーション。ファミリーにうれしい設備が充実

白樺リゾート 池ノ平ホテル



白樺湖畔にたたずむ、長野県最大級の大型リゾートホテル

リーガロイヤルホテル京都



京の風情と現代的なデザインが散りばめられたホテルとして2016年にリニューアルオープン

第一ホテル両国



東京スカイツリーが間近に見え、江戸情緒溢れる立地に佇むホテル

秋冬特別キャンペーン スケジュール

宿泊期間：2025年9月17日(水)～
2026年3月31日(火)

9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

申込期間

宿泊期間

※掲載の内容は2025年8月時点の内容です。

②抽選で30名様に健康カタログギフトプレゼント！

ご応募いただいた会員様の中から
抽選で30名様に
健康カタログギフトをプレゼント！

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※賞品は12月末日までに自宅配送でお届けいたします。

▼こちらのバナーよりご応募ください



健康カタログギフト「からだおもい」KDKコース10,000円相当×10名様



健康カタログギフト「からだおもい」KDCコース5,000円相当×20名様

「Club Off One」のご利用には事前登録が必要です。
まずは東証健保ホームページをチェック！

※「Club Off One」サイトの各キャンペーンの「バナー」から予約・応募してください。

Club Off One

検索



けんぽニュース

9月号

No.425 令和7年9月12日発行

編集及発行所：東京証券業健康保険組合

東京都中央区日本橋茅場町3-1-2 ☎03-3666-8431

<https://www.shoken-kenpo.or.jp>

