

東証健保会館及び委託医療機関 実施健康診査検査項目一覧表			東証健保実施推奨分 健 康 診 査			労働安全衛生規則第44条 に基づく定期健康診断		特定健診	
検 査 項 目			～34歳 (30歳除く) A 健 診	30歳及び35歳～ (S健診対象年齢除く) B 健 診 (家族健診)	40/43/45/48/50… 50歳以降同間隔 S 健 診	～39歳 (35歳除く)	35歳及び 40歳～	40歳～ 74歳	
問診 (既往歴、業務歴の調査、自覚症状・他覚症状の有無の検査)			◎	◎	◎	◎		☐ (喫煙歴・服薬歴含む)	
身長			◎	◎	◎	◎ (20歳以上は省略可能)		☐	
体重			◎	◎	◎	◎		☐	
B M I			◎	◎	◎	◎		☐	
腹 囲			◎	◎	◎	◎ (一部の者は*)		☐	
尿 検 査	蛋白		◎	◎	◎	◎		☐	
	潜血		◎	◎	◎				
	糖		◎	◎	◎	◎		☐	
視力検査			◎	◎	◎	◎			
聴 力	会話法					◎			
	オーディオメータ使用左右1000Hz		◎	◎	◎	(45歳未満 (35,40歳を除く) は 会話法での検査に省略可能)			
	オーディオメータ使用左右4000Hz								
血圧測定			◎	◎	◎	◎		☐	
胸部エックス線検査			◎	◎	◎	◎ (一部の者は*)			
喀痰検査			医師が必要でないと認めた場合省略可			医師が必要でないと認めた場合省略可			
心電図検査				◎	◎	*	◎	■	
眼底検査					◎			■	
腹部超音波検査					◎				
健 康 診 査	肝機能	総蛋白		◎	◎				
		アルブミン		◎	◎				
		総ビリルビン		◎	◎				
		ALP		◎	◎				
		AST(GOT)		◎	◎	*	◎	☐	
		ALT(GPT)		◎	◎	*	◎	☐	
		γ-GTP		◎	◎	*	◎	☐	
		LDH		◎	◎				
	脂 質	総コレステロール		◎	◎				
		HDLコレステロール		◎	◎	*	◎	☐	
		LDLコレステロール		◎	◎	*	◎	☐	
		中性脂肪		◎	◎	*	◎	☐	
		non-HDLコレステロール		◎	◎	*	◎	☐	
	痛 風	尿酸		◎	◎				
	腎機能	尿素窒素		◎	◎				
		クレアチニン (eGFRを含む)		◎	◎				■
	糖代謝機能	血糖		◎	◎	*	◎	☐	
		HbA1c		◎	◎				(☐)
	貧 血 (血液一般検査)	血色素 (ヘモグロビン)		◎	◎	*	◎	■	
		赤血球数		◎	◎	*	◎	■	
		白血球数		◎	◎				
		ヘマトクリット値		◎	◎				■
		血小板数		◎	◎				
	肝炎ウィ ルス検査	HBs抗原		○	○				
		HCV抗体							
	大腸がん検診		便潜血反応検査(2日法)		△	◎			
上部消化管 (胃) 検診		上部消化管レントゲン撮影・内視鏡		▲	▲	(35歳以上の希望者に実施 (別途負担金あり))			
婦人科検診	乳がん検査	超音波・マンモグラフィー 等	●			(ただし、共に腫瘍マーカー検査を除く)			
	子宮がん検査	内診・細胞診検査・超音波 等	●						
PSA検査(前立腺がん検査)		血液検査		★	★				

- 1 ◎＝標準項目、○＝血液検査初回時に追加、△＝35歳以上の方に実施、＊＝医師の判断で省略可能な検査
●＝20歳以上の希望者に委託医療機関又はその他の助成金で対応（助成金の上限を超えた金額を自己負担）
- 2 ★＝当健保会館2階検診場で健康診査を受ける方のうち、50歳以上の男性希望者（被保険者）に限る。
安衛法第66条の腹囲について省略可能なのは、35歳を除く40歳未満の方、妊娠中の女性その他内臓脂肪の蓄積を反映してい
- 3 ないと診断された方、BMIが20未満の方、BMIが22未満で自ら腹囲を測定しその値を申告した方
- 4 □＝標準項目、■＝医師の判断により受診すべき項目

2025年度 年齢早見表

健康管理事業の対象年齢はこの表でご確認ください。2025年度実施（2025年4月1日～2026年3月31日）の健康診査等該当年齢は、この早見表によるものとします。

健診年齢	和暦	西暦	誕生日
75	昭和25	1950	4/1～
	昭和26	1951	～3/31
74			4/1～
	昭和27	1952	～3/31
73			4/1～
	昭和28	1953	～3/31
72			4/1～
	昭和29	1954	～3/31
71			4/1～
	昭和30	1955	～3/31
70			4/1～
	昭和31	1956	～3/31
69			4/1～
	昭和32	1957	～3/31
68			4/1～
	昭和33	1958	～3/31
67			4/1～
	昭和34	1959	～3/31
66			4/1～
	昭和35	1960	～3/31
65			4/1～
	昭和36	1961	～3/31
64			4/1～
	昭和37	1962	～3/31
63			4/1～
	昭和38	1963	～3/31
62			4/1～
	昭和39	1964	～3/31
61			4/1～
	昭和40	1965	～3/31
60			4/1～
	昭和41	1966	～3/31
59			4/1～
	昭和42	1967	～3/31
58			4/1～
	昭和43	1968	～3/31
57			4/1～
	昭和44	1969	～3/31
56			4/1～
	昭和45	1970	～3/31

健診年齢	和暦	西暦	誕生日
55	昭和45	1970	4/1～
	昭和46	1971	～3/31
54			4/1～
	昭和47	1972	～3/31
53			4/1～
	昭和48	1973	～3/31
52			4/1～
	昭和49	1974	～3/31
51			4/1～
	昭和50	1975	～3/31
50			4/1～
	昭和51	1976	～3/31
49			4/1～
	昭和52	1977	～3/31
48			4/1～
	昭和53	1978	～3/31
47			4/1～
	昭和54	1979	～3/31
46			4/1～
	昭和55	1980	～3/31
45			4/1～
	昭和56	1981	～3/31
44			4/1～
	昭和57	1982	～3/31
43			4/1～
	昭和58	1983	～3/31
42			4/1～
	昭和59	1984	～3/31
41			4/1～
	昭和60	1985	～3/31
40			4/1～
	昭和61	1986	～3/31
39			4/1～
	昭和62	1987	～3/31
38			4/1～
	昭和63	1988	～3/31
37			4/1～
	平成元	1989	～3/31
36			4/1～
	平成2	1990	～3/31

健診年齢	和暦	西暦	誕生日
35	平成2年	1990	4/1～
	平成3年	1991	～3/31
34			4/1～
	平成4年	1992	～3/31
33			4/1～
	平成5年	1993	～3/31
32			4/1～
	平成6年	1994	～3/31
31			4/1～
	平成7年	1995	～3/31
30			4/1～
	平成8年	1996	～3/31
29			4/1～
	平成9年	1997	～3/31
28			4/1～
	平成10年	1998	～3/31
27			4/1～
	平成11年	1999	～3/31
26			4/1～
	平成12年	2000	～3/31
25			4/1～
	平成13年	2001	～3/31
24			4/1～
	平成14年	2002	～3/31
23			4/1～
	平成15年	2003	～3/31
22			4/1～
	平成16年	2004	～3/31
21			4/1～
	平成17年	2005	～3/31
20			4/1～
	平成18年	2006	～3/31
19			4/1～
	平成19年	2007	～3/31
18			4/1～
	平成20年	2008	～3/31
17			4/1～
	平成21年	2009	～3/31
16			4/1～
	平成22年	2010	～3/31

※ は、S健診該当年齢